

Bienvenue à l'atelier (2011-2012) :

## « Déployer son être. Couronner sa vie. S'ouvrir au Tout Autre. »

Dans le cheminement vers soi, qui amène au cheminement vers l'autre, nous apprendrons à dépasser le cercle fermé de l'égo pour s'ouvrir à notre dimension spirituelle. Être spirituel c'est tout simplement choisir de se tourner vers l'autre, aimer.

Nous avons la responsabilité d'apporter notre originalité, notre spécificité, de contribuer à l'ensemble, tel un musicien apporte son unicité à l'orchestre.

C'est dans cette optique, que ces ateliers sont proposés. Ils constituent une progression d'apprentissage et s'inscrivent dans une mise en application personnelle de concepts et constitutifs de l'être : Corps-Âme-Esprit, et y psychologues et spirituels. Comme point de appui sur l'approche de l'arbre de vie en tant

Nous étudierons ainsi concrètement les quatre éléments, des textes sacrés, etc.

Tendre vers son être essentiel va de pair avec Fort de nos expériences individuelles, nous verrons vies. Nous apprendrons à intégrer les archétypes de notre nature originelle et à mettre en application nos prises de conscience. Nous ferons ainsi tout naturellement l'expérience de l'Amour, de la Présence du Cœur, du Tout Autre.

L'émergence de notre intuition, de notre sensibilité, de notre écoute, de notre accueil, de notre capacité à donner, seront les graines qui ensemenceront notre chemin. L'intégration de ces concepts, de ces enjeux se fera par des exercices et s'appuieront par exemple sur la visualisation, la symbolisation, la méditation, l'introspection, l'intuition, la parole, l'observation de soi et une mise en pratique personnelle au cours de l'inter-atelier.



de principes. Nous aborderons les éléments appliquerons concrètement leurs enjeux départ et source d'inspirations nous prendrons que catalyseur de nombreux concepts. archétypes associés, les lettres hébraïques, les

l'acceptation et la connaissance de qui ... l'on est. comment de nombreux enjeux tissent le chemin de nos

*Je vous invite à découvrir votre premier atelier avant de décider de vous inscrire à une session.*

**Jour :** Mercredi

**Heures :** 18h30 à 20h

**Lieu :** ECAP de Nantes, au 58, rue Alfred de Vigny à Nantes

**Pour plus d'informations :** Christophe Meignen - 06-06-77-37-15 christophemeignen@ecapnantes.fr

**Les inscriptions** se feront avant ou après l'atelier. Je vous invite à me contacter avant votre venue pour votre 1<sup>er</sup> atelier.

2011

**12 archétypes pour construire son unité.**

Afin de terminer le premier cycle initié en novembre 2010, il continuera à partir de fin septembre 2011 jusqu'à décembre 2011. Les dates seront les mercredis, exceptés les vacances scolaires, soit les 28 septembre 2011, 05 octobre (début à 20h, heure à confirmer), 12 octobre, 19 octobre, 9 novembre, 16 novembre, 23 novembre, 30 novembre, 7 décembre, 14 décembre.

**Inscription pour ces 10 ateliers de sept. à déc. 2011 : 80€**

Il est possible pour les personnes n'ayant pas commencé ce premier cycle, de venir le suivre. Cela permettra de vous familiariser avec certains concepts, qui seront repris sous différents angles dans les cycles à venir.

2012

**Les 4 éléments : Terre, Eau, Air, Feu, pour aller à la rencontre de son centre.**



A partir de janvier 2012, un nouveau cycle commencera. Après avoir abordé un aspect psychologique de la construction de soi, via 12 subdivisions archétypales du cercle, symbole de réceptivité de la lumière, nous aborderons les 4 éléments, les 4 points cardinaux, 4 portes à franchir, qui par la croix qu'ils forment, rencontrent de l'horizontalité et de la verticalité nous invite à aller à la rencontre de cette intersection, notre centre, cet espace d'unité en équilibrant ces éléments à l'intérieur de soi.

Pour ce cycle, le rythme sera de deux ateliers par mois, soit les 4 janvier 2012, 18 janvier, 1<sup>er</sup> février, 15 février, 7 mars, 21 mars, 4 avril, 25 avril, 9 mai, 23 mai, 6 juin, 20 juin.

**Inscription pour ces 12 ateliers de janv. à juin 2012 : 100€**