

# Feed-back sur les Stages Courts

## Avril 2012 - PAB - Parole Au Bébé animé par Brigitte DENIS

"Bonjour, Je vais garder un très bon souvenir de ce stage dans sa globalité. J'ai vraiment passé de très bons moments. L'énergie du groupe était très agréable malgré le nombre important de participants. Brigitte est vraiment excellente, que ce soit dans sa façon d'être que dans son enseignement. Donc pour moi, très positif. Alors, s'il te plaît, peux-tu me tenir au courant de sa prochaine venue chez vous, peut-être pour une nouvelle formation ???? J'ai découvert votre centre grâce à ce stage et j'ai vu que vous proposiez d'autres formations. Je suis intéressée par celle du "stress Release". Est-elle seulement réservée aux personnes qui font une formation de kinésio ? Bon week-end et peut-être à bientôt. Brigitte."

"Bonjour. Retour très positif de ce stage "parole au bébé". Le dosage entre le temps de parole, les ateliers et les 2 séances effectuées fût parfait. (Encore un grand merci à ceux qui s'y sont prêtés). J'aurai supporté sans problème un troisième jour de formation. Je continue ma route avec une énorme envie de donner la parole aux bébés (petits et grands). Un très grand merci à Brigitte et à vous pour avoir organisé ce stage et ainsi m'avoir permis de découvrir cet outil fabuleux. Je vous embrasse affectueusement. Dominique."

## Mars 2012 : IMP 1 - L'alphabet du mouvement - Réflexes animé par Paul LANDON

"Cours très complet, vivant, et praticable. Aucune question n'est restée sans réponse, Paul Landon reste toujours très disponible. Super Pédagogie! J'avais déjà adoré faire le cours sur réflexes en 2009 et brain gym en 2010 avec Paul ! Cours très dynamique, bien structuré et surtout vivant! Merci! Support de cours très complet et très pédagogique à l'image de son créateur ;) Mise en pratique de la théorie toujours bien démontrée et mise en pratique tout de suite derrière, c'est bien appréciable. Première fois pour moi à l'ECAP de Nantes et la salle est très agréable. Le seul truc manquant peut être serait de voir une consultation globale pour voir la mise en pratique général. Belle journée. Bénédicte"

"Bonjour, J'ai énormément apprécié l'enseignement de Paul sur ce sujet qu'il vit à fond. Une mention spéciale pour la qualité pédagogique, visuelle et de clarté du manuel de cours. A bientôt, Sophie"

"Bonjour. Un grand merci à Paul pour sa pédagogie, son humour et son écoute. Il rend ce stage dynamique et passionnant. Il sait mettre en scène si facilement les réflexes et les techniques, qu'il est facile, de se remettre dans son manuel à la maison et d'appliquer ce qui est enseigné pendant ces 4 jours. Un très bon moment avec l'ensemble des participants. Stage très convivial. Vivement le prochain. Bonne fin de semaine. Audrey."

## Feed-back sur la supervision (mail et téléphone) proposée par Céline POULAIN auprès de tous les stagiaires durant toute leur formation à l'ECAP

"Un grand merci Céline pour tout ce travail que tu nous offres. Même si là, c'est à nous de "de bosser", tu nous tires vers le haut et l'excellence. Bises. Christine".

## Juin 2010 - Auto-TIPI animé par Aleth NAQUET

- "Bonsoir, Je suis vraiment très satisfaite de ma journée, ma phobie a disparu complètement, à un point que je me demande maintenant ce qui me posait problème. Aleth est très claire et j'ai eu des réponses à toutes mes questions. Je vous souhaite à tous une bonne continuation, Angélique"

## Mai 2010 - TMAE-EFT 1 animé par Patricia PENOT

- "Merci à Patricia pour ce stage. Je trouve qu'il arrive à point dans le cursus de kinésio et permet d'avoir un outil ludique et efficace qui s'intègre bien dans nos protocoles. J'ai particulièrement apprécié l'enseignement sur les croyances limitantes. Le stage n'était pas trop dense au plan technique et posait des bases que j'ai appréciées dans le rôle d'accompagnement et tout "l'art" d'accompagner l'autre en lui laissant vivre ses émotions... Hi ! Demande pas mal de pratique derrière... Merci beaucoup à Patricia et merci au groupe. Nathalie"

- "Bonjour, Tout d'abord, j'ai beaucoup aimé découvrir cette technique qui par son côté "conduite d'entretien" me paraît un outil complémentaire très intéressant aux outils de kinésiologie que j'ai abordés cette année. Concernant

le stage en lui-même, j'ai énormément apprécié le contact, le relationnel de Patricia Penot avec les stagiaires : sa façon de conduire le stage, de conduire les démonstrations de la technique ou encore sa façon de donner des pistes que chacun puisse saisir pour réfléchir sur soi pendant le stage. Le lien avec les description de PNL (les 5 profils et leurs messages contraignant liés au système de croyance) était excellent. Sinon, j'aurais aimé un peu plus de pratique à 2 entre stagiaires : par exemple, que la pratique du 2ème jour soit avancée au 1er et qu'une deuxième pratique de base puisse être également faite le 2ème jour. A bientôt, Sophie"

- "Bonjour, C'est un stage super, je découvrais la méthode que je trouve à la fois douce et respectueuse et puissante : je ferai volontiers le suivant s'il est programmé ! Merci à toute l'équipe ! Madeleine"

### **Janvier 2010 - Journée Auto-TIPI animé par Aleth NAQUET**

- "Très intéressant, bousculant. Le nombre peu important de stagiaires permet une certaine intimité et une écoute individuelle appréciable. Merci à l'ECAP pour cette opportunité de découverte. Véronique".

- "Bonjour, c'était un stage très fort qui brasse beaucoup de choses dans notre corps, mais quand c'est réglé, il n'y a plus à y revenir. Je ferais dans l'avenir la formation de 8 jours. Dominique."

### **Mars 2009 – Crânio-Sacré et S/F animé par Rolf KAMMERER et co-organisé sur Noirmoutier par Corinne**

- "Bonjour Corinne, Merci d'avoir co-organisé la venue de Rolf sur ton ile et merci pour ton accueil discret et authentique. C'était un très beau moment de partage. Ce sera pour une autre fois. J'ai des photos sympas, si ça t'intéresse dis le moi A tout bientôt. Patricia"

- "Coucou Corinne, Merci pour ce beau souvenir Bon franchement la photo ne me mets pas tout à mon avantage mais j'en ris.... Ce fût pour moi une fois de plus un super stage. C'est bon de grandir, de commencer à prendre conscience .... et surtout de passer de super moments ensemble. Par contre je pars avec le regret de ne pas avoir répondu (moi ou une autre de tes élèves bien sûr) à ta demande de séance (et là ou là là quel grand plaisir....) mais la prochaine fois promis ... Par contre l'expérience nous servira à le faire la veille du départ.... Je t'embrasse bien fort. Et MERCI, pour tous ces moments. Karine

- "Salut corinne, Merci pour ces jolies photos qui gravent à jamais ces si jolis moments partagés ensemble. Merci pour cette organisation, et ces belles rencontres Merci pour ta gentillesse et ta spontanéité Merci pour tout. Bizzzzz. Christel"

### **Février 2009 - TFH et Perfectionnement animé par Pierre-Jean VAN DEN HOUDT**

- "Salut Xavier, Je crois que mon impression de ce stage confirmera les dires des autres participants....ce fût génial ! Cette approche du Touch....un vrai bonheur, une vraie réconciliation. J'ai toujours été attiré par le touch mais j'ai toujours été convaincue que ma pratique manquait d'un "petit quelque chose". Pierre-Jean m'a appris à travailler différemment, à appréhender le Touch différemment. De plus, il a une connaissance de la symbolique.....exceptionnelle! C'est une personne que j'ai beaucoup apprécié, qui communique de façon très cool, très abordable, qui répond à toutes les questions, qui se permet de "dévier" pour nous apporter un plus d'infos....vraiment un super moment. J'ai beaucoup hésité avant de venir, je me suis dit: "on va réviser des techniques de touch.....bof ! " et bien, je suis toujours persuadée que ça n'est pas un hasard si j'ai rencontré Pierre-jean, qui m'a beaucoup apporté sur le touch!! (et qui m'a aussi apporté beaucoup sur mon travail personnel). Une personne à revoir absolument pour un autre stage sur la symbolique du corps par exemple ? Christel".

- "Bonjour Xavier, Avec un peu de retard...ce retour sur le stage TFH : excellent ! L'approche de Pierre-Jean, sa manière d'interpréter le "schéma" de vides et d'excès sont très ...éclairantes, je dirai. Ça donne une sacrée profondeur à une séance! Pierre-Jean transmet bien sa passion pour TFH ! Mehdi."

### **Octobre 2008 - Retour sur l'info ECAP**

"Bonjour Xavier. Comme toujours merveilleux ce que tu fais passer dans tes newsletters... Simplicité, humilité, efficacité, joie de vivre, ça fait du bien de lire des personnes authentiques... Je t'embrasse. Une ancienne du Touch...Delphine"

## **Octobre 2008 : "Écoute Tissulaire 1" animé par Julien GUERRY + 1 retour de Julien Guerry sur son stage**

- "Bonsoir, Je vous confirme mon ressenti sur ce stage d'Approche Tissulaire : en fait, j'ai la sensation profonde, qu'il y a un avant et un après. J'ai vraiment trouvé ce stage très impressionnant, en un laps de temps de temps très court, Julien Guerry, nous a communiqué et permis d'approcher un sens du toucher du corps et de l'écoute du corps magnifique, et extrêmement respectueux. Ceci me donne naturellement l'envie de développer cette découverte respectueuse du corps humain, le ressenti était lors du stage, très présent, et vraiment dans l'écoute de la personne dans sa globalité et dans l'accord de communication de deux corps. C'est vraiment extraordinaire. Merci mille fois, Alexandra."

- "Salut Xavier. J'ai été - comme la plupart je pense - très contente de ce stage. Ce n'est d'ailleurs pas vraiment une surprise ! On connaît Julien et son talent pour transmettre la passion qui l'habite. Je retiens avant tout que l'"attention" à placer dans son corps et tout particulièrement dans ses mains est bien un "muscle" qu'il faut entraîner. Je suis ressortie de ce stage comme on sort d'un marathon sans avoir jamais couru !! Par ailleurs j'ai trouvé particulièrement pertinent l'équilibre choisi entre la liberté laissée à chacun dans son ressenti et ses initiatives; et les conseils et indices donnés pour avancer. J'étais contente aussi de faire la connaissance d'Angélique, et de passer un peu de temps avec vous samedi soir. A bientôt ! Juliette"

- "Bonjour Xavier, Voilà mes ressentis après un tel cours et ce à quoi j'ai pensé une bonne partie de la nuit : notre corps connaît la solution. Si on accepte de lâcher notre mental (chose si difficile dans notre société) on passe dans une autre dimension, celle de la connaissance innée. Nos mains, notre corps, savent pour nous. Ils savent ce qui est bon pour nous, mais aussi et surtout pour les autres. Si on accepte de laisser entrer l'autre dans notre univers (notre corps) sans tabous, ni retenues, alors on lâche quelque chose de très fort, que même des mots ne pourraient pas atteindre. J'ai pris conscience après ce stage que notre corps est vraiment notre meilleur ami. Se voir de l'intérieur et s'apercevoir que finalement tout est en nous, que le confident, le compagnon, le meilleur ami c'est notre corps c'est quelque chose de merveilleux. 2 jours c'est trop court, vivement le prochain stage... Karine."

- "Merci Xavier pour ton dévouement et ton énergie émise envers la kinésiologie, et surtout pour le développement d'une pratique médicale holistique, préventive, en accord avec le patient, le vivant, progressiviste, affranchie, et surtout curieuse et en accord avec elle-même et affirmant cette pensée. D'autre part, cela est du aussi à ton organisation et ta volonté de faire prospérer cette école et peut-être plus encore. Ce stage d'Approche Tissulaire, est le stage m'ayant demandé le plus de réflexion, de questionnement entre autre sur ma pratique, sur ma manière d'envisager le soin, sur la manière de transmettre, le pourquoi de transmettre, le but, et surtout le chemin vers lequel cela me (nous?) oriente. L'enseignement est trop souvent, je crois, une pâle copie de ce qui nous a été transmis à nous-mêmes, sans réel vécu, sans recherche personnelle, emprisonnée par d'anciennes références, d'anciennes pratique, et un savoir admis, dogmes... La difficulté de la compréhension mutuelle, inhérente au fait de transmettre (d'autant plus un ressenti qui n'a que peu de mots pour être exprimé, et qui ne peut être appris que par l'étudiant lui-même), induit un morcellement inéluctable du savoir, de la compréhension, en analogie avec notre morcellement intérieur. Cela sous-tend mon idée de chercher, ou de retrouver une vision, ou une compréhension plus globale de la santé, de la médecine, de soi, du patient, intégré au monde... J'ai beaucoup d'idées en tête, beaucoup de projets, et je crois qu'il est indispensable de tendre vers une unité, bien sûr laissant la place à chaque partie, et sa liberté, mais intégrée dans un Tout. En résumé, c'est cela qui me travaille, et je prends conscience de ma non compréhension, de ma non unification... cependant que j'entre-ouvre de nouvelles portes d'investigation... Enfin voilà, beaucoup de prétentions... mais au moins une orientation. Ce qui est sûr c'est que c'est déjà une chose de chercher, mais je désire trouver ! Merci de me permettre cette expression et ces questionnements / 'experimentation'. Bisous, Julien Guerry."

## **Mars 2008 - EFT 1 et 2 animé par Patricia PENOT du 01 au 03 mars 2008**

- "Bonsoir Xavier ! Imagine un mal de pied depuis 4 ans et puis en dix minutes plus rien ! Ce n'est pas réalisable ! Et pourtant c'est ce qui m'arrive ! Finit les IRM, les infiltrations (quand j'y pense j'ai les larmes aux yeux) j'ai revu en détail ces 3 jours d'EFT et je crois que j'ai vécu un moment inoubliable et quand cela marche sur toi "alors c'est grand" ! De toi à moi, j'ai l'impression de capter une station de radio, comme une fan, fréquence bien-être où les auditeurs et les acteurs suivent le programme et l'animateur en se disant : vivement la prochaine émission. Bien respectueusement. Maryse."

- "Salut Xavier. J'avais envie de partager avec toi le BONHEUR que ces trois jours m'ont procuré. Je ne sais pas vraiment ce qui c'est passé, mais je me sens bien vivante, rayonnante ... Et je pense que le test de l'intuition m'a ouvert une porte. A suivre ... Voilà, je te souhaite une bonne semaine et à très bientôt pour de nouvelles aventures ... Séverine."

- "Bonsoir Xavier. Pour revenir au stage de ce week-end, j'ai trouvé Patricia passionnante. Habitée par ce qu'elle fait et de toute son âme. J'ai découvert un autre aspect de l'écoute de l'autre (écoute tellement active...). Mon ressenti : dans cette technique d'accompagnement, l'autre est un être vivant et non pas un "être prisonnier de son mal-être" sur un canapé qui n'est plus acteur de sa vie. Être le "miroir accompagnateur" quand il y a encore de la vie donc de l'espoir... quoi de plus beau ! [...] Je suis convaincue de l'effet de groupe avec l'application de l'EFT. Lors de la défusion de la phobie de l'ascenseur qui a été effectué en séance, j'ai également pensé à la mienne (par rapport au serpent). Devine ce qui m'est arrivé la semaine dernière ? Je suis allée à la FNAC en famille, et dans une allée il y avait un client avec un boa dans les mains (un bébé, mais un bébé d'un mètre tout de même...). En tant normal j'aurais fuit du magasin. Là je suis passée à un mètre de lui (en regardant bien sûr la bestiole du coin de l'œil). J'ai fait mes petites emplettes, et là je me suis dit : ce n'est pas possible, il faut que je touche ce serpent (je n'en revenais pas moi même d'avoir ce genre d'attitude). Alors je suis retournée sur mes pas et j'ai expliqué au propriétaire du serpent que je venais de faire une défusion de stress par rapport à "sa bestiole" . Il a très bien compris ma demande. Il a tout de même tenue la tête de la "bête" et "au miracle", je l'ai caressé (et même à plusieurs reprises sous le ventre). C'était chaud alors que je m'imaginai quelque chose de glacial. Je ne te cache pas que j'avais les mains tremblotantes mais le propriétaire m'a dit la chose suivante. "Vous savez ce qui vous arrive est génial car le serpent ne ressent pas du tout votre stress". Ce n'est pas magique ça ! J'ai hâte de continuer à apprendre encore et encore afin de le faire partager... Et encore merci à toi pour ton écoute tout aussi active de ce week-end envers moi. C'est un vrai bonheur que de vous avoir tous sur mon chemin. Mais il n'y a pas de hasard... A bientôt. Karine."

- "Salut Xavier, Waou !! Ce stage a été pour moi un vrai moment de bonheur...j'y partais en me disant : "Encore une technique sans doute hyper intéressante, mais encore une de plus dans les archives de ma mémoire, encore une à stocker mais surtout, encore une à assimiler !" Et bien, pas du tout : une pratique assez simple, un déroulé, lui, pas si simple mais parlant pour moi. J'ai beaucoup apprécié Patricia, sa personne, sa pédagogie, cette façon claire d'expliquer les choses, sa disponibilité, ça oui ! En deux mots : ravie, ravie. De plus, une ambiance très sympa avec des gens très sympas, mais ça, ce n'est sans doute pas un hasard ! A bientôt, et encore une fois, merci à toi de nous avoir présenté cette intervenante. Christel."

- "Bonsoir Xavier ! Ce stage d'EFT était vraiment extra, c'est un outils, je ne dirais pas magique hi ! hi ! mais assez génial pour régler des choses de fond. Dès mon retour à la maison dimanche, j'ai mis en application, sur Laurie qui avait un mal de ventre. La séance l'a aidée à dormir jusqu'à minuit sans aucune douleur. Elle avait pourtant une gastro. Donc ça marche.... Pour ma part, je pratique tous les jours sur moi. Lundi je reprend le travail et je vais m'occuper de mon angoisse avec l'EFT... La kinésio et les autres méthodes, quelle aventure, mais pour rien au monde j'en resterai là. Ca y est, j'ai pris confiance en moi et je commence à donner des séances de 3 en 1. Pour ajouter le TFH, il me faudra encore prendre du temps mais ça vient doucement. Je n'ai qu'une hâte, exercer à mon tour ! Bonne soirée à toi. Dominique".