

Rein

Le méridien du rein est le siège de nos angoisses et de nos peurs, celles qui retiennent et empêchent d'avancer. Il passe par l'intérieur de la jambe légèrement en arrière des trajets de la rate et du foie.

Il est difficile de ne pas se laisser déstabiliser et submerger par ses peurs ! Rester bien axé sur soi demeure une problématique essentielle dans la gestion des angoisses les plus profondes. Le tracé du méridien du rein est très proche de l'axe du Vaisseau Conception.

L'énergie du rein donne l'élan et la fluidité pour permettre de surmonter l'adversité, souvent interne, et d'accomplir ses objectifs. Elle est la source de la volonté et de l'affirmation de soi.

Les doutes, la dépression surviennent en cas de déséquilibre.

Les émotions liées à ce méridien sont l'anxiété, l'insécurité, la négligence, la déloyauté, l'irrespect, l'incompréhension. Les craintes, les peurs, voire les phobies, jalonnent ce trajet énergétique. On y retrouve également des thématiques comme la droiture, l'engagement ou le désengagement, la confiance mutuelle, l'auto-limitation, le centrage, le respect.

Sont aussi concernées les angoisses relationnelles, de séparation ou d'abandon, les difficultés à construire, la mise en place de barrières mentales, certains blocages intimes, la peur de l'isolement ou de la solitude, le manque de confiance en soi et en sa capacité à communiquer, les conflits d'identité, jusqu'aux angoisses vitales.

Le tracé de ce méridien compte vingt-sept points et commence sous la plante du pied. La personne concernée est d'abord tétanisée par ses angoisses, elle peut ensuite repartir sans se tordre les chevilles. Le méridien contourne la malléole interne.

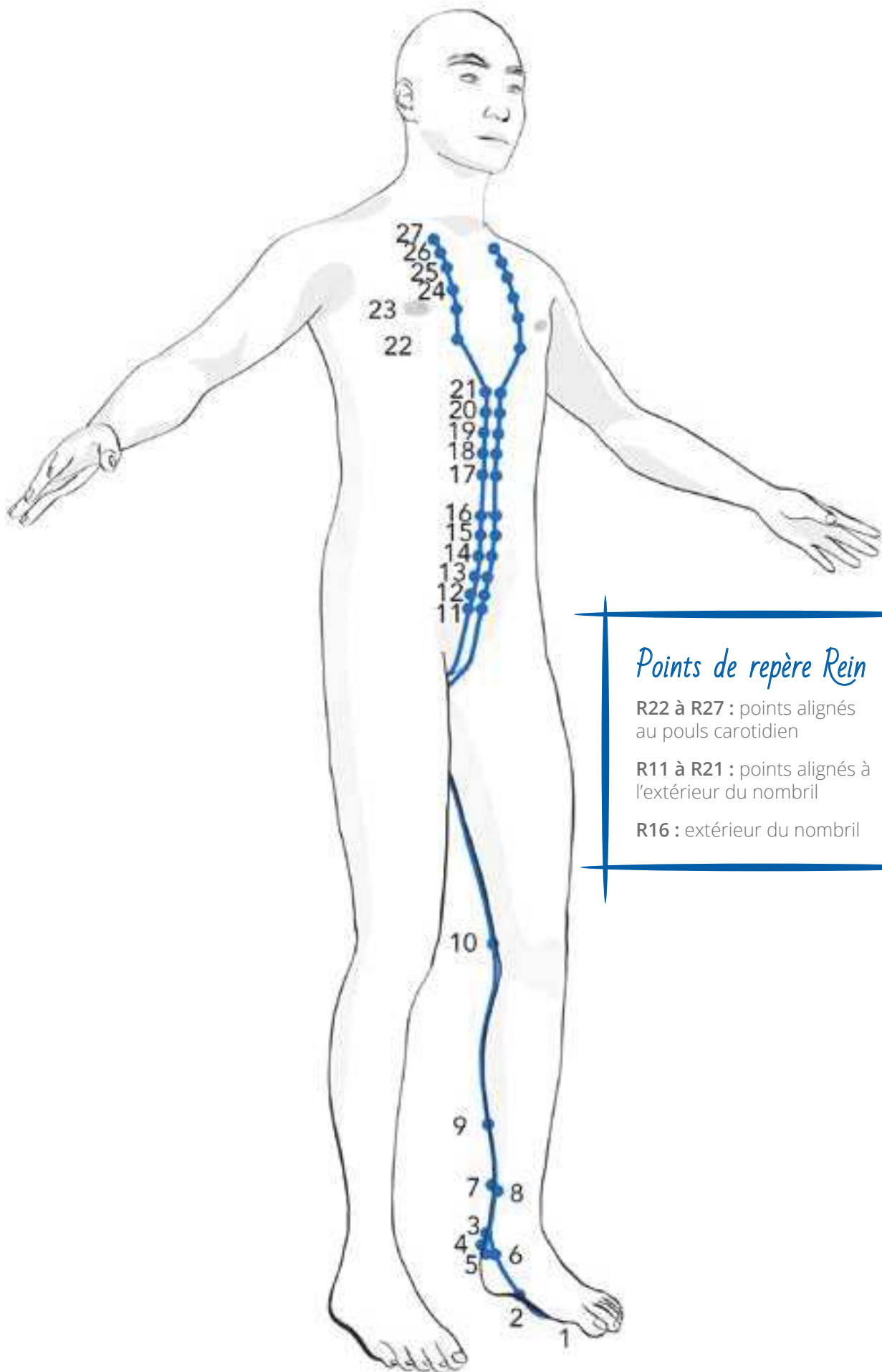
L'articulation du genou traversé par le méridien du rein, symbolise les peurs relationnelles et le manque de souplesse, d'où une grande rigidité.

Il faut alors faire face à ses peurs les plus intimes. Les points situés sur l'intérieur des cuisses, les parties génitales et le nombril parlent de ces dernières.

Les peurs viscérales sont décrites par les points du rein proches du nombril. Les peurs de l'affrontement ainsi que les doutes correspondent aux points du rein localisés au niveau de la poitrine. Le dernier point du méridien se situe sous la clavicule, dont l'origine latine signifie clé, clé libératrice de tous les freins anxiogènes.

La sérénité, la confiance, l'épanouissement et la fluidité sont autant de ressentis liés à l'énergie positive et équilibrante du rein.

Le trajet énergétique du rein est Yin et montant, il constitue l'élément eau.

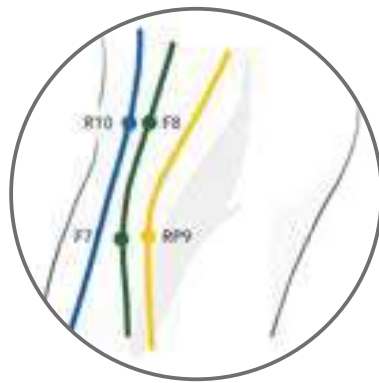


Points de repère Rein

R22 à R27 : points alignés
au pouls carotidien

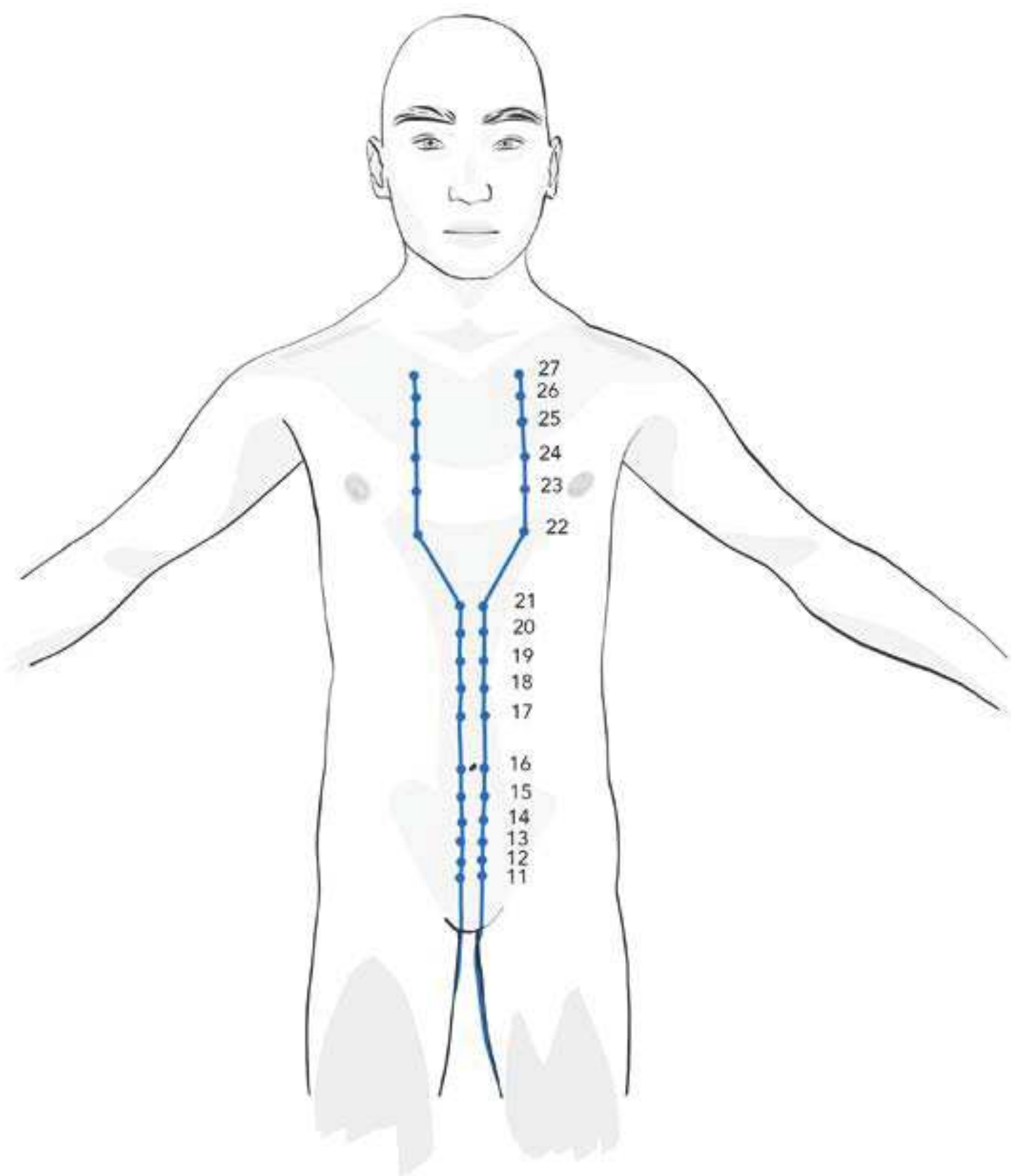
R11 à R21 : points alignés à
l'extérieur du nombril

R16 : extérieur du nombril



R10 : bord inférieur du fémur, creux du poplité





R1

Fontaine Jaillissante Source bouillonnante

Point d'appui avec la "terre-mère" : recherche de ce point de départ, d'un nouvel ancrage de base pour aller de l'avant sans angoisses

départ - ancrage - nourriture - colère - attachement - ancêtres

- peur de l'attachement,
- peur de se détacher de la mère ou en tant que mère,
- terreurs de la mère reportées sur soi,
- ressenti "d'herbe coupée sous les pieds",
- difficulté d'orientation,
- mieux s'orienter pour redémarrer,
- peur de ne rien faire, de n'arriver à rien,
- peur de ne pas protéger ses biens matériels,
- désespoir lié au manque de nourriture maternelle, physique ou affective,
- vide affectif,
- besoin de protection,
- colère intérieure qui "cloue au sol", immobilisation,
- peur de l'abandon,
- syndrome du gisant, désespoir d'une mère lié à la perte d'un enfant à la naissance,
- peurs primales, nécessitant une compréhension par rapport à des liens ancestraux.

Sous la plante du pied, dans la dépression qui se forme lors de la flexion des orteils

R2

Vallée illuminée Vallée d'approbation

S'empêcher d'avancer sereinement par manque de confiance en soi, en se laissant trop facilement perturber

pas en avant - aval d'un tiers - dévalorisation - détournement

- peur d'avancer sans l'aval d'un tiers,
- peur d'y aller,

- *manque de l'approbation d'un parent,*
- *ressenti de claustrophobie, s'être enfermé dans une croyance qu'il faudrait faire évoluer,*
- *dégager des certitudes ou des croyances pour avancer à nouveau ou se rouvrir aux autres,*
- *dégager l'idée d'avoir moins de valeur qu'un autre,*
- *susceptibilité, être "à fleur de peau",*
- *se sentir dévalorisé par l'autre, être détourné par l'autre,*
- *attendre de l'autre qu'il nous donne de la valeur.*

À la limite entre chair rouge et chair blanche, à l'intérieur du pied au milieu de la voûte plantaire

R3 Ruisseau suprême Grand ruisseau

Suivre le sens du courant et se laisser guider en étant le plus souple possible, s'adapter à des changements de direction

fluidité - rigidité >< flexibilité

- *voir les choses d'une nouvelle manière pour faciliter une démarche,*
- *ressenti d'immobilité, tendance à "louper" les opportunités qui se présentent,*
- *impression d'aller à contre-courant,*
- *angoisses de ne pas saisir sa chance,*
- *croire que l'on est soumis aux autres ou aux aléas de la vie,*
- *trouver son équilibre, acquérir de l'assurance, diminuer ses craintes en assumant ses orientations et ses décisions.*

À mi-distance entre le coin supérieur de la malléole interne et le tendon d'Achille

R4 Grande cloche Grande cloche

Grande prise de conscience liée à l'estime de soi pour se permettre d'avancer dans le bon sens

dévalorisation - revalorisation - estime - confiance

- *mémoire de violence verbale ou physique,*
- *peur d'aller quelque part,*
- *peur de ne pas "arriver à la cheville" d'une autre personne,*
- *faiblesse/force de soulever le talon pour avancer,*
- *capacité de se lever et de rester debout,*
- *s'appuyer sur ses ressources intérieures et non sur celles des autres,*
- *contraintes, voire obligations de suivre un chemin déjà tracé.*

Arête interne du tendon d'Achille, en arrière du bord inférieur de la malléole interne

Trois points sous la malléole : R4, R5 et R6, de l'arrière vers l'avant

R5 Eau de la fontaine Angoisses de l'entorse

Angoisses d'être dévié de son propre et droit chemin

engagement - confiance - droiture

- *angoisse de ne pas être arrivé ou de ne pas arriver à tenir une promesse,*
- *peur de ne pas assurer, de ne pas être à la hauteur,*
- *angoisse de la page blanche, peur de ne pas arriver à produire (phase de création),*
- *peur de ne pas arriver à se reconstruire,*
- *peur de ne pas pouvoir nourrir ses enfants, de ne pas subvenir à leurs besoins, de ne pas bien les élever,*
- *peur de ne pas apporter assez à ses proches,*
- *peur du "coup tordu",*
- *chercher en permanence "l'anguille sous roche",*
- *peur profonde de faire une entorse au règlement, aux règles familiales, à ses*