



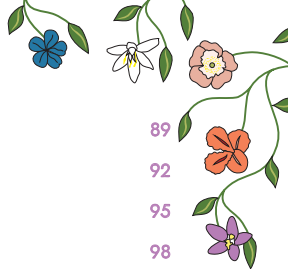
SOMMAIRE

💧 INTRODUCTION	6
La fleur, reflet de l'harmonie intérieure	6
Le docteur Bach, la nature au cœur	6
Les fleurs de Bach, 38 élixirs floraux pour accompagner la guérison émotionnelle	7
Processus de fabrication des élixirs floraux	8
À qui sont-ils destinés ?	8
Quand les utiliser ?	9
Comment les utiliser ?	9
L'effet des fleurs de Bach	10
Mieux se connaître et comprendre les autres grâce aux fleurs de Bach	10
Déterminer son élixir floral du moment	11
Déterminer son composé floral du moment	12
Fleurs de Bach et astrologie	12
Fleurs de Bach et huiles essentielles en olfaction	13
Fleurs de Bach et minéraux	13
L'Oracle des fleurs de Bach	14

💧 INTERPRÉTATION DES CARTES	16
-----------------------------	----

1. AIGREMOINE	17	5. CENTAURÉE	29
2. AJONC	20	6. CHARME	32
3. BOURGEONS DE MARRONNIER	23	7. CHÂTAIGNIER	35
4. BRUYÈRE	26	8. CHÊNE	38





9. CHÈVREFEUILLE	41	25. MOUTARDE	89
10. CHICORÉE	44	26. NOYER	92
11. CLÉMATITE	47	27. OLIVIER	95
12. EAU DE ROCHE	50	28. ORME	98
13. ÉGLANTIER	53	29. PIN SYLVESTRE	101
14. ÉTOILE DE BETHLÉEM	56	30. PLUMBAGO	104
15. FOLLE AVOINE	59	31. POMMIER SAUVAGE	107
16. GENTIANE	62	32. PRUNUS	110
17. HÉLIANTHÈME	65	33. SAULE	113
18. HÊTRE	68	34. SCLÉRANTHUS	116
19. HOUX	71	35. TREMBLE	119
20. IMPATIENTE	74	36. VERVEINE	122
21. MARRONNIER BLANC	77	37. VIGNE	125
22. MARRONNIER ROUGE	80	38. VIOLETTE D'EAU	128
23. MÉLÈZE	83	39. REMÈDE D'URGENCE	131
24. MIMULUS JAUNE	86		

💧 LES TIRAGES 132

Apprivoiser les cartes 133

Choisir son tirage 135

Combinaisons avec le tarot de Marseille 163

Correspondance signes astrologiques – élixirs floraux 169

Traduction des noms de fleurs 170

💧 BIBLIOGRAPHIE 172





INTERPRÉTATION DES CARTES





CHÈVREFEUILLE

Honeysuckle
Lonicera caprifolium

Fleur du présent
enrichi du passé

- ✱ Je regarde en arrière
- ✱ Le passé m'inspire



Quand je me perds dans la nostalgie

Le personnage : L'écrivain **Marcel Proust** qui, dans son célèbre roman *À la recherche du temps perdu*, raconte comment des souvenirs du passé affluent à la simple dégustation d'une madeleine.

L'illustration : Une femme se retourne avec nostalgie vers un portrait ancien. Mais la couleur vive de son bouquet de chèvrefeuille, en écho à celle de sa tenue, l'invite à se libérer des regrets du passé pour goûter le temps présent.

Le déséquilibre émotionnel : L'enfance comme un paradis perdu, les séparations mal vécues, les amours mortes, le mal du pays..., la personne **Chèvrefeuille** est envahie par la nostalgie. Égarée dans ses souvenirs, elle revit sans cesse des moments idéalisés du passé. Elle se remémore aussi les occasions manquées, les projets qui n'ont pas abouti, les espoirs déçus ou les rêves envolés... et aimerait pouvoir tout recommencer. Pour éviter d'affronter un présent qui l'inquiète et ne l'intéresse guère, elle se cramponne à ce qu'elle a connu autrefois,



comme à la personne qu'elle a été. Toute son énergie est tournée vers le passé, cette zone de confort où elle se sent en sécurité.

Le monde bouge autour d'elle, mais elle ne le voit pas. Incapable d'élargir son point de vue, elle se ferme à toute évolution et se détourne des opportunités qui se présentent à elle. S'épuisant à retenir ce qu'elle devrait laisser aller, elle se fige dans une mélancolie apathique. Cette attitude révèle parfois un refus inconscient d'intégrer un élément douloureux du passé.



Comment
vivre ici
et maintenant ?

✱ Ne pas confondre avec **Clématite** qui vit dans des mondes imaginaires ou **Noyer** qui aspire à se libérer des liens du passé.

Les bienfaits de l'éllixir de Chèvrefeuille : Ce qui est advenu est maintenant assimilé, intégré. L'être remercie pour ce qui a été et, en laissant le passé retrouver sa place, prend plaisir à s'ouvrir à la vie et à ses expériences. Le présent a le caractère suave de l'odeur du chèvrefeuille, l'optimisme s'installe, l'action juste se met en place.

Ainsi, le passé, de prison, devient socle. Il apporte beaucoup de recul et une richesse de compréhension du monde qui le rend passionnant à intégrer. Il peut aussi devenir un terreau de création en inspirant des œuvres inédites. L'éllixir se révèle également utile aux personnes qui n'ont pas de souvenirs.

✱ Le plus : L'état **Chèvrefeuille** touche tous les âges, de l'enfant qui regrette ses camarades en changeant de classe à la personne âgée qui vit mal les évolutions de société.

Les qualités associées : Adaptabilité, optimisme, confiance, contextualisation, évolution, ouverture au présent.





🦋 Les mantras qui réconfortent 🦋

*Le passé éclaire le présent
J'ai encore beaucoup à découvrir
J'accepte l'impermanence du monde
Je m'adapte à ce qui est*

La pierre : Le **jaspe kambaba** enracine et diffuse une énergie positive. Il remet l'être dans son essence primaire et l'aide à savourer pleinement le moment présent.

L'huile essentielle (en olfaction) : La **verveine citronnée** encourage à se tourner vers le présent plutôt que vers le passé. Avec elle, un nouveau jour se lève.

L'acte libérateur : Laisser s'écouler du sable de ses mains en se voyant lâcher, en douceur, ce qui n'a plus lieu d'être.



DÉCOUVREZ LES AUTRES TITRES D'ÉMILIE PORTE
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR.

