



RELEVÉ DE FORMATION EN

TOUCH FOR HEALTH®

SANTÉ PAR LE TOUCHER

www.tfh.fr
www.ikc.global

Mes coordonnées :

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

SOMMAIRE

BIENVENUE	3
ORIGINES DU TOUCH FOR HEALTH	4
MESSAGE DE JOHN F. THIE	5
ORIGINES ET OBJECTIFS DE L'IKC	6
LES AVANTAGES DU LABEL QUALITÉ IKC	7
CODE ÉTHIQUE IKC EN TFH	8
CERTIFICATIONS INTERNATIONALES IKC EN TFH	10
PRÉSENTATION DES COURS DE TFH	12
RELEVÉ DE VOS FORMATIONS :	
- COURS DE TFH	14
* TFH 1 à 4.....	14
* TFH Métaphores.....	15
- ATELIERS DE PRATIQUE ET DE RÉVISION EN TFH	15
- PRACTICUM TFH	15
- COURS DE PROFESSIONNALISATION EN TFH	16
* TFH Proficiency	16
* TFH Training Workshop.....	16
* TFH Métaphores Proficiency.....	16
* TFH Métaphores Training Workshop.....	16
- RÉPÉTITION DES COURS DE TFH	17
- SÉANCES DONNÉES EN TFH	18
- SÉANCES SUPERVISÉES EN TFH / SÉANCES RECUES	19
- ANATOMIE MUSCULO-SQUELETTIQUE	20
- GESTION DE SA PRATIQUE EN CABINET	21
- SECOURISME	21
- VALIDATION DU PARCOURS DE CONSULTANT EN TFH	21
- AUTRES COURS EN LIEN AVEC LE TFH	22
- FORMATION CONTINUE/RECYCLAGE/RECERTIFICATION	23

BIENVENUE !

Ce relevé de formation a été réalisé par Xavier Meignen (Faculté TFH IKC pour la France et Responsable du site TFH France) et vous a été remis par votre instructeur en TFH, certifié IKC, lors de votre premier cours de TFH. Il vous permet de suivre la progression de votre formation en TFH. Aussi, à chaque cours que vous suivez, vous recevrez par votre instructeur un certificat international de l'IKC.

Le site internet **TFH France** que vous retrouvez sur l'adresse www.tfh.fr est un relais français du site international de l'IKC : www.ikc.global.

Vous y trouverez :

- des informations sur le contenu de tous les cours en TFH certifiés par l'IKC.
- une présentation des trois différentes certifications internationales de l'IKC en TFH.
- un annuaire des professionnels français certifiés en TFH par l'IKC.
- les dates des cours en TFH proposés par les instructeurs français certifiés IKC.

Les instructeurs français certifiés IKC peuvent commander sur le site www.ecapnantes.fr/boutique les supports officiels pour les cours de TFH :

- le livre "La Santé par le Toucher" de John et Matthew Thie,
- le cahier d'exercices en TFH - "TFH Workbook",
- les codes-certificats de l'IKC.

Les étudiants, qui le souhaitent, pourront également commander sur ce site, du matériel pédagogique (Posters TFH, Fiches de protocole TFH, TFH Workbook, etc.) qui pourront leur être utile dans le cadre des séances de TFH.

ORIGINES DU TOUCH FOR HEALTH

Dans les années 60, un chiropracteur américain, **George Goodheart** développe la **Kinésiologie Appliquée**, réservée aux professionnels médicaux. Ce système définit l'importance de la posture et l'imbrication des trois aspects de l'être humain : structurel, nutritionnel et émotionnel. Il est basé sur le principe que tout déséquilibre, tout stress, se manifeste par des muscles qui « déverrouillent » lorsqu'ils sont testés, c'est-à-dire dont le tonus est abaissé.

John F. Thie, un autre chiropracteur américain, rencontra le **Dr George Goodheart** à un congrès de l'Association Américaine de Chiropractie à Denver en 1964. Cette rencontre va permettre à John de concrétiser ses idées sur la santé. Le travail de Goodheart était destiné aux professionnels de la santé. John et Carrie (sa femme) voulaient que Goodheart écrive un livre pour les profanes. Goodheart lui répondit : « *Si vous voulez un livre pour les profanes, vous n'avez qu'à l'écrire vous-même !* », ce qu'ils firent. La première édition du Touch for Health : « A Practical Guide to Natural Health Using Acupuncture, Touch & Massage », écrit en collaboration avec Mary Marks (alors étudiante), fut publiée en 1972. Le livre était presque terminé lorsque Pat Gill, la mère de Mary, suggéra de l'appeler « **Touch for Health** » et le père de Mary Marks procura l'image de la main de Bouddha qui est devenue sa marque distinctive. La première édition, avec sa couverture jaune moutarde et la main de Bouddha, fut publiée en 1973.

John F. Thie est né à Détroit le 25 janvier 1933. En 1956, il obtient le diplôme de chiropracteur au « *Los Angeles College of Chiropractic (LACC)* ». En décembre 1952, il épouse Carrie, une spécialiste de la thérapie familiale formée à la Communication efficace et aux relations interpersonnelles. Ils ont fêté leurs 50 ans de mariage en décembre 2002. Ils ont trois enfants et cinq petits-enfants. Tous deux ont voyagé ensemble autour du globe pendant 53 ans en répandant un message d'amour, de compassion, de bien-être et d'auto guérison. John Francis Thie est mort le 03 août 2005.

L'idée de base de **John F. Thie** était de créer une interface entre le praticien de santé, la responsabilité personnelle, la conscience de soi et le self-care (*l'auto-soin*). Il voulait que, prendre soin de sa santé, devienne aussi quotidien et aussi simple que se brosser les dents. Il lui semblait inutilement coûteux d'attendre l'apparition d'un malaise grave pour prendre soin de sa santé. Il a développé à partir de là un système de tests musculaires pouvant être appris par tous. Au moyen de tests musculaires manuels, cette méthode nous permet de découvrir les endroits de blocage de l'énergie vitale et la façon de rétablir la situation.

La rééquilibration énergétique par la méthode du **TFH** peut se faire de différentes manières empruntées tant à la science occidentale qu'à la science orientale. Chacune de ces méthodes permet de renforcer un muscle « déverrouillé », signe d'un déséquilibre situé quelque part dans l'organisme : les points neuro-lymphatiques, les points neuro-vasculaires, le broissage des méridiens, etc. **En résumé**, nous pouvons dire que ce système donne à chacun la possibilité :

- d'apprendre à mieux connaître son corps et à découvrir les circonstances (stress divers, émotions, alimentation, problèmes visuels, ...) qui déséquilibrent l'organisme et donc le système musculaire.
- d'aider sa famille et ses amis à garder un bon équilibre énergétique et une bonne posture.

Beaucoup de cours de kinésiologie sont basés sur le Touch for Health qui est en train de devenir dans le monde entier l'une des méthodes les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité.

MESSAGE DE JOHN F. THIE

(issu du manuel de cours de TFH 1 ainsi que du manuel de cours TW)

En 1970, j'ai décidé de réunir et de partager, sous le titre **Touch for Health**, un ensemble d'informations dans l'intention d'aider à accroître le potentiel de chacun par l'amélioration de la santé, la prévention des maladies et la libération des énergies naturelles de guérison. Je souhaitais que chacun comprenne qu'il y a toujours un espoir, quel que soit son âge et sa condition physique. Je me suis inspiré de tout ce que j'avais étudié et dont je connaissais la réelle efficacité – la chiropraxie, la kinésiologie, la nutrition, l'acupressure – pour mettre au point des techniques simples et pratiques que les gens puissent utiliser pour eux-mêmes et leurs proches.

Notre but, à l'**I.K.C. (Collège International de Kinésiologie)** et à moi-même, est de partager les informations réunies dans le **Touch for Health** et de montrer comment cette approche peut aider toute personne à être plus heureuse, en meilleure santé et à utiliser au maximum son potentiel dans chaque domaine de sa vie.

Depuis 1970, plus d'un million de personnes ont expérimenté l'aide qu'apporte le **Touch for Health**. Il n'y a pas de mots pour exprimer la joie que j'ai ressentie en apprenant les changements survenus dans la vie de certaines personnes, grâce à ces techniques.

Des instructeurs certifiés en **Touch for Health** enseignent, en tant qu'indépendants, dans plus de 50 pays à travers le monde - l'Australie, la Nouvelle Zélande, les Etats-Unis, la Grande Bretagne, les Pays-Bas, la Hongrie, la Belgique, la France, la Suisse, l'Allemagne, le Brésil, le Canada, l'Afrique du Sud, l'Italie, la Scandinavie, l'Espagne, la Malaisie, la Pologne et le Mexique.

L'**I.K.C.** et moi-même vous souhaitons la bienvenue dans ce cours et vous remercions de vous joindre à nous pour contribuer à un monde meilleur par une approche naturelle de la santé.

John F. Thie D.C

ORIGINES ET OBJECTIFS DE L'IKC

Un des objectifs de l'IKC est de développer un réseau de qualité dans l'enseignement et la pratique du **Touch for Health**, de faire respecter le code éthique de la profession, et de représenter officiellement le Touch for Health dans tous les pays.

Le Collège International de Kinésiologie (*IKC = International Kinesiology College*), créé en 1990, est l'organisme international responsable du développement et de l'enseignement du **Touch for Health**, tant dans sa qualité que dans l'évaluation de son contenu. L'IKC offre des formations de **TFH** dans plus de 60 pays. Il y a aujourd'hui des milliers d'instructeurs en **TFH** certifiés de par le monde. Le **Touch for Health** est le système à l'origine des nombreuses kinésiologies qui existent aujourd'hui dans le monde. C'est aussi l'une des branches de la kinésiologie la plus utilisée et la plus enseignée dans le monde. En **TFH**, nous utilisons le test manuel comme instrument de biofeedback pour déterminer les stimuli qui stressent le corps et la manière dont ce stress peut être réduit. Dans la philosophie du **TFH** et de l'IKC, nous ne posons aucun diagnostic, ni ne traitons aucun symptôme. Nous travaillons sur l'énergie, le style de vie et les aspirations du client qui vient nous voir, lui offrant une manière saine et efficace de maintenir sa santé, d'améliorer son bien-être et d'accroître son potentiel.

En 1992, l'IKC a créé, à côté de la « *TFH School* », une nouvelle école appelée la « **Professional School de l'IKC** ». Les premières années de cette école ont été utilisées pour travailler sur le développement de standards internationaux de la profession de kinésologue. La promotion et les formations offertes par cette école ont débuté en 2003. Parmi ses principales fonctions l'on trouve, entre autres, le fait de représenter internationalement la profession de kinésologue, d'établir les standards de base pour la formation des kinésologues, de maintenir un haut niveau de qualité dans la profession.

A cette fin, la « **Professional School** » cherche à reconnaître les praticiens, les programmes et les associations de professionnels en accord avec ses standards et son éthique. Vous trouverez sur le site internet de l'IKC, l'ensemble des fonctions de cette école, ainsi que les formulaires d'application si vous désirez obtenir la reconnaissance de l'IKC en tant que personne, programme de formation ou association.

Dans l'IKC, il y a aussi une **section « Research »** (groupe de recherches) qui répond entre autre, au souhait de John F. Thie, DC., d'apporter au TFH une reconnaissance scientifique.

Depuis le début, l'un des objectifs de l'IKC est aussi d'ouvrir ses portes aux autres kinésiologies qui partagent la même éthique : c'est le but de la « **Personal Development School** » (**Ecole de Développement Personnel**). Ainsi, il est possible de faire reconnaître des ateliers et cours de kinésiologie dans cette école.

Enfin, il existe également la « **TFH School** » (**l'école du TFH**) qui regroupe les différents cours officiels de TFH : TFH Synthesis (TFH 1 à 4), TFH Proficiency, TFH TW, TFH Métaphores, TFH Métaphores Proficiency, TFH Métaphores TW, Touch for Learning, Touch for Health in Depth, etc.

Vous trouverez, entre autres, sur le site de l'IKC : www.ikc.global :

- le détail de toutes les sections ci-dessus avec les différentes informations administratives,
- les coordonnées mails des membres actifs,
- la possibilité de s'inscrire à une newsletter pour suivre l'évolution du TFH au sein de l'IKC.

LE LABEL QUALITÉ IKC



Quels sont les intérêts de suivre des formations avec des formateurs en TFH certifiés par l'IKC ?

Au niveau de l'enseignement :

- Suivre l'enseignement d'une **technique « vivante »**, en lien avec son temps et avec la philosophie de son créateur John F. Thie, et remise à jour, grâce à des recertifications régulières des instructeurs.
- Bénéficier de l'enseignement d'un instructeur ayant suivi une **formation pratique, complète**, et ayant passé une certification lui permettant de transmettre les cours dans les meilleures conditions pédagogiques.
- Bénéficier d'un enseignement cohérent et respectueux du **code éthique de l'IKC**, qui suit **le modèle éducatif** et celui de **l'auto-responsabilité de soi**.
- Bénéficier d'un **enseignement structuré, professionnel et moderne** avec une réflexion pédagogique (objectifs, compétences) qui permet de voir toute la matière du TFH.
- Bénéficier par l'intermédiaire des instructeurs des **40 années d'expériences dans l'enseignement du TFH** qui ont été missionnés à l'IKC par Dr. John Thie.

Au niveau des supports de cours :

- Utiliser les **manuels de cours officiels communs** à tous les pays.

Au niveau de la reconnaissance et des certifications :

- Bénéficier de la **reconnaissance de la validité** de sa formation en France et à l'étranger par les **certificats de l'IKC** fourni lors de chaque stage par l'instructeur. Cela donne la possibilité de continuer, en toute cohérence, sa formation dans des lieux géographiquement différents en France ou à l'étranger.
- Accéder à des **certifications internationales** et devenir « **Instructeur TFH** » ou encore « **Consultant en TFH** ».

Au niveau des liens :

- Faire partie d'un **regroupement international de professionnels** qui suivent des **valeurs communes**, qui partagent des **réflexions de groupes** porteuses d'un enrichissement intellectuel et pratique.
- Profiter de la présence d'un ou plusieurs représentants du **TFH** dans votre pays, pour répondre aux questions que vous vous posez sur le plan international.
- Bénéficier du label qualité de l'IKC qui donne **une structure** qui peut empêcher les dérives.

CODE ÉTHIQUE IKC EN TFH

Le professionnel en **TFH**, certifié IKC, est une personne à part entière. Les deux aspects, privé et professionnel, de sa personnalité sont inséparables. Un vrai professionnel ne l'est pas seulement sur son lieu de travail, mais présente également sa profession tant dans le monde du travail que dans celui des loisirs.

L'éthique constitue la base de son sens des responsabilités, de son sens moral et de sa conscience de lui-même, ce qui lui permet d'éviter de commettre des erreurs.

En tant qu'**étudiant**⁽¹⁾, **Instructeur**⁽²⁾ ou **Consultant** ⁽³⁾ en **Touch for Health** :

- ^(1,2) Je comprends que les cours de TFH suivent le modèle éducatif, travaillant avec l'énergie ; je n'établis donc aucun diagnostic, je ne prescris rien, ni ne traite aucune maladie.
- ^(1,2) Je ne prétends pas faire œuvre de guérison. En effet, je reconnais que l'objectif du **TFH** est d'équilibrer les énergies de la personne par l'utilisation du test musculaire et des corrections et techniques réflexes associées.
- ^(1,2) Je suis d'accord de respecter les droits individuels de la personne en matière de principes, de sexe, de religion et de croyances personnelles.
- ⁽²⁾ Je veillerai à maintenir la qualité concernant les normes de formation et les outils tels que définis par le Collège International de Kinésiologie, par ses membres Faculté et par ses formateurs.
- ⁽²⁾ Je veillerai à préserver un haut niveau de propreté tant pour moi-même que pour l'environnement dans lequel je donne cours.
- ⁽²⁾ J'ai conscience que l'objectif de la formation des étudiants est d'enseigner la Synthèse du **TFH** dans son intégralité et avec les textes reconnus et autorisés.
- ^(1,2) Je suis conscient(e) que le test musculaire ne doit pas être utilisé avec d'autres intentions que celles du programme des cours de **TFH**.
- ^(1,2) J'accepte de respecter le processus de décision de l'étudiant et je reconnais que le test musculaire ne peut être utilisé pour remplacer ce processus.
- ⁽²⁾ Je respecterai la confidentialité concernant tout ce que les étudiants expriment pendant les cours.
- ^(1,2) Lorsque j'utilise le **TFH**, je crois que les énergies de la personne seront équilibrées et que son propre pouvoir d'auto-guérison sera activé.
- ^(1,2) Je ne blâmerai, ni ne culpabiliserai la personne avec qui je travaille.
- ^(1,2) Je reconnais que la responsabilité durant la séance appartient à, et reste chez, la personne qui reçoit l'équilibration.
- ^(1,2) Je reconnais que le test musculaire peut révéler le stress généré par un énoncé et qu'il ne peut remplacer la réflexion et les sensations.
- ^(1,2) Je respecterai toutes les exigences d'inscription afin de préserver la reconnaissance tant nationale qu'internationale par les instances kinésiologiques compétentes.
- ^(1,2) Je réalise que le **TFH** est considéré comme une forme de kinésiologie qui peut être utilisée autour de soi dans le but de développer la responsabilité de soi.
- ^(1,2) Je reconnais que le **TFH** ne constitue pas, en tant que tel, une modalité de type professionnel.
- ⁽²⁾ Je suis d'accord de respecter et d'encourager mes collègues et mes étudiants.

- (2) Je reconnais la valeur de l'enseignement du **TFH** comme outil de développement personnel et d'éducation et, en aucun cas, ne ferai de prescription, de diagnostic, ni ne remplacerai d'autres méthodes de soins reconnues.
- (2) Je reconnais qu'un rôle professionnel tel qu'il est perçu dans le monde exige d'avoir suivi une formation professionnelle et d'agir en conformité avec celle-ci.
- (2) J'accepte de parfaire mon programme de formation selon les standards requis et de continuer ma formation et mon développement personnel.
- (2) J'accepte de maintenir un haut niveau de professionnalisme dans mon comportement, mes manières, mon langage, mes activités professionnelles et financières.

Ce présent code éthique figure dans chaque manuel de **TFH**.

CERTIFICATIONS INTERNATIONALES IKC EN TFH

L'IKC (*International Kinesiology College*) propose 3 certifications internationales dans le parcours de formation en **Touch for Health**. Suite à la réussite de chaque niveau, un certificat international de l'IKC vous sera délivré et vous aurez la possibilité de figurer sur l'annuaire des professionnels sur le site TFH France.

* **UNE 1^{ERE} CERTIFICATION : "PROFICIENCY" = 75 HEURES** qui comprennent :

- TFH TFH 1 à 4 (60h)
- TFH Proficiency (15h) avec validation de l'examen écrit (QCM) et pratique (séance 42 muscles en 1 point)
- + Conseiller : avoir complété le "TFH Workbook - Cahier d'exercices en TFH"

* **UNE 2^{EME} CERTIFICATION : "INSTRUCTEUR EN TFH" = 135 HEURES** qui comprennent :

- TFH 1 à 4 (60h) + TFH Proficiency (15h)
- TFH TW (60h) avec validation de l'examen écrit et vos pratiques et vos présentations

* **UNE 3^{EME} CERTIFICATION : "CONSULTANT EN TFH" = 302 HEURES** qui comprennent :

✓ **225 heures de COURS de TFH :**

- TFH 1 à 4 + TFH Métaphores (75h)
- TFH 1 à 4 + TFH Métaphores = 2^{ème} fois (75h) : lorsque vous allez suivre une 2^{ème} fois les 5 niveaux de TFH, nous vous conseillons de les suivre avec un autre instructeur IKC pour voir d'autres styles de posture, d'enseignement et de pratique du TFH.
- TFH Proficiency (15h) + TFH TW (60h)

✓ **7 heures d'ATELIERS DE PRATIQUE ET DE RÉVISION EN TFH**

✓ **7 heures de PRACTICUM TFH** : Journée de pratique supervisée par un instructeur entre étudiants.

✓ **2 SÉANCES SUPERVISÉES en TFH**

– Ces 2 séances seront à réaliser de préférence après avoir suivi le TFH Proficiency. Elles seront supervisées par un Instructeur certifié IKC avec un compte-rendu écrit de la séance qui sera ensuite à envoyer au membre faculté Xavier Meignen (xaviermeignen44@gmail.com). Les séances seront données hors stage (dans un lieu de consultation) avec des clients qui seront de préférence 2 personnes différentes. Vous trouverez sur le site TFH France www.tfh.fr, les critères pour la rédaction des comptes rendus réalisés par les instructeurs.

✓ **SÉANCES DONNÉES en TFH avec 8 COMPTES RENDUS ÉCRITS :**

– Donner 4 séances de TFH à 2 personnes différentes, soit 8 séances (un compte-rendu écrit par séance). En lisant vos comptes rendus, l'idée est de voir comment vous accompagnez des personnes sur plusieurs séances, et comment vous utilisez tout le matériel du TFH incluant les métaphores. Il peut être intéressant de proposer différents types d'équilibration (14/42 en suivi, 14/42 avec lois, Equilibration par les couleurs, etc.).

– Merci d'envoyer vos 8 comptes rendus de séances par mail à Xavier Meignen (*Jury pour l'examen de Consultant*), à l'adresse xaviermeignen44@gmail.com. Si vous souhaitez avoir une relecture de vos comptes rendus au fur et à mesure de l'écriture de vos comptes rendus, alors vous pouvez lui envoyer, les uns après les autres. Si vous ne souhaitez une relecture qu'à la fin de la rédaction de ceux-ci, alors vous pouvez envoyer les 8 comptes rendus une fois qu'ils seront tous rédigés.

✓ **42h de COURS d'ANATOMIE MUSCULO-SQUELETTIQUE :**

- Contenu : système musculo-squelettique : membre supérieur et inférieur, squelette, muscles, système nerveux périphérique, etc.
- Cette formation peut être suivie auprès d'un formateur agréé à enseigner des cours d'anatomie musculo-squelettique (ex : ostéopathe, kinésithérapeute, infirmier, médecin, professeur de yoga).

✓ **7h de SECOURISME :**

- 1 journée de Formation au Premier Secours (PSC1) à suivre auprès d'un organisme agréé.

✓ **14h de COURS sur la GESTION DE SA PRATIQUE EN CABINET :**

- Vous trouverez sur le site www.tfh.fr, la liste des instructeurs habilités à donner ce type de formation.
- Contenu : comment recevoir un client, la sécurité du client (physique et émotionnelle) et la gestion des difficultés rencontrées, la confidentialité (personne et dossiers), les dangers que l'on peut rencontrer en cabinet et comment les gérer, le paiement, comment l'aborder, les accords financiers, les limites, la gestion du temps, établir la relation juste avec le client.

✓ **TRAVAIL PERSONNEL :**

- Pour devenir "Consultant en TFH" nous vous demandons de recevoir 2 séances données par un "Consultant en TFH", un "Instructeur en TFH" ou un "Kinésologue spécialisé en TFH".

✓ **EXAMEN : VALIDATION :**

- Dès lors que vous avez suivi tout ce qui est demandé pour le parcours "Consultant en TFH", et que vous aurez envoyé à Xavier Meignen, le scan de votre relevé de formation en TFH, ainsi que les comptes rendus des 2 séances supervisées par un instructeur, vous pourrez vous présenter à cet examen.
- Cet examen consiste en une séance de TFH (durée 1h15) qui sera donnée par le futur "Consultant en TFH". Suite à cette séance Xavier Meignen vous fera un retour oral sur celle-ci (45mn).
- Si vous validez cet examen, vous recevrez un certificat international de l'IKC et vous pourrez figurer sur l'annuaire des professionnels sur le site TFH France et sur le site de l'IKC.

VALIDATION D'ACQUIS DE FORMATION :

- Si vous avez déjà suivi certaines formations qui ne portent pas le nom de celles demandées (*par exemple la formation sur "la gestion pratique en cabinet"*), mais qui ressemblent fortement au contenu de celles-ci, vous pouvez contacter Xavier Meignen, pour vérifier si les formations que vous avez suivies peuvent être comptabilisées.

✓ **FORMATION CONTINUE (15h)**

- Pour conserver son titre de "**Consultant en TFH**", cela fonctionne comme pour le titre d'"**Instructeur en TFH**". Il vous est demandé, suite à votre certification, de maintenir votre niveau de compétences, en suivant une formation continue, avec un cours de 2 jours (15h) de "recyclage-recertification" dans les 3 années qui suivent avec un membre faculté international de l'IKC.
- Vous trouverez sur le site www.tfh.fr, toutes les conditions de cette formation continue.

PRÉSENTATION DES COURS DE TFH

I-TFH SYNTHESIS / LA SYNTHÈSE DU TFH

TFH 1 (15h minimum)

– **Contenu** : **L'ÉQUILIBRATION DES 14 MUSCLES & LEURS MÉRIDIEUX**, Test musculaire de précision, Exercice de mise en route (Switching, Test du VC, Test de déshydratation), Permission de tester et modèle de la responsabilité de soi, Muscles inhibés, Techniques de corrections : Neuro-lymphatiques, Neuro-vasculaires, Méridiens, O/I, Contrôle / Vérification, Equilibration des 14 muscles avec un thème. Energie auriculaire, Inhibition visuelle, Cross crawl pour s'amuser, Libération du Stress Emotionnel, Test de transfert, Test des aliments et mode sensibilité, Aliments pour renforcer les muscles, Conscience de la posture, Techniques de soulagement d'une douleur simple.

TFH 2 (15h minimum)

– **Contenu** : **LA LOI DES 5 ÉLÉMENTS**, Localisation de circuit, Prétests, Techniques de corrections : Cellules du fuseau neuromusculaire, Récepteurs Tendineux de Golgi, Points de Tonification, Technique cérébro-spinale, Concept Yin / Yang, Points d'alarme pour les excès d'énergie, Équilibration avec la roue : Barrage, Triangles et Carrés, Loi de Midi/Minuit. Théorie et pratique des 5 Eléments : correction en un point. Equilibration par les couleurs des 5 éléments, Equilibration en fonction de l'heure de la journée. L.S.E. futur, Balayage des méridiens, Contrôle de la douleur, Cross Crawl pour l'intégration, Les 14 autres muscles & leurs méridiens.

TFH 3 (15h minimum)

– **Contenu** : **THÉORIE ET PRATIQUE DES MUSCLES RÉACTIFS**, Les pouls chinois, Révision des 5 éléments, Equilibration d'un objectif verbal, Mode de mise en circuit, Facilitation et inhibition, 14 nouveaux muscles, Equilibration en fonction de l'heure de la journée. Equilibration des 5 Eléments par les sons, Test des Gaits, Energie en forme de 8, L.S.E. pour les stress du passé, Equilibration du passé, Analyse de la posture, Tapotement de la douleur, Equilibration des 5 éléments avec les aliments, Equilibration du stress dans la posture.

TFH 4 (15h minimum)

– **Contenu** : **ÉMOTIONS DES 5 ÉLÉMENTS**, Equilibration d'un objectif avec les émotions, Réflexes spinaux, Théorie des Points d'Acupressure, Points Luo, Libération neuro-lymphatique, Techniques de sédation, Révision des Muscles Réactifs, Analyse posturale avancée, 42 muscles de la tête aux pieds incluant les tests en position debout et en position allongée.

II- LES MÉTAPHORES EN TFH

TFH MÉTAPHORES - ÉTABLISSEMENT D'OBJECTIFS ET MÉTAPHORES EN TFH (15h minimum)

– **Contenu** : Les métaphores du TFH ont été créées par John THIE. Chaque muscle, élément, fonction énergétique, méridien a un sens symbolique, une métaphore. L'usage des Métaphores nous permet de donner un sens à nos expériences, à nos sensations, à nos émotions, à nos objectifs... et donc d'approfondir encore notre travail émotionnel en TFH. Ce stage donne tout son sens au TFH et permet d'accompagner la personne vers plus de conscience d'elle-même et de son potentiel. Nous verrons comment nous pouvons utiliser autant les métaphores des lois des 5 éléments (barrage, triangle, etc.), que les métaphores associées à un muscle-méridien (Estomac-GPC) pour permettre à la personne de prendre conscience des blocages présents et des ressources disponibles pour avancer vers son objectif. Nous affinons également grandement la qualité de l'établissement de l'objectif avec d'autres échelles.

III- PROFESSIONNALISATION EN TFH

TFH PROFICIENCY (15h - 2 jours)

– Contenu 1ère journée : Révision du TFH 1 à 4 + Réponses aux questions sur les différentes techniques du TFH + Révision du protocole global et de l'utilisation des techniques additionnelles (Gaits, Réactivité, etc.) + Pratique des 14 muscles en avançant (« En suivi » - « En avançant ») en position debout. Examen écrit (QCM de 60 questions à répondre en 1h à livre ouvert : 10 sur l'histoire du TFH, 10 sur l'éthique, 10 sur le TFH 1, 10 sur le TFH 2, 10 sur le TFH 3, 10 sur le TFH 4) + corrections.

– Contenu 2ème journée : Evaluation pratique d'une séance avec l'équilibration des 42 muscles « en 1 point » sur 1h30 (avec l'utilisation des lois des 5 éléments et des Point d'Alarme) + Retour sur pratique.

La réussite à cet examen (écrit et pratique) donne droit à un certificat octroyé par le Collège International de Kinésiologie (IKC) et constitue un pré-requis obligatoire au "TFH Training Workshop".

TFH TRAINING WORKSHOP (60h - 8 jours)

– Contenu : Ce cours offre aux participants l'opportunité de travailler individuellement et en groupe pour développer leurs aptitudes dans des domaines comme la résolution de problèmes, les exposés et présentations, le marketing, la communication, une pratique sûre et plus encore. Des évaluations écrites (à livre ouvert) sont prévues. Ce cours donne aussi la possibilité de se certifier en tant qu'instructeur, et cela leur permettra d'enseigner les cours de TFH partout dans le monde. Les objectifs de ce cours sont multiples :

- optimiser le travail en TFH, tant en séance individuelle qu'en cours, développer la pratique du TFH dans de nouvelles directions,
- améliorer la communication et l'écoute dans une relation individuelle et/ou dans un groupe,
- approfondir les diverses techniques et leur pratique,
- évaluer les différentes manières de se faire une clientèle, tant pour des séances individuelles que pour l'organisation de cours,
- pratiquer, échanger et partager ses expériences professionnelles et ses connaissances

IV- PROFESSIONNALISATION EN MÉTAPHORES

TFH MÉTAPHORES PROFICIENCY

– Contenu : Le TFH Métaphores Proficiency peut être proposé soit lors d'une soirée soit durant le cours TFH Métaphores TW. Il consiste en une évaluation écrite (à livre ouvert), orale et pratique sur les métaphores. Sa validation est la condition pour pouvoir enseigner le stage des Métaphores.

TFH MÉTAPHORES TRAINING WORKSHOP (15h - 2 jours)

– Contenu : Ce cours est destiné aux instructeurs en TFH qui souhaitent enseigner les Métaphores. Les objectifs de ce cours sont, d'approfondir les diverses techniques et la pratique afin d'optimiser le travail avec les Métaphores et se former pour donner le cours de TFH Métaphores. Durant ce cours, nous développerons la pratique des métaphores dans de nouvelles directions, nous apprendrons des outils de communication et d'écoute dans une relation individuelle et dans un groupe.

V- AUTRE COURS ASSOCIÉ AU TFH

TFH ET ÉNERGIES TIBÉTAINES (7,5h - 1 jour)

– Contenu : Les 18 "8s", Les "8s" en profondeur - pratique sur des cicatrices - La spirale d'apport d'énergie du ciel - L'activation des méridiens tibétains - Respiration tibétaine de purification, 1 exercice de Ne Jang, les 5 Tibétains - Séance d'Énergie tibétaine (toutes techniques et les 8s de l'apprentissage).

COURS DE TFH - SANTÉ PAR LE TOUCHER

TOUCH FOR HEALTH 1 (TFH 1)

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TOUCH FOR HEALTH 2 (TFH 2)

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TOUCH FOR HEALTH 3 (TFH 3)

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TOUCH FOR HEALTH 4 (TFH 4)

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TFH MÉTAPHORES (ÉTABLISSEMENT D'UN OBJECTIF ET MÉTAPHORES DU TFH)

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

ATELIERS DE RÉVISION ET DE PRATIQUE EN TFH & PRACTICUM TFH

Pour le parcours "**Consultant en TFH**", il est demandé de participer au minimum à 7h d'ateliers de pratique et de révision et à 7h de Practicum TFH (Pratique supervisée entre étudiants)

ATELIER DE RÉVISION ET DE PRATIQUE

Date : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

ATELIER DE RÉVISION ET DE PRATIQUE

Date : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

PRACTICUM TFH (PRATIQUE SUPERVISÉE PAR UN INSTRUCTEUR ENTRE ÉTUDIANTS)

Date : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

COURS DE PROFESSIONNALISATION EN TFH

TFH PROFICIENCY

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TFH TRAINING WORKSHOP

Dates : Nombre d'heures : (60h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TFH MÉTAPHORES PROFICIENCY

Dates : Nombre d'heures : (3h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

TFH MÉTAPHORES TRAINING WORKSHOP

Dates : Nombre d'heures : (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

RÉPÉTITION DES COURS DE TFH

Pour le parcours "**Consultant en TFH**", il est demandé de refaire une 2^{ème} fois, le TFH 1 à 4 + Métaphores.
Nous vous conseillons de les suivre avec un autre instructeur IKC pour voir d'autres styles de posture, d'enseignement et de pratique du TFH.

RÉPÉTITION TFH 1

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

RÉPÉTITION TFH 2

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

RÉPÉTITION TFH 3

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

RÉPÉTITION TFH 4

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

RÉPÉTITION TFH Métaphores

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

SÉANCES DONNÉES EN TFH

Pour le parcours "**Consultant en TFH**", il est demandé de donner 4 séances à 2 personnes différentes. Ces séances sont à rédiger sous la forme de comptes rendus qui seront ensuite envoyer par mail à Xavier Meignen (*Faculté TFH IKC pour la France et Jury pour l'examen de Consultant TFH*).

4 séances données à (prénom et âge de la personne) :

Séance de TFH n°1 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :
Séance de TFH n°2 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :
Séance de TFH n°3 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :
Séance de TFH n°4 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :

4 séances données à (prénom et âge de la personne) :

Séance de TFH n°1 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :
Séance de TFH n°2 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :
Séance de TFH n°3 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :
Séance de TFH n°4 donnée le/...../.....
Objectif de la séance :

SÉANCES SUPERVISÉES EN TFH

Pour le parcours "**Consultant en TFH**", il est demandé de donner 2 séances de TFH à 2 personnes différentes (en situation cabinet), qui seront supervisées par un instructeur en TFH. L'instructeur fournira un compte-rendu écrit de ces 2 séances qui sera ensuite à envoyer par mail à Xavier Meignen.

Séance supervisée en TFH donnée le / /

Objectif de la séance :

Type d'équilibration : Durée de la séance :

Techniques complémentaires en fin de séance :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

Séance supervisée en TFH donnée le / /

Objectif de la séance :

Type d'équilibration : Durée de la séance :

Techniques complémentaires en fin de séance :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) en TFH certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

SÉANCES REÇUES EN TFH

Pour le parcours "**Consultant en TFH**", il est demandé de recevoir 2 séances de TFH données par : un "Consultant en TFH", un "Instructeur TFH" ou par un "Kinésologue spécialisé en TFH".

Séance donnée par

Le / /

Signature du (de la) professionnel(le) :

Séance donnée par

Le / /

Signature du (de la) professionnel(le) :

ANATOMIE MUSCULO-SQUELETTIQUE

Pour le parcours "Consultant en TFH", il est demandé de suivre 42h de cours d'anatomie musculo-squelettique.

Intitulé : **Nombre d'heures :**

Dates : **Formateur :**

Signature et cachet du (de la) formateur(trice) :

Intitulé : **Nombre d'heures :**

Dates : **Formateur :**

Signature et cachet du (de la) formateur(trice) :

Intitulé : **Nombre d'heures :**

Dates : **Formateur :**

Signature et cachet du (de la) formateur(trice) :

GESTION DE SA PRATIQUE EN CABINET
(ou autre nom de stage comprenant le contenu demandé)

Intitulé : Nombre d'heures :(14h minimum)

Dates :

Signature et cachet du (de la) formateur(ice) :

SECOURISME - PSC1

Date : **Nombre d'heures :** (6h minimum)

Nom de l'organisme

Signature du (de la) formateur(ice) et cachet de l'organisme :

VALIDATION DU PARCOURS DE "CONSULTANT EN TFH"

EXAMEN IKC "CONSULTANT EN TFH"

Date : **Nombre d'heures :**

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC :

Signature du membre faculté de l'IKC :

AUTRES COURS EN LIEN AVEC LE TFH
(TFH ET ÉNERGIES TIBÉTAINES, EXERCICES BIOKINÉTIQUES, STRESS RELEASE,...)

Nom du cours : **Nombre d'heures :**

Dates :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

Nom du cours : **Nombre d'heures :**

Dates :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

Nom du cours : **Nombre d'heures :**

Dates :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

Nom du cours : **Nombre d'heures :**

Dates :

Nom et prénom de l'instructeur(trice) certifié(e) par l'IKC :

Signature et cachet de l'instructeur(trice) :

FORMATION CONTINUE - RECYCLAGE - RECERTIFICATION - UPDATE

Recyclage TFH / Update TFH

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC :

Signature et cachet du membre faculté international IKC :

Recyclage TFH / Update TFH

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC :

Signature et cachet du membre faculté international IKC :

Recyclage TFH / Update TFH

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC :

Signature et cachet du membre faculté international IKC :

Recyclage TFH / Update TFH

Dates : Nombre d'heures :

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC :

Signature et cachet du membre faculté international IKC :

3 PARCOURS PROFESSIONNELS IKC EN TFH

PROFICIENCY⁽¹⁾ - INSTRUCTEUR⁽²⁾ - CONSULTANT⁽³⁾

90 h

150 h

302 h

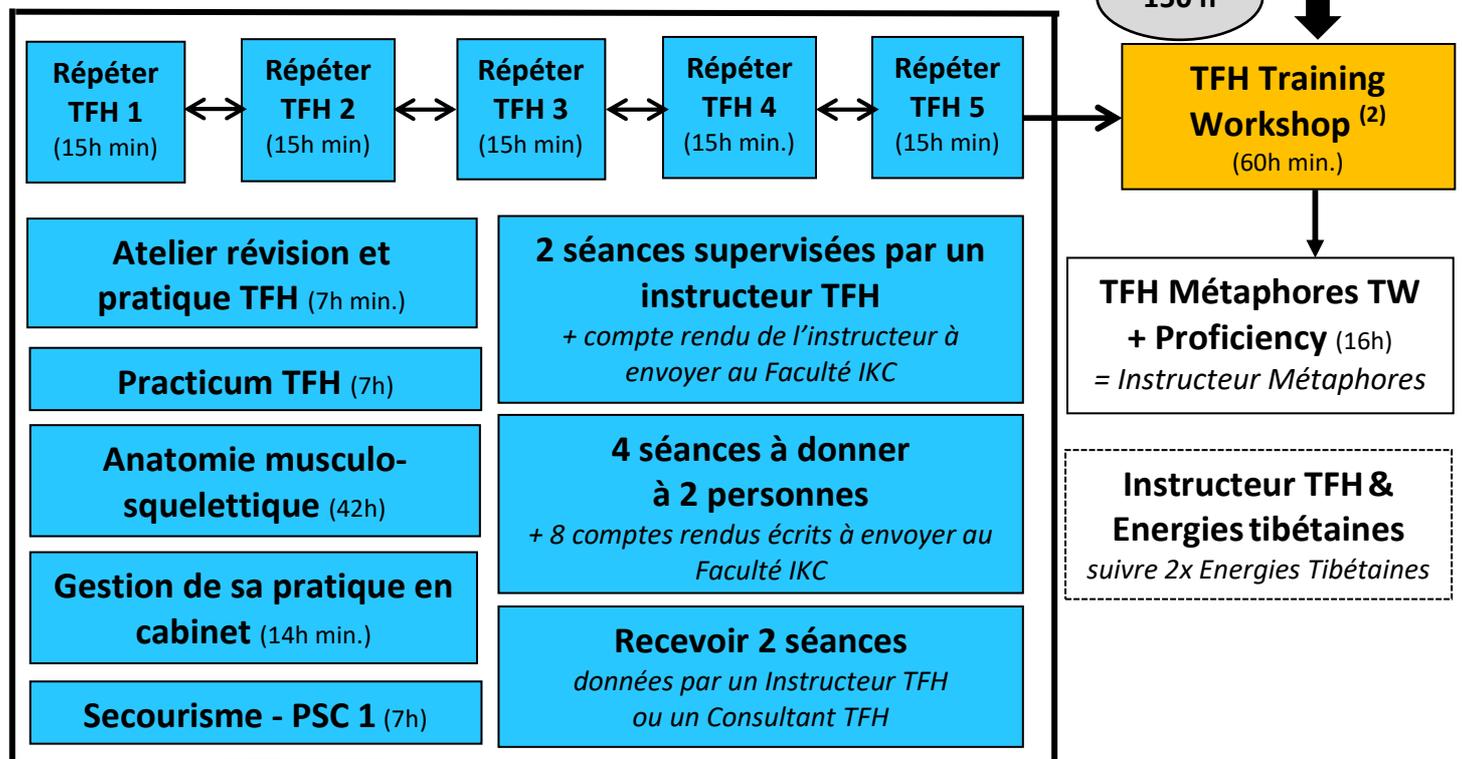
90 h



TFH Workbook
(facultatif)

TFH & Energies Tibétaines (7,5h)
(facultatif)

150 h



Examen⁽³⁾
Consultant en TFH

302 h

