

Bienvenue à l'ECAP de Nantes !

au 58 rue Alfred de Vigny - 44300 NANTES



Vous trouverez dans ces pages des informations pour savoir comment venir à l'ECAP de Nantes ?

Où se loger ? Où se restaurer ?

Site : www.ecapnantes.fr

Contact Accueil : accueil.ecap@gmail.com

Tél : 06 20 21 05 69 (Vanessa)

Contact Formations : ecapdenantes@gmail.com

Tél : 06 27 28 13 60 (Ludivine)

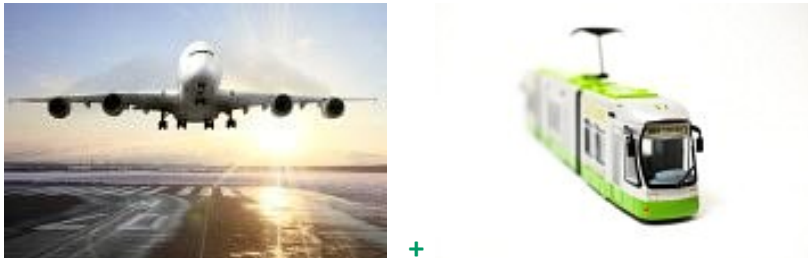
ACCESSIBILITÉ



L'ECAP est accessible par les transports en commun (bus et tramway), la périphérie nantaise et reste à 10 minutes en voiture du centre ville : [voir le plan](#) Google Maps. Si vous venez à pied, voici [un site internet](#) vous permettant de construire votre trajet.

SE RENDRE A L'ECAP

...Si vous arrivez en avion...



Si vous arrivez de l'aéroport, prenez soit :

- 1) Trajet 1h : De l'aéroport de Nantes, prendre le bus 38 (Gréneraie) jusqu'à l'arrêt « Pirmil », puis prendre le tram (ligne 2) en direction d'Orvault Grand Val, jusqu'à l'arrêt « Santos Dumont ». Puis suivez les indications ci-dessous pour aller du tramway à l'ECAP de Nantes (compter 5mn). Tarif : 1€80 en semaine et Gratuit le week-end.
- 2) Trajet 54mn : De l'aéroport de Nantes, prendre la navette de l'aéroport vers le centre-ville de Nantes (25mn - navette toutes les 30mn) = **9 €**, puis prenez la ligne 2 du tramway (direction Orvault Grand Val) jusqu'à l'arrêt "Santos Dumont" (13 arrêts) = (ticket de tramway à **1,70 €**). Une fois dans le centre-ville, comptez environ 45mn. Puis suivez les indications ci-dessous pour aller du tramway à l'ECAP de Nantes (compter 5mn).

Site pour montrer les différents trajets : https://moovitapp.com/nantes_saintnazaire-1123/poi/fr

...Si vous arrivez en train...



+



Si vous arrivez de la gare (sortie Nord), prendre la ligne 1 jusqu'à Commerce (direction François Mitterrand - 3 arrêts), puis la ligne 2 jusqu'à "Santos Dumont" (direction Orvault Grand Val - 13 arrêts de Commerce) : 45mn de transport + 5-10 mn de marche

Si vous arrivez de la gare (sortie Sud), prendre la ligne "C2" en direction du "Cardo". Arrêt "Bertrand", prendre la 1ère (Henri Bertrand) ou la 2ème rue (de Gèvres) à droite (en allant dans le sens du bus). Ensuite 1^{ère} rue à gauche (Stendhal). La rue Alfred de Vigny sera sur la droite dans le bas de cette rue (à l'angle, une maison recouverte de bois). Le 58 sera à une cinquantaine de mètres sur la gauche : 45mn de transport + 10mn de marche

Puis traverser la ligne de tramway en laissant la pharmacie derrière vous et prendre à pied soit :

- vers la droite (5 mn) : passez devant l'École Publique Maternelle Camille Claudel, puis devant l'École Élémentaire George Sand, puis prenez la 1ère à gauche le passage piéton Lucien Guitteny. En sortant du passage, tournez à gauche dans la rue Stendhal, puis prenez la 1ère à gauche, Rue Alfred de Vigny.

- vers la gauche (3 mn) : le chemin à pied qui se trouve derrière le grand panneau "Maison de l'Emploi" et qui passe par le parc ; puis sortir de l'impasse qui donne devant l'École Publique Maternelle Camille Claudel et vous arrivez en tournant à droite dans la rue Alfred de Vigny.

...Si vous arrivez en voiture...



* **Si vous venez en voiture de la route Rennes** (ou de la sortie "Porte de Rennes" n°37 du Périphérique Nord) ([cf. carte](#)) : Prendre la direction "Nantes Centre Ville". Arrivé dans Nantes, traverser un 1er rond point (on traverse la ligne de tramway 2) en suivant tout droit la direction "Nantes Centre", passer un 2ème rond point en continuant tout droit, toujours direction "Nantes-Centre", puis vous arrivez à un petit rond point, prendre sur votre gauche, la direction "Mairie Annexe Nantes Nord", et 50 mètres sur votre droite suivre la direction "Mairie Annexe Nantes Nord", qui vous fait arriver dans la "rue de la Boulonnerie". Vous arrivez à un stop, vous tournez à gauche, dans "route de la Chapelle" et continuez tout droit pour tourner la 2ème à droite "Rue de Gesvres" jusqu'à un stop, vous tournez à gauche dans la rue Stendhal, en laissant la rue "Alfred de Vigny" sur votre droite, continuez tout droit et tournez à droite "rue des Bruyères"; ce qui vous fait arriver directement "Rue des Renards" et devant le parking gratuit du tramway" à 5mn à pied de l'ECAP... **Suivre les indications ci-dessus pour venir ensuite à pied.**

* **Si vous venez en voiture de l'autoroute d'Angers** ([cf. carte](#)) : Rester sur l'autoroute en suivant "Périphérique Nord", puis prendre la sortie n°37 (Porte de Rennes, Orvault Grand Val, P Tramway), et suivre "Orvault Gd Val". Arrivé dans Nantes, traverser un 1er rond point (on traverse la ligne de tramway 2) en suivant tout droit la direction "Nantes Centre", passer un 2ème rond point en continuant tout droit, toujours direction "Nantes-Centre", puis vous arrivez à un petit rond point, prendre sur votre gauche, la direction "Mairie Annexe Nantes Nord", et 50 mètres sur votre droite suivre la direction "Mairie Annexe Nantes Nord", qui vous fait arriver dans la "rue de la Boulonnerie". Vous arrivez à un stop, vous tournez à gauche, dans "route de la Chapelle" et continuez tout droit pour tourner la 2ème à droite "Rue de Gesvres" jusqu'à un stop, vous tournez à gauche dans rue Stendhal, en laissant "la rue Alfred de Vigny" sur votre droite, continuez tout droit et tournez à droite "rue des Bruyères"; ce qui vous fait arriver directement "Rue des Renards" et devant le parking gratuit du tramway" à 5mn à pied de l'ECAP... **Suivre les indications ci-dessus pour venir ensuite à pied.**

* **Si vous venez en voiture du Centre Ville de Nantes** ([cf. carte](#)) : Prendre la direction Rennes, Route de Rennes. Après une grande descente vers le Pont du Cens, continuer tout droit en remontant vers la route de Rennes. Tout en haut de la montée, continuer quelques mètres tout droit, puis tourner vers la droite en direction de La Poste, LP Monge, Lycée La Chauvinière (*panneau situé devant un garage Peugeot*), continuer tout droit sur 30m, et tourner légèrement vers la gauche (*en laissant La Poste sur votre droite*). Prenez la rue de la Boissière sur 300m, tournez légèrement vers la gauche vers la "rue Stendhal" et continuez tout droit, en laissant "la rue Alfred de Vigny" sur votre droite, continuer tout droit et tournez à droite "rue des Bruyères"; ce qui vous fait arriver directement "Rue des Renards" et devant le parking gratuit du tramway". Le parking est à 5mn à pied de l'ECAP... **Suivre les indications ci-dessus pour venir ensuite à pied.**

STATIONNEMENT

Pour les personnes qui se rendent à l'ECAP de Nantes pour des courtes durées (consultations individuelles et ateliers hebdomadaires)



Le stationnement dans les rues avoisinantes est autorisé par la Préfecture et par la Mairie, donc vous pouvez vous garer soit :

- [dans la rue Stendhal](#) : **sur la chaussée** (du 1er au 15 de chaque mois : côté impair, du 16 au 31 : côté pair) **et non sur le trottoir**, en évitant de stationner devant les sorties de garage, les allées et les portillons.

- [dans la rue Alfred de Vigny](#) : vous gariez dans les stationnements de parking délimités (**à cheval entre la chaussée et le trottoir**) tout au long de la rue Alfred de Vigny.

☒ Merci de ne pas vous garer dans [l'impasse du Ruisseau](#) (dans le prolongement de la rue Alfred de Vigny) : stationnement réservé aux riverains.

Stationnement pour les personnes qui suivent des formations à l'ECAP



L'ECAP se trouve dans un environnement à la fois calme et bien desservi. Pour préserver les riverains de trop de circulations, de bruits et de stationnements gênants, nous vous proposons de vous garer, de préférence, dans le parking gratuit (50 places), situé à 5mn à pied de l'ECAP, permettant de laisser sa voiture toute la journée. Il se situe à l'arrêt de tramway "Santos Dumont" : [cf. carte](#) pour s'y rendre. Cependant, sachez que vous êtes aussi dans votre droit si vous vous gariez dans la rue Alfred de Vigny (en respectant les marquages au sol) et les rues avoisinantes. **Cependant merci de laisser les places qui se trouvent proche de l'ECAP pour les clients/patients qui viennent en rdv et qui peuvent avoir besoin de se déplacer peu (personnes âgées, personnes à handicap). La rue Alfred de Vigny est très grande, donc vous pouvez vous garer plus loin et toujours sur des marquages délimités.**

☒ Merci de ne pas vous garer dans [l'impasse du Ruisseau](#) (dans le prolongement de la rue Alfred de Vigny) : stationnement réservé aux riverains.

RESTAURATION

Se restaurer à l'ECAP

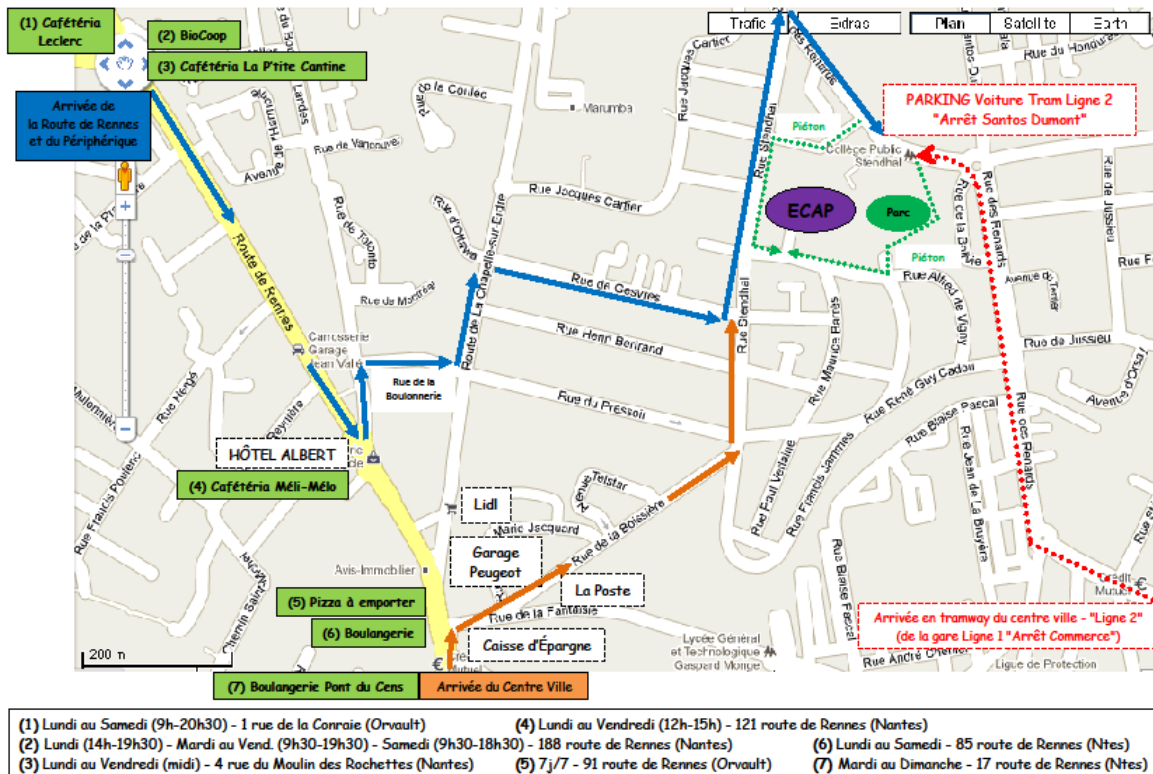


L'ECAP dispose d'une cuisine aménagée (réfrigérateur, congélateur, four, micro-ondes, gazinière) et d'une véranda dans laquelle vous pouvez manger dans la pause-repas des stages le midi (apporter votre picnic).

Se restaurer à l'extérieur de l'ECAP



Vous trouverez également plusieurs commerces à proximité...[télécharger la carte](#) ci-dessous.



Vous aurez aussi plaisir à vous restaurer à la **Cantine d'Albert** - 50 Bd Albert Einstein (à 10mn à pied de l'ECAP).



Elle se trouve à côté de la boulangerie que l'on peut aussi recommander qui s'appelle la Part du Gâteau (voir ci-dessous)

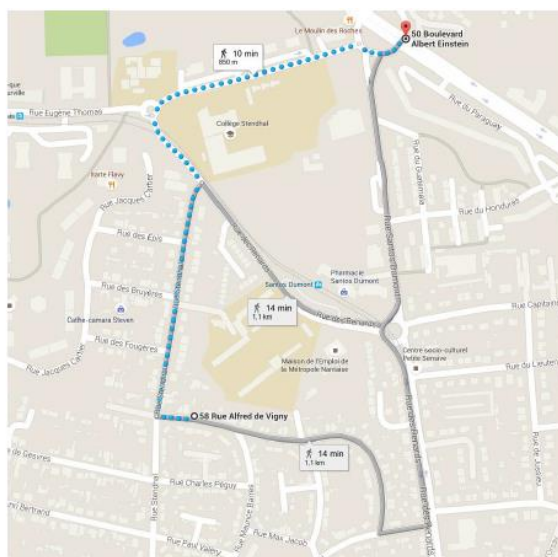
BOULANGERIE - VIENNOISERIE - SANDWICHIERIE SOLIDAIRE
46 bd Albert Einstein (à 10mn à pied de l'ECAP)



Ma Part du Gâteau a reçu l'agrément d'Etat « Entreprise d'Insertion ». Au-delà de sa vocation économique, l'entreprise est porteuse d'un projet social visant l'insertion sociale et professionnelle des salariés qu'elle emploie. En plus de donner priorité aux matières premières de saison issues de producteurs locaux, de l'agriculture raisonnée ou biologique et du commerce équitable, Ma Part du Gâteau intègre une approche d'économie circulaire, notamment en réduisant les emballages, et en faisant don des invendus à des associations humanitaires. Les produits sont fabriqués sur place, de façon artisanale. Des matières de qualité sont utilisées et aucun additif ou produit industriel fini ou semi-fini n'est ajouté. Le nom de la boulangerie « Ma Part du Gâteau » résume la philosophie du projet. Il revêt deux significations :

- d'abord une notion de contribution sociale des parties prenantes : en participant au projet de boulangerie solidaire, chacun fait « sa part » en matière d'emploi, de développement durable ou de promotion de l'artisanat et du commerce de proximité.

- ensuite une notion de partage : la boulangerie solidaire vise à répartir équitablement la richesse qu'elle génère entre d'une part ses fournisseurs et ses salariés mais aussi avec ses clients. Chacun « sa part du gâteau »



HÉBERGEMENT

Se loger chez l'habitant



[Airbnb](#) : Il existe une formule appelée Airbnb qui vous permet de loger chez l'habitant pour un prix tout à fait correct (moyenne pour une chambre privée 20 à 30 € la nuit).

Se loger dans une chambre d'étudiant ou dans un hôtel proche de l'ECAP



- Une résidence [Résid'Home](#) (2 stations de tram ou 10/15 mn à pied),
- [Hôtel Albert](#) : 129 Route de Rennes, 44700 ORVAULT - Tél : 02 40 76 76 08 : à 3 mn en voiture de l'ECAP.
- [Hôtel Ibis](#) : 1 rue Lavoisier - Parc d'activité d'Aragon - Tél : 02 40 72 87 88, 44119 TREILLIERES à 10-15 mn en voiture de l'ECAP.
- [Hôtel B&B](#) : Lotissement du parc de Gesvres - 44240 La Chapelle Sur Erdre - Tél : 08 92 78 80 70 - à 15mn en voiture de l'ECAP.
- [Hôtel Quintessia Resort](#) (à 20mn à pied) : accessible en tramway

Se loger dans un camping proche de l'ECAP (15mn en tramway)



- le [Camping de Nantes*****](#) : à 6 stations de tram (arrêt Morrhonnière) avec cottages et chalets, qui se situe sur la ligne de tram 2 (comptez autour de 15 € par nuit pour un emplacement tente).

Se loger dans un hôtel proche de la gare (sortie Nantes)



+



Voici une liste d'hôtel et ensuite, il faut suivre les indications pour venir par le tramway à l'ECAP (il faut compter 30 à 40 mn en tramway de la gare avec un changement de tramway) :

- [Hôtel Astoria](#) - [Hôtel Surcouf](#) - [Hôtel de la Gare](#) - [Hôtel Kyriad](#)
- [Hôtel d'Orléans](#) : cet hôtel est en plein centre de la ville et à côté de la ligne 2 du tramway
- [Hôtel Cœur de Loire](#) : cet hôtel est à 10mn à pied de la ligne de tramway (ligne 2)
- [Hôtel Le Chateaubriand](#) : cet hôtel est en centre ville et à côté de la ligne 2 du tramway.

TOURISME

Plans de Nantes et tourisme



- [Plan du centre ville de Nantes](#)
- [Plan touristique de Nantes \(dont périphérique\)](#) + [Plan du Périphérique](#)
- [Plan du tramway à Nantes](#)
- Si vous avez la possibilité de rester quelques journées sur Nantes, nous vous conseillons d'aller sur l'île de Nantes pour découvrir l'éléphant et son carrousel ! Plus d'infos sur le site des machines de l'île : <http://www.lesmachines-nantes.fr>
- Site de l'office de tourisme : <http://www.nantes-tourisme.com>