






### PROGRAMME 2021-2022

Le contenu de cette formation est inspiré des différentes techniques en réflexologie plantaire actuellement utilisées et enseignées au niveau national et international.



Cette formation est dispensée par **Caroline BENKÖ**. Directrice et coordinatrice de SOPHRO-REFLEX®, formatrice et professionnelle de la gestion du stress (Détail du parcours en suivant le lien <https://www.sophro-reflex.com/praticienne>). Spécialisée dans la pratique de techniques pour la gestion du stress : réflexologie plantaire, palmaire et facio-crânienne (induction à la relaxation par le toucher), indiquées dans les cas de stress, anxiété, troubles du sommeil, troubles fonctionnels légers, ... Caroline a exercé longtemps à l'étranger où elle a dispensé des formations en réflexologie. Elle a écrit en 2013 un livre (en espagnol) sur "les fondements de la santé naturelle". Elle donne également des conférences de sensibilisation.

Nous proposons de vous retrouver **le dimanche 24 octobre 2021 (de 14h à 17h)** pour une présentation de la formation en **Réflexologie Plantaire, Palmaire et Facio-crânienne**. Merci de vous inscrire auprès de l'accueil de l'ECAP de Nantes à l'adresse : [accueil@ecapnantes.fr](mailto:accueil@ecapnantes.fr). Cette formation est proposée en collaboration avec l'ECAP de Nantes et se présente sous la forme de trois modules. Les cours d'Anatomie-Physiologie sont dispensés par une intervenante extérieure qui est infirmière.

	 <b>Module de Réflexologie Plantaire et Palmaire Traditionnelle - RPT</b>	 <b>Module de Réflexologie Plantaire Douce - RPD</b>	 <b>Module de Réflexologie Facio-crânienne (RFC)</b>
<b>Dossier</b>	✍ Pour vous inscrire à la formation complète en réflexologie, veuillez compléter le dossier d'inscription et le code de déontologie (ci-dessous p.4&5).		
<b>A qui s'adresse cette formation ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toutes les personnes qui souhaitent s'initier en réflexologie plantaire, palmaire et facio-crânienne de façon professionnelle ou à titre particulier.</li> <li>- Cette formation ne requiert pas de connaissances préalables, ni de formation initiale.</li> <li>- Le module RFC peut être suivi par des réflexologues installés, après un entretien avec Caroline Benko, sur présentation d'un dossier et en fonction des places disponibles.</li> </ul>		
<b>Ateliers facultatifs</b>	Pendant ou après votre formation, vous pouvez suivre d'autres formations (AMC, EAC, APV, ...) qui peuvent être complémentaires à votre formation. Inscription via le « Bulletin d'inscription en ligne 2021-2022 » sur notre site (Onglet "Inscriptions")		
<b>Prix et Conditions d'inscription</b>	<p>↳ La formation complète en Réflexologie comprenant les 3 modules (Plantaire, Palmaire et Facio-crânien) <b>coûte 4030€ (+55€ pour le secourisme à régler directement à l'organisme)</b>. Le règlement de la formation complète s'effectuera en plusieurs paiements par chèque :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 250 € d'arrhes versés au moment de l'inscription.</li> <li>- 315 € à régler lors des 12 cours (RPT1, RPT2, RPT3, RPT4, RPT5, RPT6, RPD1, RPD2, RPD3, RPD4, RFC1, RFC2).</li> </ul>		
<b>Validation</b>	➤ Suite à la formation complète (3 modules) et à la réussite des épreuves, vous obtiendrez le titre de <b>"Praticien(ne) en réflexologie plantaire, palmaire et facio-crânienne"</b> . Cette formation professionnalisante, peut donner suite à une demande de VAE auprès d'un centre certificateur pour l'obtention du titre RNCP.		

<p><b>Programme</b></p>	<p><b>Module 1 - Programme RPT :</b> <b>153h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Théories et pratiques présentiellees (98h30)</li> <li>• Pratique personnelle (42h), Etudes de cas</li> <li>• 5 soirées pratiques guidées (12h30)</li> <li>• Recevoir 3 séances de RPT</li> <li>• Entretien avec le formateur</li> <li>• Installation professionnelle</li> </ul>	<p><b>Module 2 - Programme RD :</b> <b>110h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Théories et pratiques présentiellees (64h)</li> <li>• Pratique personnelle (28h)</li> <li>• 4 soirées pratiques guidées (10h)</li> <li>• Etudes de cas</li> <li>• Élaboration du mémoire + Formation sur le secourisme (PSC1 - 8h)</li> </ul>	<p><b>Module 3 - Programme RFC :</b> <b>39h</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Théories et pratiques présentiellees (32h)</li> <li>• Pratique personnelle (7h)</li> </ul>
<p><b>Objectifs</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les systèmes du corps (anatomie et physiologie) : système osseux, musculaire, nerveux, cardiovasculaire, immunitaire, organes des sens, respiratoire, urinaire, digestif, endocrinien et reproducteur.</li> <li>• Se familiariser avec les troubles les plus fréquents.</li> <li>• Protocoles adaptés</li> <li>• Connaître la réflexologie plantaire basée sur la méthode Eunice Ingham : les manipulations, stimulations utilisées en réflexologie plantaire, ainsi que leurs applications.</li> <li>• Mise en condition du praticien pour sa pratique (techniques de relaxation),</li> <li>• Acquérir la dextérité nécessaire pour l'application de cette pratique</li> <li>• Mise en pratique du suivi client</li> <li>• Utilisation d'outils</li> <li>• Protocole à l'huile.</li> <li>• Réflexologie palmaire.</li> <li>• L'automassage.</li> <li>• Apprendre à accueillir et accompagner.</li> <li>• Préparer et sensibiliser les personnes à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes pour des séances de réflexologie plantaire.</li> <li>• Identifier, analyser et interpréter les zones de tensions et traiter les points réflexes sensibles. Élaboration des protocoles spécifiques pour les personnes sensibles (enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, personne handicapée...).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître la réflexologie plantaire dite douce ou de confort, ses principes, ses bases...,</li> <li>• Applications et indications de la réflexologie plantaire douce : gestion du stress et de la douleur,</li> <li>• Connaître les facteurs ayant une incidence sur le bien- être (alimentation, activité physique, environnement, etc.),</li> <li>• Stress et réflexologie plantaire - prévention et gestion du stress, protocoles adaptés,</li> <li>• Mise en condition du praticien pour sa pratique (techniques de relaxation avancées),</li> <li>• Somatisation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La réflexologie Facio-crânienne</li> <li>- Origines</li> <li>- Contre-indications</li> <li>- Bénéfices</li> <li>• Anatomie du crâne</li> <li>• Stress et réflexologie facio-crânienne</li> <li>• La peau et le toucher</li> <li>- Incidence du toucher</li> <li>- Incidence du toucher réflexe</li> <li>- La micro-circulation</li> <li>• Zones et points réflexes</li> <li>- Protocoles</li> <li>• Points vitaux</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stimulation des zones et des points réflexes sensibles pour relaxer les personnes et prévenir des troubles ponctuels ou chroniques dus au stress. Stimulation spécifique selon les cas d'études.</li> <li>• Connaître les démarches administratives pour mettre en place son cabinet : choix juridique et fiscal (par un intervenant).</li> </ul>		
<b>Dates des cours et soirées pratiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 05 nov. 2021 (18h-21h) + 06-07 nov.21 (9h-18h) : RPT1</li> <li>✓ 03 déc.21 (18h30-21h) : pratique</li> <li>✓ 04-05 déc.21 (9h-18h) : RPT2</li> <li>✓ 21 janv.21 (18h30-21h) : pratique</li> <li>✓ 22-23 janv.22 (9h-18h) : RPT3</li> <li>✓ 25 fév.22(18h30-21h) : pratique</li> <li>✓ 26-27 fév.22 (9h-18h) : RPT 4</li> <li>✓ 25 mars.22(18h30-21h) : pratique</li> <li>✓ 26-27 mars 22 (9h-18h) : RPT 5</li> <li>✓ 22-23-24 avril.21 (9h-18h): RPT6 : révision + examen RPT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 20 mai 2022 (18h30-21h) : Installation professionnelle</li> <li>✓ 21-22 mai.22 (9h-18h) : RPD1</li> <li>✓ 03 juin.22(18h30-21h) : pratique</li> <li>✓ 04-05 juin.22 (9h-18h) : RPD2</li> <li>✓ 24 juin.22 (18h30-21h) : pratique</li> <li>✓ 25-26 juin 22 (9h-18h) : RPD3</li> <li>✓ 01 juill.22 (18h30-21h) :pratique</li> <li>✓ 02 juill.22 (9h-18h) : RPD 4</li> <li>✓ 03 juillet 22 (9h-18h): examen RPD</li> <li>✓ Secourisme PSC1 : 11 oct.21 ou 21 mars.22</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 10 au 12 sept. 2022 : RFC 1</li> <li>✓ 22 octobre 2022 : RFC 2</li> <li>✓ 23 octobre 2022 : Remise du titre + porte ouverte RP 2022-2023</li> </ul> <p><b>TOTAL RPT + RPD + RFC = 302 heures (dont 8h PSC1)</b></p>

**DOSSIER D'INSCRIPTION AU PARCOURS PROFESSIONNEL POUR DEVENIR  
"PRATICIEN(NE) EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET FACIO-CRANIENNE"  
- ANNEE 2021-2022 -**

Nom - Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP - Ville : \_\_\_\_\_

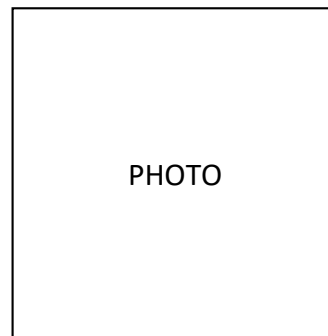
Date de naissance : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe et Portable : \_\_\_\_\_

Adresse e-mail : \_\_\_\_\_

Emploi actuel : \_\_\_\_\_

Formations déjà suivies : \_\_\_\_\_



✓ Pour vous inscrire à la formation en Réflexologie Plantaire, Palmaire et Facio-crânienne :

1. Envoyez un email à l'accueil de l'ECAP de Nantes ([accueil@ecapnantes.fr](mailto:accueil@ecapnantes.fr)), pour nous informer que vous souhaitez vous inscrire à la formation en Réflexologie (3<sup>ème</sup> module : réservé aux Praticiens en Réflexologie Plantaire après entretien avec Caroline BENKO, sur présentation d'un dossier et en fonction des places disponibles).
2. Ensuite, veuillez contacter la formatrice Caroline BENKÖ ([benkocaroline@gmail.com](mailto:benkocaroline@gmail.com) - [www.sophro-reflex.com](http://www.sophro-reflex.com)) pour convenir d'un entretien préalable à son cabinet (3 rue Alsace Lorraine - 44400 Rezé). Caroline vous présentera la formation et prendra le temps pour répondre à vos questions. Enfin, suite à l'entretien et une validation de la formatrice, il vous suffira de compléter les informations ci-dessus et de signer le code de déontologie ci-après de nous l'envoyer accompagné d'un chèque de 200 euros d'arrhes (à l'ordre de : "ECAP de Nantes") à l'adresse suivante : ECAP de Nantes - Formation Réflexologie - 58 rue Alfred de Vigny - 44300 NANTES.
3. Vous recevrez un accusé de réception de votre inscription. Les convocations vous seront envoyées au plus tard 3 semaines avant le début de chaque formation.

**NB :** Pour toute annulation de votre part moins de 3 semaines avant le début de la formation, le chèque de 200 € sera encaissé, sauf pour raison médicale (*dans ce cas, merci de nous fournir un certificat médical*). Si la formation en Réflexologie devait être annulée, par manque de participants, le chèque de 200 € vous serait retourné.

Pour toutes questions concernant :

- votre inscription, merci de contacter l'accueil de l'ECAP de Nantes par mail ([accueil@ecapnantes.fr](mailto:accueil@ecapnantes.fr)) ou par téléphone au 02 40 75 63 01.
  - la formation en Réflexologie, merci de contacter la formatrice, Caroline Benkö, par mail ([benkocaroline@gmail.com](mailto:benkocaroline@gmail.com)) ou par téléphone au : 06 40 65 26 53.
- Son site internet : <https://www.sophro-reflex.com>

Au plaisir  
Xavier Meignen  
Directeur de l'ECAP de Nantes

# CODE DE DEONTOLOGIE DE L'ECAP

## - FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE ET FACIO-CRANIENNE -

En ma qualité d'étudiant en réflexologie et de futur "**Praticien(ne) en Réflexologie Plantaire, Palmaire et facio-cranienne**", j'adopte une attitude professionnelle et éthique, sachant que le vrai professionnel ne l'est pas seulement sur son lieu de travail mais qu'il représente sa profession tant dans le monde professionnel que personnel.

### Aussi, je reconnais que :

- . L'objectif de la réflexologie plantaire, palmaire et facio-crânienne est de soutenir ou de renforcer le terrain et le bien-être du bénéficiaire ;
- . La responsabilité des choix avant, pendant et après une séance incombe à la personne avec qui je travaille ; chacun de nous est la seule source valable d'autorité et que personne ne peut décider pour quelqu'un d'autre.
- . J'ai pris connaissance des objectifs et du contenu des modules enseignés dans cette formation. Je suis donc responsable de mes choix.
- . Si je choisis d'aller au bout d'un cursus de formation en Réflexologie, cela ne signifie pas que je serai automatiquement validé(e) par l'ECAP de Nantes lors de l'examen.

### Et je m'engage à :

- . Être présent à tous les cours pour prétendre passer l'examen ;
- . Respecter le Centre de Formation, les formateurs, les autres stagiaires pendant et en dehors des cours ;
- . Ne pas reproduire les "supports de cours" : livrets de formation et posters qui ont des droits réservés.
- . Poursuivre ma propre formation, atteindre les degrés de compétences nécessaires et continuer mon évolution personnelle avant de pratiquer la profession de "Praticien(ne) en Réflexologie Plantaire, Palmaire et facio-cranienne";
- . Respecter mes limites et mes possibilités ;
- . Utiliser le modèle éducatif c'est-à-dire à soutenir et mettre en valeur ce qui est présent dans la personne et, en conséquence, à ne pas me focaliser sur les difficultés mais sur le potentiel ;
- . Faciliter la participation consciente et le développement de la personne ;
- . N'établir aucun diagnostic quel qu'il soit, à ne rien prescrire ni traiter, sauf si je possède des diplômes m'habilitant à la faire, et donc à ne pas me substituer au médecin ou à tout autre professionnel compétent. Au moindre doute, je suggère à la personne de consulter d'autres compétences ;
- . Me considérer comme un accompagnateur qui soutient la personne sur son chemin ;
- . Respecter la confidentialité et le secret professionnel pour tout ce qui se dit, se vit ou se partage ; ceci s'étend aux listes d'adresses et de noms qui me sont communiquées ;
- . Appeler un formateur si des réactions émotionnelles trop fortes dépassant mes limites surviennent lors d'un exercice pratique ;
- . Indiquer clairement, lors de toute pratique en-dehors du centre de formation, que je le fais en qualité d'étudiant tant que je n'ai pas atteint le niveau de compétence requis ;
- . Agir en conformité avec la législation du pays où je travaille et à respecter les droits humains ;
- . Respecter les croyances politiques, spirituelles et personnelles des personnes avec qui je travaille et à ne leur imposer ni mes intentions ni mes croyances ; à garantir à tous la libre pensée, le libre arbitre et à refuser toute forme de dogmatisme ou de sectarisme ;
- . Favoriser l'autonomie, à m'opposer à toute forme de dépendance et à n'exploiter d'aucune façon qui ce que ce soit;
- . Ne pas juger, ni culpabiliser, ni blâmer la personne avec qui je travaille ;
- . Me comporter avec honnêteté, intégrité, respect et courtoisie ;
- . Ne me servir en aucun cas de la dénomination "ECAP" à des fins personnelles ou professionnelles, sauf autorisation écrite de l'ECAP.

### Je sais que l'ECAP de Nantes se réserve le droit de mettre un terme ou suspendre la formation d'un étudiant :

- en cas de non-respect du présent code de déontologie.
- lorsqu'un étudiant déstabilise le bon déroulement des cours ou met mal à l'aise le groupe de façon répétée.
- lorsqu'un étudiant accompagne d'autres étudiants qui ressortent régulièrement dans un état de mal-être après des exercices pratiques. Cela peut indiquer que cet étudiant n'utilise pas les outils à bon escient de manière consciente ou inconsciente.

J'adhère au présent code éthique que j'ai lu et compris dans son entièreté.

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Écrire ci-dessous la mention « lu et approuvé » et signer :