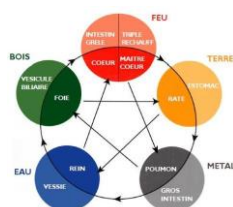


TOUCH FOR HEALTH® - LA SANTÉ PAR LE TOUCHER®

" Une technique formidable de régulation du stress et de la vitalité "



* Toutes ces formations en TFH® sont certifiées au niveau international par l'IKC (Collège International de Kinésiologie : <https://ikc.global>) et au niveau national par TFH France (www.tfh.fr).

* Vous pouvez suivre ces formations :

- "à la carte" à titre personnel ou en complément de votre profession.
- dans le cadre d'un parcours pour devenir **Kinésologue Pro Général** (parcours 1) où il vous sera demandé de suivre les cours : TFH 1 à 6
- dans le cadre d'un parcours pour devenir **Kinésologue Pro Spécialisé en TFH®** (parcours 2, 5 et 6) où il vous sera demandé de suivre les cours : TFH 1 à 7, TFH 1 à 4 (une 2^{ème} fois), 2 AVS TFH, TFH Energies Tibétaines.
- dans le cadre d'un parcours pour devenir **Consultant en TFH®** (également appelé *Consultant-Praticien TFH*) où il vous sera demandé de suivre les cours : TFH 1 à 7, 2 fois TFH 1 à 4, AVS TFH. Cette formation peut se faire sur un minimum d'un an et ½, et dure 39 jours (soit 300 heures - 4105 euros) dont voici le descriptif ci-dessous.

Il existe 3 niveaux de qualification reconnue par l'IKC en TFH au niveau national et international :

- * 1^{ère} certification : le TFH 6 (Proficiency)
- * 2^{ème} certification : le TFH 7 (TW) qui vous permet de devenir "Instructeur en TFH".
- * 3^{ème} certification : le Consultant TFH qui vous permet de vous installer et d'ouvrir votre cabinet.

Suite à la réussite du TFH 7 (TW), vous figurerez sur l'annuaire des instructeurs sur le site TFH France www.tfh.fr. Suite à la réussite de l'examen de Consultant en TFH, vous figurerez sur l'annuaire des Consultants sur le site TFH France www.tfh.fr. Si vous le souhaitez, vous pourrez ajouter à ce parcours, des ateliers à la carte, comme : AMC, EAC, ECLA, SEED ou encore ASP. Ces ateliers vous permettront d'acquérir des outils pertinents au niveau de votre posture, de votre écoute et de votre communication ainsi qu'une meilleure connaissance ce qui se joue entre vous et la personne que vous accompagnez.

PARCOURS CONSULTANT/INSTRUCTEUR EN TFH® (39 jours - 300 heures - 4105 €)

Modules	Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Dates des cours 2021-2022
COURS OBLIGATOIRES					
Cours de Base	- TFH 1 (*)	2	15 h	220 €	07-08 sept.21 (A), 20-21 nov.21 (we), 22-23 fév.22 (B)
	- TFH 2	2	15 h	220 €	11-12 oct.21 (A), 18-19 déc.21 (we), 22-23 mars.22 (B)
	- TFH 3	2	15 h	220 €	08-09 nov.21 (A), 29-30 janv.22 (we), 20-21 avril.22 (B)
	- TFH 4	2	15 h	220 €	14-15 déc.21 (A), 16-17 avril.22 (we), 09-10 mai.22 (B)
	- TFH 5 (Métaphores)	2	15 h	220 €	20-21 janv.22 (A), 18-19 juin.22 (we), 02-03 juin.22 (B)
Répétition	- Faire 2 fois TFH 1 à 4	8	60 h	440 €	cf. dates ci-dessus
At. révision	- AVS TFH (18h30-21h30)	1	7 h	gratuit	cf. dates calendrier la veille de chaque stage
Cours Professionnel	- TFH 6 (Proficiency)	2	15 h	240 €	15-16 sept.21, 03-04 janv.22, 23-24 mai 2022
	- TFH 7 (Training Workshop)	8	60 h	880 €	17-25 juin.21, 23-30 août.21, 10 au 17 juin 2022
Anatomie Physiologie Palpatoire	- APP 1	2	15 h	220 €	09-10 septembre 2021, 24-25 février 2022
	- APP 2	2	15 h	220 €	13-14 octobre 2021, 24-25 mars 2022
	- APP 3	2	15 h	220 €	10-11 novembre 2021, 18-19 avril 2022
Séances	- Donner 8 séances ⁽²⁾		8 h	gratuit	4 séances de TFH à 2 personnes différentes
Secourisme	- PSC1 - Premier Secours	1	7 h	55 €	29 septembre 2021, 23 décembre 2021
Travail s/ soi	- Recevoir 2 séances	½	3 h	120 €	Prendre rdv avec un Kinésio ou Consultant TFH
Supervision	- 2 séances supervisées ⁽¹⁾	½	4 h	140 €	Prendre rdv avec un Instructeur ou Consultant TFH
Inst° Cabinet	- Profession Passion 1	2	14 h	220 €	01-02 novembre 2021
Examen	- Examen ⁽³⁾		2 h	250 €	Prendre rdv avec Xavier Meignen (Faculté France)

COURS CONSEILLÉS MAIS FACULTATIFS

Vous pouvez suivre une soirée en visio de présentation des statuts le 20 mai 2022 (15 €)

Statuts	- Atelier visio sur les statuts	2h30	15 €	20 mai 2022	
NRJ Tibét.	- TFH Energies Tibétaines	1	7 h	120 €	01 juin 2022
ASP Kinésio	- Analyse et Superv° Pq.	3	21 h	330 €	03 au 05 novembre 2021, 14 au 16 mars 2022
Instruct. Mét	- TFH Méta. Prof+TW	2	15 h	440 €	05-06 janvier 2022

RECERTIFICATION TOUS LES 3 ANS

Recertification	- TFH Recyclage	2	15 h	200 €	22-23 novembre 2022
------------------------	-----------------	---	------	-------	---------------------

Pour conserver le titre de "**Consultant en TFH®**", il vous sera demandé de participer, tous les 3 ans, à 2 jours de recertification avec un représentant faculté international IKC.

INSTRUCTEUR / INSTRUCTRICES TFH®

(Certifiés TFH France & TFH IKC International)



Elise ONDET

*Institutrice TFH 1 à 5 week-end
Kinésiologue*



Xavier MEIGNEN

*Instructeur TFH 1 à 7 + Exam. Consult.
Kinésiologue, Faculté IKC TFH France*



Jeanne HENRY

*Institutrice TFH 1 à 5 week-end
Kinésiologie du musicien*

Informations sur les cours :

(¹) Ce sont des séances données par l'étudiant en TFH et supervisées par un Instructeur TFH certifié IKC.

(²) Comptes rendus de séances : donner 4 séances à 2 personnes différentes et faire une étude de cas par séance (soit 8 au total). Envoyer les comptes-rendus au fur et à mesure qu'ils sont rédigés, par mail, à Xavier Meignen : xaviemeignen44@gmail.com

(³) Examen : Séance donnée en présentiel ou en visio-conférence devant Xavier Meignen (Représentant Faculté International IKC pour la France).

- PRÉSENTATION DU TOUCH FOR HEALTH® -

PRÉSENTATION : Le Touch For Health s'est développé aux États-Unis dans les années 70 et est en train de devenir dans le monde entier une des méthodes les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité. Cette méthode a été développée par le Dr John Thie, chiropracteur américain qui trouva qu'une technique aussi simple que les tests musculaires pouvait être rendue **utilisable par tous**. Il créa ainsi un système adapté au grand public, facile à apprendre, soit le TFH : un système avant tout non médical, une technique formidable de prévention, de régulation du **stress et de la vitalité**, considérant toujours l'être humain dans sa globalité. **Le TFH est un système qui vit.**

OBJECTIFS : Lors de ces formations nous apprenons principalement à tester 42 muscles qui sont les écrans de tous nos stress. En cas de triste nouvelle ne vous êtes-vous jamais assis, les jambes molles, et en cas de bonne nouvelle, tous vos muscles ne tendent-ils pas vers le ciel comme si vous aviez envie de bondir de joie ? Grâce aux différents tests musculaires, appris pendant ces cours, nous **découvrons** les principaux blocages de l'énergie vitale, les facteurs qui affaiblissent, déséquilibrent l'organisme (*stress divers, alimentation, problèmes visuels et auditifs, problèmes de posture...*), **et rétablissons** l'équilibre énergétique autant que le système musculaire de la personne testée. Par ailleurs, ces muscles, en relation avec le structurel, le nutritionnel, l'émotionnel servent par la suite à équilibrer l'individu pour parvenir à ses objectifs dans la vie. Les différentes méthodes de rééquilibrage sont empruntées tant à la tradition orientale qu'à la science occidentale. Et si au premier abord,

cet ensemble de techniques vous paraît surtout d'ordre structurel, n'oublions pas que nous allons travailler ici avec l'énergie, nommée aussi le Chi ou la force vitale. En effet, lorsque nous enlevons un blocage à un niveau énergétique, c'est un peu comme si une écluse s'ouvrait, et peu importe que le blocage soit d'ordre structurel, émotionnel, psychologique ou autre : le barrage est levé et l'énergie circule, redonnant ainsi à notre organisme à la fois le pouvoir d'éviter ses écueils et ses déséquilibres cachés, et les forces pour atteindre des objectifs de mieux être. Le TFH permet de mettre en relief ce qui peut nous manquer pour atteindre nos buts. Il vous apporte de quoi nourrir nos besoins d'énergie. Pour J.F. Thie, l'important, c'est l'avenir, et votre potentiel c'est aussi de pouvoir le vivre. La **Santé par le Toucher** est une méthode fascinante que toute personne peut appliquer qu'elle soit de profession médicale, paramédicale ou non, celle-ci venant enrichir la pratique thérapeutique et démultiplier l'efficacité de chacun dans l'aide à l'autre.

- COURS DE BASE TFH® -

TFH 1 - TOUCH FOR HEALTH 1 - LA SANTÉ PAR LE TOUCHER 1 (aucun pré-requis)

CONTENU : Nous apprenons à tester 14 muscles correspondant aux 14 méridiens d'acupuncture et à rééquilibrer leur énergie. A la fin de ces 2 jours, permettre au stagiaire de faire une séance d'équilibration sur un thème donné : découvrir les déséquilibres énergétiques - les équilibrer par des corrections spécifiques - vérification du ressenti de la personne dans sa posture et dans son ressenti physique, mental et émotionnel. Nous abordons les techniques et les concepts suivants : Méthodes de renforcement des muscles (les points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires, les méridiens), le switching, la déshydratation, l'énergie auriculaire, l'inhibition visuelle, le cross crawl, la Libération du Stress Emotionnel (LSE) du temps présent, le transfert, le test des aliments et mode sensibilité, la conscience de la posture, les techniques de soulagement d'une douleur simple.

TFH 2 - TOUCH FOR HEALTH 2 - LA SANTÉ PAR LE TOUCHER 2 (Pré-requis : TFH 1)

CONTENU : Nous apprenons à tester 14 muscles complémentaires avec de nouvelles techniques d'équilibration (Cellules du fuseau neuromusculaire, Récepteurs tendineux de Golgi, Points de tonification). Nous affinons aussi nos techniques de corrections à l'aide des points d'alarme pour vérifier les excès d'énergie. Nous faisons aussi connaissance avec la loi des 5 éléments (Barrage, Triangle, Carré...), la roue énergétique. Nous apprenons également des techniques complémentaires comme l'équilibration par les couleurs des 5 Eléments ou encore l'équilibration en fonction de l'heure de la journée, la LSE futur, des techniques de soulagement de la douleur, le tracé des méridiens, le contrôle de la douleur, la technique cérébro-spinale, le cross crawl pour l'intégration.

TFH 3 - TOUCH FOR HEALTH 3 - LA SANTÉ PAR LE TOUCHER 3 (Pré-requis : TFH 2)

CONTENU : Nous apprenons à tester 14 muscles supplémentaires et les pouls chinois. Nous travaillons avec les muscles réactifs et la mise en circuit, l'équilibration des 5 éléments par les sons par les sons, les 8 tibétains, la LSE attachée au passé et à la posture, l'analyse posturale, le test de démarche, le tapotement de la douleur et l'équilibrage d'un objectif.

TFH 4 - TOUCH FOR HEALTH 4 - LA SANTÉ PAR LE TOUCHER 4 (Pré-requis : TFH 3)

CONTENU : Outre de nouvelles techniques (Libération neuro-lymphatique, Faiblesse musculaire bilatérale, Points Luo, Équilibrage d'un objectif avec les émotions et les 5 éléments) nous apprenons à tester les 42 muscles de la tête aux pieds et à rassembler tous les éléments pour faire une séance en Santé par le Toucher.

TFH 5 - TFH ET METAPHORES : "OBJECTIFS ET MÉTAPHORES EN TFH" (PR : TFH 2 - TH4 conseillé)

CONTENU : Les "métaphores du TFH" ont été créées par John THIE. Chaque muscle, élément, fonction énergétique, méridien a un sens symbolique, une métaphore. L'usage des Métaphores nous permet de donner un sens à nos expériences, à nos sensations, à nos émotions, à nos objectifs... et donc d'approfondir encore notre travail émotionnel en TFH. Ce stage donne tout son sens au TFH et permet d'accompagner la personne vers plus de conscience d'elle-même et de son potentiel. Nous verrons comment nous pouvons utiliser autant les métaphores des lois des 5 éléments (barrage, triangle, etc.), que les métaphores associées à un muscle-méridien (Estomac-GPC), que les métaphores liées à une correction (PNL, PNV, etc.) pour permettre à la personne de prendre conscience des blocages présents et des ressources disponibles pour avancer vers son objectif. Nous affinons également grandement la qualité de l'établissement de l'objectif avec d'autres échelles.

- COURS DE PROFESSIONNALISATION TFH® -

TFH 6 - TFH PROFICIENCY (Pré-requis : TFH 1 à 5)

1ère journée : Révision du TFH 1 à 4 + Réponses aux questions sur les différentes techniques du TFH + Révision du protocole global et de l'utilisation des techniques additionnelles (Gaits, Réactivité, etc.) + Pratique des 14 muscles en avançant ("En suivi" - "Fix as you go") en position debout

2ème journée : Examen écrit (QCM de 60 questions à répondre en 1h à livre ouvert : 10 sur l'histoire du TFH, 10 sur l'éthique, 10 sur le TFH 1, 10 sur le TFH 2, 10 sur le TFH 3, 10 sur le TFH 4) + corrections en commun + Evaluation pratique d'une séance avec l'équilibration ("en 1 point" : avec l'utilisation des lois des 5 éléments et des Point d'Alarme) des 42 muscles en position allongé + Retour sur pratique

La réussite à cet examen (écrit et pratique) donne droit à un certificat de l'IKC et constitue un pré-requis au TFH 7 (TW). Il fait partie intégrante du parcours pour devenir également "Consultant en TFH". Cet examen, le TFH 7 et celui du "Consultant en TFH" sont les 3 seules validations en TFH reconnue sur le plan international.

TFH 7 - TFH TRAINING WORKSHOP (Pré-requis : TFH 1 à 6 + conseillé d'avoir suivi 2 fois TFH 1 à 4)

Ce cours offre aux participants l'opportunité de travailler individuellement et en groupe pour développer leurs aptitudes dans des domaines comme la résolution de problèmes, les exposés et présentations, le marketing, la communication, une pratique sûre et plus encore. Des évaluations écrites et orales (à livre ouvert) sont prévues. Ce cours donne aussi la possibilité de se certifier en tant qu'instructeur, et cela leur permettra d'enseigner les cours de TFH partout dans le monde. Les objectifs de ce cours sont multiples :

- optimiser le travail en TFH, tant en séance individuelle qu'en cours, développer la pratique du TFH dans de nouvelles directions,
- améliorer la communication et l'écoute dans une relation individuelle et/ou dans un groupe,
- approfondir les diverses techniques et leur pratique,
- évaluer les différentes manières de se faire une clientèle, tant pour des séances individuelles que pour l'organisation de cours,
- pratiquer, échanger, présenter ses "trucs" professionnels et ses connaissances

TFH METAPHORES TRAINING WORKSHOP (Pré-requis : TFH 1 à 7)

Les objectifs de ce cours sont d'une part d'approfondir les diverses techniques et leur pratique afin d'optimiser notre travail en TFH Métaphores et d'autre part d'éventuellement se former pour donner le cours de TFH Métaphores. Durant ce cours, nous développerons la pratique des métaphores dans de nouvelles directions, nous apprendrons des outils de communication et d'écoute dans une relation individuelle et dans un groupe, etc. Ce sera aussi l'occasion de pratiquer, d'échanger, de présenter ses "trucs" professionnels et ses connaissances, etc, Durant ce cours, vous passerez le "**TFH METAPHORES PROFICIENCY**" qui est une évaluation (écrite, orale et pratique) en lien le cours des métaphores.

- ATELIER DE RÉVISION ET DE PRATIQUE EN TFH -

AVS TFH (ATELIERS VEILLE DE STAGE) (Pré-requis : TFH 1 - GRATUIT - 18h30 à 21h30)

Ces ateliers (qui ont lieu en journée ou en soirée) vous permettent de réviser les apprentissages des niveaux précédents, de pratiquer les techniques, les protocoles et de répondre à vos questions. Cet atelier supervisé par un étudiant confirmé ou un instructeur récemment certifié, vous permet de valider votre apprentissage, d'approfondir les notions apprises, de proposer des ouvertures et des prolongements, de revenir sur vos cas pratiques, et d'être accompagné par une autre personne que le formateur.

- COURS COMPLÉMENTAIRES AU TFH -

TFH ET ÉNERGIES TIBETAINES (Pré-requis : TFH 3) : contenu à la page suivante

EXERCICES BIOKINÉTIQUES (Pré-requis : TFH 3 et conseille SR 1) : cf. contenu module Stress Release

"TFH ET ÉNERGIES TIBÉTAINES"

"Équilibrer votre énergie profonde et retrouvez de la vitalité !"



Intitulé du cours	Jour	H.	Coût	Dates de cours
TFH et Énergies Tibétaines (pré-requis : TFH 3)	1	7h	120 €	01 juin 2022

INSTRUCTRICE



Marie BERTRAND

*Instructrice TFH certifiée IKC
Instructrice "TFH et Énergies Tibétaine"*

Cette formation fait partie des parcours (parcours 2, 5 et 6) pour devenir **Kinésologue Pro Spécialisé** et est recommandé pour les étudiants qui suivent le parcours "Consultant en TFH". Aussi, les instructeurs en TFH certifiés IKC qui suivront 2 fois ce cours pourront ensuite l'enseigner. Les techniques que vous apprendrez s'intègrent facilement dans une séance de TFH. Dans le "menu d'équilibration" vous pourrez proposer un équilibrage avec les énergies tibétaines au même titre qu'un équilibrage des 14/42 muscles/avec les couleurs/les sons, et équilibrer également un muscle en vide d'énergie avec la technique des "8".

ÉNERGIE ET VITALITÉ TIBÉTAINES

- Situer le cours dans le contexte de la Kinésiologie
- Découvrir les pré-tests, manière de tester, formulation d'objectif et émotions associées utilisés par la méthode
- Quand penser à employer les techniques
- Les 18 "8s", Les "8s" en profondeur - pratique sur des cicatrices
- La spirale d'apport de l'énergie du ciel
- L'activation des méridiens tibétains
- Respiration tibétaine de purification, 1 exercice de Ne Jang, les 5 Tibétains
- Séance d'Énergie tibétaine (toutes techniques et les 8s de l'apprentissage)

INSTRUCTRICE

"Bonjour, je suis Marie Bertrand. J'ai découvert la kinésiologie en 2010, tout d'abord pour moi, puis ce fut une évidence, je voulais transmettre toute la richesse de cet outil. J'ai suivi le cursus de Touch for Health comme étudiante puis assistante de formation pour ensuite devenir moi-même instructrice. Lors de ce cursus nous abordons les 8 tibétains furtivement, j'ai voulu en savoir plus sur cette équilibration très puissante. Ma curiosité m'a emmené à suivre une formation sur les énergies tibétaines du Dr Bruce et Joan Dewe que j'ai ensuite expérimenté, testé et pratiqué en cabinet. Aujourd'hui c'est avec passion et plaisir que je vous transmets cette méthode afin que vous aussi, puissiez accompagner vos clients, vers leurs mieux être. Marie"