

"INTÉGRER L'HYPNOSE ET LE SYMBOLISME DANS SA PRATIQUE"



* Ces formations sont accessibles à tous les étudiants en cours de formation à l'ECAP de Nantes et aux professionnels de l'accompagnement.

Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Dates de cours
Intégrer l'Hypnose et le Symbolisme dans sa pratique	4	28h	400 €	06 au 09 juillet 2021

FORMATRICE



Ghyslaine LECURIEUX-LAFAYETTE
Hypnothérapeute, Sexothérapeute, Praticienne en PNL
Conceptrice et Formatrice de la formation Hypnose et Symbolisme

INTÉGRER L'HYPNOSE ET LE SYMBOLISME DANS SA PRATIQUE

Contenu Symbolisme :

- . Les symboles sont omniprésents dans le monde extérieur et intérieur des êtres humains
- . L'imaginaire, le symbolique et le réel (un petit tour chez J. Lacan)
- . Symbolique : Culture et Religion - Conscient et Inconscient - Occident et Orient
- . Les archétypes et l'inconscient collectif (un petit tour chez C.G. Jung)
- . Accompagner par le symbolisme : Théorie et Atelier pratique sur 1 ou 2 approches
 - Légendes, Mythologie, Contes
 - Couleurs, Animal Totem, Portrait Chinois, Dessin Symbolique, Cartes projectives, Tarots et jeux de cartes
 - Jeux de mots (acrostiche, saturation), Lettres et nombres, Gestes.

Contenu Hypnose

- Mythologie et Histoire de l'hypnose en occident
- Liste des idées fausses sur l'hypnose
- Ce qu'est l'hypnose
- Les différents courants de l'hypnose
- Réalité intérieure : Inconscient-Conscient
- Réalité extérieures : Perceptions-Croyances-Valeurs
- Ethique de l'accompagnant
- But de l'hypnose : Accompagner le changement => Émotions
=> Déterminations d'objectifs

AJOUTER L'ETAT HYPNOTIQUE A SA PRATIQUE

- Créer une alliance relationnelle : insérer l'hypnose dans un ressenti de confiance et sécurité intérieure
 - => Observation et réutilisation du verbal des 5 sens : le VAKOG
 - => Observation du non-verbal : la calibration
 - => Observation du postural : la synchronisation
- Repérer l'entrée dans l'état hypnotique
- Connaître les degrés de profondeur de l'état hypnotique
- Le langage hypnotique : Voix, Diction, Du négatif au positif
- Importance des symboles et métaphores en hypnose

LA SÉANCE D'HYPNOSE

- Créer des objectifs attractifs : émotion vivante, vibrante et positive
- Techniques supplémentaires : sous-modalités et ancrage
- Les 4 temps d'une séance d'hypnose
- 4 inductions qui ont fait leurs preuves

C'est un atelier de pratique : Ancrages et la mise en état hypnotique, Exploration de jeux sensoriels, Repérage des canaux sensoriels, Exercices sur la voix, le langage, et la créativité. Expérimentation de l'état hypnotique.

HYPNOSE 2 : ALLER PLUS LOIN DANS L'UTILISATION DE L'HYPNOSE DANS SA PRATIQUE

C'est un atelier créé pour partager le retour d'expériences et de pratique de l'atelier 1 et aller vers la maîtrise de l'état d'hypnose en concordance avec l'objectif demandé.

ECHANGE SUR LES RETOURS DE PRATIQUE

- Qu'avez-vous pratiqué ? Avec quels résultats ? Révision des inductions par saturation, visualisation de l'atelier Hypnose 1 - Révision des ancrages

TECHNIQUES ADDITIONNELLES

- PLAN RELATIONNEL : Bases du métamodèle - Bases de la proxémique - Bases de l'écoute active - Bases de la reformulation
- PLAN DES TECHNIQUES HYPNOTIQUES : Tests sur l'état d'hypnose - Inductions rapides - Signes idéo-moteurs

NOUVELLES INDUCTIONS HYPNOTIQUES

- L'hypnose et les enfants - Recadrage hypnotique (c'est plus fort que moi, je...) - Pardon et Deuil - Ligne de temps - La récapitulation