

# SEED - "SAVOIR-ÊTRE ET DEVENIR"... KINÉSIOLOGUE

"Vous allez en prendre de la graine !"



\* Pour le **parcours en Kinésiologie**, il est demandé de participer à cet atelier. Chaque groupe sera constitué de 10 personnes maximum.

| Intitulé du Module                           | Jours | Coût  | Dates de cours                |
|--|-------|-------|-------------------------------|
| SEED - Savoir-Être et Devenir...Kinésiologue | 2     | 200 € | 30-31 janvier 2021 (groupe A) |
|  | 2     | 200 € | 08-09 avril 2021 (Groupe B)   |

Pré-requis : être au minimum en 2<sup>ème</sup> année du parcours de kinésiologue.

## FORMATRICE



EL HIHI

[sabahelhihi@gmail.com](mailto:sabahelhihi@gmail.com)

[www.sabah-nantes-kinesiologue.fr](http://www.sabah-nantes-kinesiologue.fr)

## FORMATRICE :

Je suis **Sabah El hihi**, kinésiologue certifiée. J'intègre dans mes pratiques **le corps et l'esprit**, l'immatériel et le matériel, le spi-rituel et le physique. J'aime les découvertes de l'Être et accompagne **le corps à se soigner par le « je »** ! La créativité est mon joli défaut, que je mets au service de l'épanouissement personnel et professionnel des femmes. Je suis animée par les **transformations positives** à l'échelle individuelle comme collective. C'est ma sensibilité à la communication en général et aux relations humaines en particulier qui m'a conduite à faire un travail de recherche et d'analyse sur le sujet : « **En quoi les métaphores enrichissent la relation d'accompagnement en kinésiologie ?** » Mon expérience en tant que conceptrice-rédactrice en agence de publicité (pendant plus de 9 ans) m'a largement familiarisé avec le concept de « métaphores ». Comment ce qui m'a permis de susciter l'intérêt d'un **public large** peut aujourd'hui **enrichir une approche individuelle plus consciente de l'autre dans ce qu'il est vraiment, pour mieux l'accompagner** ? C'est de cette question qu'est né un travail d'écriture autour de ce sujet et ce premier cours en la matière.

## Graine de... kinésologue

Vous êtes engagé-e dans le parcours de certification en kinésiologie et vous avez à cœur d'être un **bon accompagnant** en plus d'être un bon praticien ? Vous faites des séances d'entraînement pour le moment, et vous souhaitez **pratiquer avec plus de confiance** ? Vous envisagez de passer **l'examen de certification**, seulement cette étape vous pose beaucoup de questions ? Vous avez la conviction qu'être face à un client demande de votre part bien plus que des techniques à connaître et appliquer ? ...

Cet atelier SEED (Savoir-Etre et Devenir) renvoie au nom commun en anglais qui signifie « Graine » et va vous aider à **faire germer votre savoir-être de futur-e kinésologue professionnel**.

### Venez arroser votre potenti'Etre !

La première année du parcours de kinésologue voire en début de deuxième année, votre graine est en terre, avec tout son potentiel. Pourtant, vous percevez peut-être la force du chêne ou du sequoia qui pousse en vous.

SEED c'est le moment parfait pour passer de l'éclosion des premières pousses à la croissance de votre potenti'Etre : suis-je à l'aise à l'écoute des mots cachés derrière maux ? Est-ce que j'inclue le langage non-verbal dans mon approche (posture du client, non-dits, lapsus...) ? Comment me sentir ancré et centré face à des clients qui ont vécus des abus, violences, sont en deuil, etc... ? Quelle est la bonne distance à avoir pour me sentir intérieurement en sécurité et accompagner avec joie ? Est-ce que je peux/vais perdre mon énergie à chaque séance ? Quels sont mes talents avec la kinésiologie ?

**Cet atelier pour faire germer votre savoir-être est composé en 3 temps :**

#### **1<sup>er</sup> temps de croissance : ETUDES DE CAS**

- Vos séances sont essentielles pour analyser pendant cet atelier vos atouts et aussi vos faiblesses, qui sont des Opportunités A Evoluer.
- L'occasion de partager en groupe et d'apprendre des autres
- Une lecture de votre accompagnement par Sabah pour vous donner des clés sur la posture, la place, l'ancrage en tant que kinésologue

#### **2<sup>ème</sup> temps de croissance : S'ANCER ET POUSSER**

- Mieux définir et vivre en soi la notion d' « ACCOMPAGNEMENT »
- La place du langage non-verbal en séance (synchronisation, apparence, regard, posture, intention, etc...)
- Quelques notions-clés et partages d'expérience sur les rôles et enjeux du kinésologue : les psychopathologies à identifier, le cycle Saveur/Bourreau/Victime, le deuil, les addictions, les sujets autour de la sexualité...
- Comment se rendre compte qu'on a dépassé « nos limites » ?
- « Les indispensables » avant, pendant et après une séance pour maintenir une sécurité intérieure et développer sa joie d'accompagner : intention, disponibilité, auto-écoute, intuition,

#### **3<sup>ème</sup> temps de croissance : PRÉPARATION A L'EXAMEN**

- Faire le point sur les attendus pédagogiques
- Partages d'outils-clés pour la séance devant jury
- Mise en situation par jeu de rôle

Méthodes cultivées en stage : Alternance de théorie et de pratique, dans un esprit de co-création entre la formatrice et les stagiaires.