



## RELEVÉ DE FORMATION EN

## TOUCH FOR HEALTH®

## SANTÉ PAR LE TOUCHER

[www.tfh.fr](http://www.tfh.fr)

[www.ikc-info.org](http://www.ikc-info.org)

Mes coordonnées :

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

# SOMMAIRE

<b>BIENVENUE</b> .....	3
<b>ORIGINES DU TOUCH FOR HEALTH</b> .....	4
<b>MESSAGE DE JOHN F. THIE</b> .....	5
<b>ORIGINES ET OBJECTIFS DE L'IKC</b> .....	6
<b>LES AVANTAGES DU LABEL QUALITE IKC</b> .....	7
<b>CODE ETHIQUE EN TFH</b> .....	8
<b>CERTIFICATIONS INTERNATIONALES</b> .....	10
<b>PRESENTATION DES COURS DE TFH</b> .....	12
<b>RELEVÉ DE VOS FORMATIONS</b>	
- <b>COURS DE TFH</b> .....	14
* TFH 1 à 4.....	14
* TFH Métaphores.....	15
- <b>ATELIERS DE REVISION EN TFH</b> .....	15
- <b>REPETITION DES COURS DE TFH</b> .....	16
- <b>SEANCES DONNEES EN TFH</b> .....	17
- <b>PRATIQUES SUPERVISEES EN TFH</b> .....	18
- <b>COURS DE PROFESSIONNALISATION EN TFH</b> .....	19
* TFH Proficiency.....	19
* TFH Training Workshop.....	19
* TFH Métaphores Proficiency.....	19
* TFH Métaphores Training Workshop.....	19
- <b>VALIDATION DU PARCOURS DE CONSULTANT EN TFH</b> .....	20
- <b>ANATOMIE</b> .....	20
- <b>GESTION DE SA PRATIQUE EN CABINET</b> .....	21
- <b>SECOURISME</b> .....	21
- <b>AUTRES COURS EN LIEN AVEC LE TFH</b> .....	22
- <b>FORMATION CONTINUE/RECYCLAGE/RECERTIFICATION</b> .....	23

## BIENVENUE !

Ce relevé de formation a été réalisé par Xavier Meignen (Faculté TFH International pour la France) et vous a été remis par votre instructeur en TFH, certifié IKC, lors de votre premier cours de TFH. Il vous permet de suivre la progression de votre formation en TFH. Aussi, à chaque cours que vous suivez, vous recevrez par votre instructeur un certificat international de l'IKC.

Le site internet **TFH France** que vous retrouvez sur l'adresse [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr) est un relais français du site international de l'IKC : [www.ikc-info.org](http://www.ikc-info.org).

Vous y trouverez :

- des informations sur le contenu de tous les cours en TFH certifiés par l'IKC.
- une présentation des trois différentes certifications internationales de l'IKC en TFH.
- un annuaire des professionnels français certifiés en TFH par l'IKC.
- les dates des cours en TFH proposés par les instructeurs français certifiés IKC.

Les instructeurs français peuvent commander les manuels de cours de l'IKC, les codes-certificats de l'IKC ainsi que du matériel pédagogique sur le site : [www.ecapnantes.fr/boutique](http://www.ecapnantes.fr/boutique). Ce site offre aussi la possibilité pour les étudiants de commander du matériel pédagogique (posters, fiches de protocole,...) qui peut être utile dans le cadre des séances de TFH.

## ORIGINES DU TOUCH FOR HEALTH

Dans les années 60, un chiropracteur américain, **George Goodheart** développe la **Kinésiologie Appliquée**, réservée aux professionnels médicaux. Ce système définit l'importance de la posture et l'imbrication des trois aspects de l'être humain : structurel, nutritionnel et émotionnel. Il est basé sur le principe que tout déséquilibre, tout stress, se manifeste par des muscles testés « faibles », c'est-à-dire dont le tonus est abaissé.

**John F. Thie**, un autre chiropracteur américain, rencontra le **Dr George Goodheart** à un congrès de l'Association Américaine de Chiropractie à Denver en 1964. Cette rencontre va permettre à John de concrétiser ses idées sur la santé. Le travail de Goodheart était destiné aux professionnels de la santé. John et Carrie (sa femme) voulaient que Goodheart écrive un livre pour les profanes. Goodheart lui répondit : « *Si vous voulez un livre pour les profanes, vous n'avez qu'à l'écrire vous-même !* », ce qu'ils firent. La première édition du Touch for Health : « A Practical Guide to Natural Health Using Acupuncture, Touch & Massage », écrit en collaboration avec Mary Marks (alors étudiante), fut publiée en 1972. Le livre était presque terminé lorsque Pat Gill, la mère de Mary, suggéra de l'appeler « **Touch for Health** » et le père de Mary Marks procura l'image de la main de Bouddha qui est devenue sa marque distinctive. La première édition, avec sa couverture jaune moutarde et la main de Bouddha, fut publiée en 1973.

**John F. Thie** est né à Détroit le 25 janvier 1933. En 1956, il obtient le diplôme de chiropracteur au « *Los Angeles College of Chiropractic (LACC)* ». En décembre 1952, il épouse Carrie, une spécialiste de la thérapie familiale formée à la Communication efficace et aux relations interpersonnelles. Ils ont fêté leurs 50 ans de mariage en décembre 2002. Ils ont trois enfants et cinq petits-enfants. Tous deux ont voyagé ensemble autour du globe pendant 53 ans en répandant un message d'amour, de compassion, de bien-être et d'auto guérison. John Francis Thie est mort le 03 août 2005.

L'idée de base de **John F. Thie** était de créer une interface entre le praticien de santé, la responsabilité personnelle, la conscience de soi et le self-care (*l'auto-soin*). Il voulait que, prendre soin de sa santé, devienne aussi quotidien et aussi simple que se brosser les dents. Il lui semblait inutilement coûteux d'attendre l'apparition d'un malaise grave pour prendre soin de sa santé. Il a développé à partir de là un système de tests musculaires pouvant être appris par tous. Au moyen de tests musculaires manuels, cette méthode nous permet de découvrir les endroits de blocage de l'énergie vitale et la façon de rétablir la situation.

La rééquilibration énergétique par la méthode du **TFH** peut se faire de différentes manières empruntées tant à la science occidentale qu'à la science orientale. Chacune de ces méthodes permet de renforcer un muscle « testé faible », signe d'un déséquilibre situé quelque part dans l'organisme : les points neuro-lymphatiques, les points neuro-vasculaires, le broissage des méridiens, etc. **En résumé**, nous pouvons dire que ce système donne à chacun la possibilité :

- d'apprendre à mieux connaître son corps et à découvrir les circonstances (stress divers, émotions, alimentation, problèmes visuels, ...) qui déséquilibrent l'organisme et donc le système musculaire.
- d'aider sa famille et ses amis à garder un bon équilibre énergétique et une bonne posture.

Beaucoup de cours de kinésiologie sont basés sur le Touch for Health qui est en train de devenir dans le monde entier l'une des méthodes les plus répandues dans le domaine de la régulation du stress et de la vitalité.

## MESSAGE DE JOHN F. THIE

*(issu du manuel de cours de TFH 1 ainsi que du manuel de cours TW)*

En 1970, j'ai décidé de réunir et de partager, sous le titre **Touch for Health**, un ensemble d'informations dans l'intention d'aider à accroître le potentiel de chacun par l'amélioration de la santé, la prévention des maladies et la libération des énergies naturelles de guérison. Je souhaitais que chacun comprenne qu'il y a toujours un espoir, quel que soit son âge et sa condition physique. Je me suis inspiré de tout ce que j'avais étudié et dont je connaissais la réelle efficacité – la chiropraxie, la kinésiologie, la nutrition, l'acupressure – pour mettre au point des techniques simples et pratiques que les gens puissent utiliser pour eux-mêmes et leurs proches.

Notre but, à l'**I.K.C. (Collège International de Kinésiologie)** et à moi-même, est de partager les informations réunies dans le **Touch for Health** et de montrer comment cette approche peut aider toute personne à être plus heureuse, en meilleure santé et à utiliser au maximum son potentiel dans chaque domaine de sa vie.

Depuis 1970, plus d'un million de personnes ont expérimenté l'aide qu'apporte le **Touch for Health**. Il n'y a pas de mots pour exprimer la joie que j'ai ressentie en apprenant les changements survenus dans la vie de certaines personnes, grâce à ces techniques.

Des instructeurs certifiés en **Touch for Health** enseignent, en tant qu'indépendants, dans plus de 50 pays à travers le monde - l'Australie, la Nouvelle Zélande, les Etats-Unis, la Grande Bretagne, les Pays-Bas, la Hongrie, la Belgique, la France, la Suisse, l'Allemagne, le Brésil, le Canada, l'Afrique du Sud, l'Italie, la Scandinavie, l'Espagne, la Malaisie, la Pologne et le Mexique.

L'**I.K.C.** et moi-même vous souhaitons la bienvenue dans ce cours et vous remercions de vous joindre à nous pour contribuer à un monde meilleur par une approche naturelle de la santé.

**John F. Thie D.C**

## ORIGINES ET OBJECTIFS DE L'IKC

Un des objectifs de l'IKC est de développer un réseau de qualité dans l'enseignement et la pratique du **Touch for Health**, de faire respecter le code éthique de la profession, et de représenter officiellement le Touch for Health dans tous les pays.

Le Collège International de Kinésiologie (*IKC = International Kinesiology College*), créé en 1990, est l'organisme international responsable du développement et de l'enseignement du **Touch for Health**, tant dans sa qualité que dans l'évaluation de son contenu. L'IKC offre des formations de **TFH** dans plus de 60 pays. Il y a aujourd'hui des centaines d'instructeurs en **TFH** certifiés de par le monde. Le **Touch for Health** est le système à l'origine des nombreuses kinésiologies qui existent aujourd'hui de par le monde. C'est aussi l'une des branches de la kinésiologie la plus utilisée et la plus enseignée dans le monde. En **TFH**, nous utilisons le test manuel comme instrument de biofeedback pour déterminer les stimuli qui stressent le corps et la manière dont ce stress peut être réduit. Dans la philosophie du **TFH** et de l'IKC, nous ne posons aucun diagnostic, ni ne traitons aucun symptôme. Nous travaillons sur l'énergie, le style de vie et les aspirations du client qui vient nous voir, lui offrant une manière saine et efficace de maintenir sa santé, d'améliorer son bien-être et d'accroître son potentiel.

En 1992, l'IKC a créé, à côté de la « *TFH School* », une nouvelle école appelée la « **Professional School de l'IKC** ». Les premières années de cette école ont été utilisées pour travailler sur le développement de standards internationaux de la profession de kinésologue. La promotion et les formations offertes par cette école ont débuté en 2003. Parmi ses principales fonctions l'on trouve, entre autres, le fait de représenter internationalement la profession de kinésologue, d'établir les standards de base pour la formation des kinésologues, de maintenir un haut niveau de qualité dans la profession.

A cette fin, la « **Professional School** » cherche à reconnaître les praticiens, les programmes et les associations de professionnels en accord avec ses standards et son éthique. Vous trouverez sur le site internet de l'IKC, l'ensemble des fonctions de cette école, ainsi que les formulaires d'application si vous désirez obtenir la reconnaissance de l'IKC en tant que personne, programme de formation ou association.

Dans l'IKC, il y a aussi une **section « Research »** (groupe de recherches) qui répond entre autre, au souhait de John F. Thie, DC., d'apporter au TFH une reconnaissance scientifique.

Depuis le début, l'un des objectifs de l'IKC est aussi d'ouvrir ses portes aux autres kinésiologies qui partagent la même éthique : c'est le but de la « **Personal Development School** » (**Ecole de Développement Personnel**). Ainsi, il est possible de faire reconnaître des ateliers et cours de kinésiologie dans cette école.

Enfin, il existe également la « **TFH School** » (**l'école du TFH**) qui regroupe les différents cours officiels de TFH : TFH Synthesis (TFH 1 à 4), TFH Proficiency, TFH TW, TFH Métaphores, TFH Métaphores Proficiency, TFH Métaphores TW, Touch for Learning, Touch for Health in Depth, eTouch for Health.

Vous trouverez, entre autre, sur le site de l'IKC : [www.ikc-info.org](http://www.ikc-info.org) :

- le détail de toutes les sections ci-dessus avec les différentes informations administratives,
- les coordonnées mails des membres actifs,
- la possibilité de s'inscrire à une newsletter pour suivre l'évolution du TFH au sein de l'IKC.

## LE LABEL QUALITE IKC



### Quels sont les intérêts de suivre des formations avec des formateurs en TFH certifiés par l'IKC ?

#### Au niveau de l'enseignement :

- Suivre l'enseignement d'une **technique « vivante »**, en lien avec son temps et avec la philosophie de son créateur John F. Thie, et remise à jour, grâce à des recertifications régulières des instructeurs.
- Bénéficier de l'enseignement d'un instructeur ayant suivi une **formation pratique, complète**, et ayant passé une certification lui permettant de transmettre les cours dans les meilleures conditions pédagogiques.
- Bénéficier d'un enseignement cohérent et respectueux du **code éthique de l'IKC**, qui suit le **modèle éducatif** et celui de **l'auto-responsabilité de soi**.
- Bénéficier d'un **enseignement structuré, professionnel et moderne** avec une réflexion pédagogique (objectifs, compétences) qui permet de voir toute la matière du TFH.
- Bénéficier par l'intermédiaire des instructeurs des **40 années d'expériences dans l'enseignement du TFH** qui ont été missionné à l'IKC par Dr. John Thie.

#### Au niveau des supports de cours :

- Utiliser les **manuels de cours officiels communs** à tous les pays.

#### Au niveau de la reconnaissance et des certifications :

- Bénéficier de la **reconnaissance de la validité** de sa formation en France et à l'étranger par les **certificats de l'IKC** fourni lors de chaque stage par l'instructeur. Cela donne la possibilité de continuer, en toute cohérence, sa formation dans des lieux géographiquement différents en France ou à l'étranger.
- Accéder à des **certifications internationales** et devenir « **Proficient en TFH** », « **Instructeur TFH** » ou encore « **Consultant en TFH** ».

#### Au niveau des liens :

- Faire partie d'un **regroupement international de professionnels** qui suivent des **valeurs communes**, qui partagent des **réflexions de groupes** porteuses d'un enrichissement intellectuel et pratique.
- Profiter de la présence d'un ou plusieurs représentants du **TFH** dans votre pays, pour répondre aux questions que vous vous posez sur le plan international.
- Bénéficier du label qualité de l'IKC qui donne **une structure** qui peut empêcher les dérives.

## CODE ETHIQUE EN TFH

Le professionnel en **TFH**, certifié IKC, est une personne à part entière. Les deux aspects, privé et professionnel, de sa personnalité sont inséparables. Un vrai professionnel ne l'est pas seulement sur son lieu de travail, mais présente également sa profession tant dans le monde du travail que dans celui des loisirs.

L'éthique constitue la base de son sens des responsabilités, de son sens moral et de sa conscience de lui-même, ce qui lui permet d'éviter de commettre des erreurs.

En tant qu'**étudiant**<sup>(1)</sup>, **Instructeur**<sup>(2)</sup> ou **Consultant**<sup>(3)</sup> en **Touch for Health** :

- <sup>(12)</sup> Je comprends que les cours de TFH suivent le modèle éducatif, travaillant avec l'énergie ; je n'établis donc aucun diagnostic, je ne prescris rien, ni ne traite aucune maladie.
- <sup>(12)</sup> Je ne prétends pas faire œuvre de guérison. En effet, je reconnais que l'objectif du **TFH** est d'équilibrer les énergies de la personne par l'utilisation du test musculaire et des corrections et techniques réflexes associées.
- <sup>(12)</sup> Je suis d'accord de respecter les droits individuels de la personne en matière de principes, de sexe, de religion et de croyances personnelles.
- <sup>(2)</sup> Je veillerai à maintenir la qualité concernant les normes de formation et les outils tels que définis par le Collège International de Kinésiologie, par ses membres Faculté et par ses formateurs.
- <sup>(2)</sup> Je veillerai à préserver un haut niveau de propreté tant pour moi-même que pour l'environnement dans lequel je donne cours.
- <sup>(2)</sup> J'ai conscience que l'objectif de la formation des étudiants est d'enseigner la Synthèse du **TFH** dans son intégralité et avec les textes reconnus et autorisés.
- <sup>(12)</sup> Je suis conscient(e) que le test musculaire ne doit pas être utilisé avec d'autres intentions que celles du programme des cours de **TFH**.
- <sup>(12)</sup> J'accepte de respecter le processus de décision de l'étudiant et je reconnais que le test musculaire ne peut être utilisé pour remplacer ce processus.
- <sup>(2)</sup> Je respecterai la confidentialité concernant tout ce que les étudiants expriment pendant les cours.
- <sup>(12)</sup> Lorsque j'utilise le **TFH**, je crois que les énergies de la personne seront équilibrées et que son propre pouvoir d'auto-guérison sera activé.
- <sup>(12)</sup> Je ne blâmerai, ni ne culpabiliserai la personne avec qui je travaille.
- <sup>(12)</sup> Je reconnais que la responsabilité durant la séance appartient à, et reste chez, la personne qui reçoit l'équilibration.
- <sup>(12)</sup> Je reconnais que le test musculaire peut révéler le stress généré par un énoncé et qu'il ne peut remplacer la réflexion et les sensations.
- <sup>(12)</sup> Je respecterai toutes les exigences d'inscription afin de préserver la reconnaissance tant nationale qu'internationale par les instances kinésiologiques compétentes.
- <sup>(12)</sup> Je réalise que le **TFH** est considéré comme une forme de kinésiologie qui peut être utilisée autour de soi dans le but de développer la responsabilité de soi.
- <sup>(12)</sup> Je reconnais que le **TFH** ne constitue pas, en tant que tel, une modalité de type professionnel.
- <sup>(2)</sup> Je suis d'accord de respecter et d'encourager mes collègues et mes étudiants.



- (2) Je reconnais la valeur de l'enseignement du **TFH** comme outil de développement personnel et d'éducation et, en aucun cas, ne ferai de prescription, de diagnostic, ni ne remplacerai d'autres méthodes de soins reconnues.
- (2) Je reconnais qu'un rôle professionnel tel qu'il est perçu dans le monde exige d'avoir suivi une formation professionnelle et d'agir en conformité avec celle-ci.
- (2) J'accepte de parfaire mon programme de formation selon les standards requis et de continuer ma formation et mon développement personnel.
- (2) J'accepte de maintenir un haut niveau de professionnalisme dans mon comportement, mes manières, mon langage, mes activités professionnelles et financières.

Ce présent code éthique figure dans chaque manuel de **TFH**.

## CERTIFICATIONS INTERNATIONALES

L'IKC (*International Kinesiology College*) propose 3 certifications internationales dans le parcours de formation en **Touch for Health**. Suite à la réussite de chaque niveau, un certificat international de l'IKC vous sera délivré et vous aurez la possibilité de figurer sur l'annuaire des professionnels sur le site français : [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr).

\* **UNE 1<sup>ERE</sup> CERTIFICATION : "PROFICIENT EN TFH" = 75 HEURES**

- avoir suivi le TFH Synthesis (60h) : TFH 1, TFH 2, TFH 3, TFH 4
- avoir suivi le TFH Proficiency et réussi l'examen écrit et pratique (15h)
- avoir complété le TFH Workbook : date de mise en place en 2018

\* **UNE 2<sup>EME</sup> CERTIFICATION : "INSTRUCTEUR EN TFH" = 135 HEURES**

- avoir suivi la Synthèse du TFH - TFH Synthesis (60h) : TFH 1, TFH 2, TFH 3, TFH 4
- avoir suivi le TFH Proficiency et réussi l'examen écrit et pratique (15h)
- avoir suivi le TFH TW et réussi l'examen écrit et pratique (présentations) (60h)
- avoir complété le TFH Workbook : date de mise en place en 2018

\* **UNE 3<sup>EME</sup> CERTIFICATION : "CONSULTANT EN TFH" = 300 HEURES** qui comprennent :

✓ **210h de COURS de TFH :**

- avoir suivi le TFH Synthesis (60h) : TFH 1, TFH 2, TFH 3, TFH 4 (60h)
- avoir suivi une 2<sup>ème</sup> fois le TFH Synthesis (60h) : TFH 1, TFH 2, TFH 3, TFH 4 (60h)
- avoir suivi le cours TFH Métaphores / Etablissement d'objectifs et Métaphores en TFH (15h)
- avoir suivi le TFH Proficiency et réussi l'examen écrit et pratique (15h)
- avoir suivi le TFH TW et réussi l'examen écrit et pratique (présentations) (60h)
- avoir complété le TFH Workbook : date de mise en place en 2018

✓ **10h de PRATIQUES SUPERVISEES en TFH :**

- Il est demandé d'être supervisé (*par un instructeur TFH certifié IKC*), sur 10h de pratiques en TFH. Ces pratiques peuvent être données lors de journées d'ateliers de révision ou également lors de journées spécifiques de pratiques observées, appelées « Practicum ».

✓ **8h de SEANCES DONNEES EN TFH AVEC COMPTES RENDUS ECRITS :**

- Donner 4 séances de TFH à 2 personnes différentes, soit 8 séances (un compte-rendu écrit par séance). En lisant vos comptes rendus, l'idée est de voir comment vous accompagnez des personnes sur plusieurs séances, et comment vous utilisez tout le matériel du TFH incluant les métaphores.
- Fournir vos 8 comptes rendus de séances par mail à Xavier Meignen (*représentant du TFH pour la France et membre du jury*), à l'adresse [xaviermeignen@ecapnantes.fr](mailto:xaviermeignen@ecapnantes.fr). Vous trouverez un modèle de rédaction de vos comptes rendus de séances sur le site [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr).
- Pour devenir « Consultant en TFH » nous vous conseillons vivement de faire un travail sur vous, en recevant des séances auprès d'un kinésologue ou d'un professionnel en TFH.

### ✓ **48h de COURS d'ANATOMIE** :

- Contenu : système musculo-squelettique : membre supérieur et inférieur, squelette, muscles, système nerveux périphérique, etc.
- Cette formation peut être suivie auprès d'un formateur agréé à enseigner des cours d'anatomie musculo-squelettique (ostéopathe, kinésithérapeute, infirmier, médecin, professeur de yoga).

### ✓ **7h de COURS sur la GESTION DE SA PRATIQUE EN CABINET** :

- Vous trouverez sur le site [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr), la liste des instructeurs habilités à donner ce type de formation.
- Contenu : comment recevoir un client, la sécurité du client (physique et émotionnelle) et la gestion des difficultés rencontrées, la confidentialité (personne et dossiers), les dangers que l'on peut rencontrer en cabinet et comment les gérer, le paiement, comment l'aborder, les accords financiers, les limites, la gestion du temps, établir la relation juste avec le client.

### ✓ **15h de SECOURISME** :

- 2 journées de PSC 1 (Premier Secours) ou
  - 1 journée PSC1 (Premier Secours) + 1 journée FPSE (Formation au Premier Secours à l'Enfant)
- Ces formations sont à suivre auprès d'un organisme agréé et demandent pour la plupart du temps un recyclage annuel.

### ✓ **2h de VALIDATION** :

- Dès lors que vous avez suivi tout ce qui est demandé pour le parcours « Consultant en TFH », vous pouvez vous présenter à cet examen qui sera validé par des membres internationaux nommés par l'IKC.
- Cet examen consiste en une séance de TFH (durée 1h15) avec un retour oral sur la séance (45mn).
- Si vous validez cet examen, vous recevrez un certificat international de l'IKC en tant que « Consultant en TFH » et vous pourrez figurer sur l'annuaire des professionnels sur le site [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr).

---

## **FORMATION CONTINUE**

- Pour conserver son titre de « **Consultant en TFH** », cela fonctionne comme pour le titre d' « **Instructeur en TFH** ». Il vous est demandé, suite à votre certification, de maintenir votre niveau de compétences, en suivant une formation continue, avec un cours de 2 jours de « recyclage » dans les 3 années qui suivent.
- Vous trouverez sur le site [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr), toutes les conditions de cette formation continue que l'on appelle aussi « recyclage-recertification ».

## **VALIDATION D'ACQUIS DE FORMATION**

- Si vous avez déjà suivi certaines formations qui ne portent pas « le nom » de celles demandées (*par exemple la formation sur « la gestion pratique en cabinet »*), mais qui ressemblent fortement au contenu de celles-ci, vous pouvez contacter le membre francophone de l'IKC de votre pays pour vérifier si les formations que vous avez suivies peuvent être comptabilisées.

# PRESENTATION DES COURS DE TFH

## I-TFH SYNTHESIS / LA SYNTHÈSE DU TFH

### **TFH 1 (15h minimum - 2 à 2 jours ½)**

– **Contenu** : **L'ÉQUILIBRATION DES 14 MUSCLES & LEURS MÉRIDIENS**, Test musculaire de précision, Exercice de mise en route (Switching, Test du VC, Test de déshydratation), Permission de tester et modèle de la responsabilité de soi, Muscles inhibés, Techniques de corrections : Neuro-lymphatiques, Neuro-vasculaires, Méridiens, O/I, Contrôle / Vérification, Équilibration des 14 muscles avec un thème. Énergie auriculaire, Inhibition visuelle, Cross crawl pour s'amuser, Libération du Stress Emotionnel, Test de transfert, Test des aliments et mode sensibilité, Aliments pour renforcer les muscles, Conscience de la posture, Techniques de soulagement d'une douleur simple.

### **TFH 2 (15h minimum - 2 à 2 jours ½)**

– **Contenu** : **LA LOI DES 5 ÉLÉMENTS**, Localisation de circuit, Prétests, Techniques de corrections : Cellules du fuseau neuromusculaire, Récepteurs Tendineux de Golgi, Points de Tonification, Technique cérébro-spinale, Concept Yin / Yang, Points d'alarme pour les excès d'énergie, Équilibration avec la roue : Barrage, Triangles et Carrés, Loi de Midi/Minuit. Théorie et pratique des 5 Éléments : correction en un point. Équilibration par les couleurs des 5 éléments, Équilibration en fonction de l'heure de la journée. L.S.E. futur, Balayage des méridiens, Contrôle de la douleur, Cross Crawl pour l'intégration, Les 14 autres muscles & leurs méridiens.

### **TFH 3 (15h minimum - 2 à 2 jours ½)**

– **Contenu** : **THÉORIE ET PRATIQUE DES MUSCLES REACTIFS**, Les pouls chinois, Révision des 5 éléments, Équilibration d'un objectif verbal, Mode de mise en circuit, Facilitation et inhibition, 14 nouveaux muscles, Équilibration en fonction de l'heure de la journée. Équilibration des 5 Éléments par les sons, Test des Gaits, Énergie en forme de 8, L.S.E. pour les stress du passé, Équilibration du passé, Analyse de la posture, Tapotement de la douleur, Équilibration des 5 éléments avec les aliments, Équilibration du stress dans la posture.

### **TFH 4 (15h minimum - 2 à 2 jours ½)**

– **Contenu** : **ÉMOTIONS DES 5 ÉLÉMENTS**, Équilibration d'un objectif avec les émotions, Réflexes spinaux, Théorie des Points d'Acupressure, Points Luo, Libération neuro-lymphatique, Techniques de sédation, Révision des Muscles Réactifs, Analyse posturale avancée, 42 muscles de la tête aux pieds incluant les tests en position debout et en position allongée.

## II- PROFESSIONNALISATION EN TFH

### **TFH PROFICIENCY (15h - 2 jours)**

– **Contenu 1ère journée** : Révision du TFH 1 à 4 + Réponses aux questions sur les différentes techniques du TFH + Révision du protocole global et de l'utilisation des techniques additionnelles (Gaits, Réactivité, etc.) + Pratique des 14 muscles en avançant (« En suivi » - « Fix as you go ») en position debout.

– **Contenu 2ème journée** : Examen écrit (QCM de 60 questions à répondre en 1h à livre ouvert : 10 sur l'histoire du TFH, 10 sur l'éthique, 10 sur le TFH 1, 10 sur le TFH 2, 10 sur le TFH 3, 10 sur le TFH 4) + corrections en commun + Évaluation pratique d'une séance avec l'équilibration des 42 muscles « en 1 point » (avec l'utilisation des lois des 5 éléments et des Point d'Alarme) + Retour sur pratique.

La réussite à cet examen (écrit et pratique) donne droit à un certificat octroyé par le Collège International de Kinésiologie (IKC) et constitue un pré-requis obligatoire au « TFH Training Workshop ».

### **TFH TRAINING WORKSHOP (60h - 8 jours)**

– Contenu : Ce cours offre aux participants l'opportunité de travailler individuellement et en groupe pour développer leurs aptitudes dans des domaines comme la résolution de problèmes, les exposés et présentations, le marketing, la communication, une pratique sûre et plus encore. Des évaluations écrites et orales (à livre ouvert) sont prévues. Ce cours donne aussi la possibilité de se certifier en tant qu'instructeur, et cela leur permettra d'enseigner les cours de TFH partout dans le monde. Les objectifs de ce cours sont multiples :

- optimiser le travail en TFH, tant en séance individuelle qu'en cours, développer la pratique du TFH dans de nouvelles directions,
- améliorer la communication et l'écoute dans une relation individuelle et/ou dans un groupe,
- approfondir les diverses techniques et leur pratique,
- évaluer les différentes manières de se faire une clientèle, tant pour des séances individuelles que pour l'organisation de cours,
- pratiquer, échanger et partager ses expériences professionnelles et ses connaissances

### **III- LES METAPHORES EN TFH**

#### **TFH METAPHORES - ETABLISSEMENT D'OBJECTIFS ET METAPHORES EN TFH : 15h minimum (2 jours)**

– Contenu : Les métaphores du TFH ont été créées par John THIE. Chaque muscle, élément, fonction énergétique, méridien a un sens symbolique, une métaphore. L'usage des Métaphores nous permet de donner un sens à nos expériences, à nos sensations, à nos émotions, à nos objectifs... et donc d'approfondir encore notre travail émotionnel en TFH. Ce stage donne tout son sens au TFH et permet d'accompagner la personne vers plus de conscience d'elle-même et de son potentiel. Nous verrons comment nous pouvons utiliser autant les métaphores des lois des 5 éléments (barrage, triangle, etc.), que les métaphores associées à un muscle-méridien (Estomac-GPC) pour permettre à la personne de prendre conscience des blocages présents et des ressources disponibles pour avancer vers son objectif. Nous affinons également grandement la qualité de l'établissement de l'objectif avec d'autres échelles.

### **IV- PROFESSIONNALISATION EN METAPHORES**

#### **TFH METAPHORES PROFICIENCY (3h - une soirée)**

– Contenu : Une soirée de révision et d'évaluation (écrite, orale et pratique) sur les métaphores. Cette soirée est un pré-requis obligatoire pour les instructeurs en TFH qui souhaitent suivre le cours TFH Métaphores TW et sa validation est la condition pour pouvoir enseigner les Métaphores.

#### **TFH METAPHORES TRAINING WORKSHOP (15h - 2 jours)**

– Contenu : Ce cours peut être autant suivi par des instructeurs en TFH qui souhaitent enseigner les Métaphores que par des étudiants en TFH qui souhaitent approfondir le travail avec les métaphores. Les objectifs de ce cours sont d'une part d'approfondir les diverses techniques et leur pratique afin d'optimiser notre travail en TFH Métaphores et d'autre part d'éventuellement se former pour donner le cours de TFH Métaphores. Durant ce cours, nous développerons la pratique des métaphores dans de nouvelles directions, nous apprendrons des outils de communication et d'écoute dans une relation individuelle et dans un groupe.

## COURS DE TFH

### TOUCH FOR HEALTH 1 (TFH 1)

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### TOUCH FOR HEALTH 2 (TFH 2)

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### TOUCH FOR HEALTH 3 (TFH 3)

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### TOUCH FOR HEALTH 4 (TFH 4)

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

**TFH MÉTAPHORES (ETABLISSEMENT D'OBJECTIFS ET MÉTAPHORES EN TFH)**

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

**ATELIERS DE REVISION ET DE PRATIQUE EN TFH**

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

## RÉPÉTITION DES COURS DE TFH

Pour le parcours « **Consultant en TFH** », il est demandé de refaire le « TFH Synthesis » (TFH 1, 2, 3 et 4)

### RÉPÉTITION DU TFH .....

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### RÉPÉTITION DU TFH .....

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### RÉPÉTITION DU TFH .....

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### RÉPÉTITION DU TFH .....

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :



## SEANCES DONNEES EN TFH

Pour le parcours « **Consultant en TFH** », il est demandé de donner 4 séances à 2 personnes différentes. Ces séances doivent être rédigées sous la forme d'un compte-rendu de séance dont vous trouverez un modèle sur le site [www.tfh.fr](http://www.tfh.fr)

**4 séances données à (prénom et âge de la personne) :** .....

**Séances de TFH n°1 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**Séances de TFH n°2 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**Séances de TFH n°3 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**Séances de TFH n°4 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**4 séances données à (prénom et âge de la personne) :** .....

**Séances de TFH n°1 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**Séances de TFH n°2 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**Séances de TFH n°3 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

**Séances de TFH n°4 donnée le** ...../...../.....

Objectif de la séance : .....

## PRATIQUES SUPERVISÉES EN TFH

Pour le parcours « **Consultant en TFH** », il est demandé d'être supervisé (*par un instructeur TFH certifié IKC*), sur 10h de pratiques en TFH. Ces pratiques peuvent être données lors de journées d'ateliers de révision ou également lors de journées spécifiques de pratiques observées, appelées parfois « Practicum ».

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

## COURS DE PROFESSIONNALISATION EN TFH

### TFH PROFICIENCY

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### TFH TRAINING WORKSHOP

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (60h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### TFH METAPHORES PROFICIENCY

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (3h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

### TFH METAPHORES TRAINING WORKSHOP

Dates : ..... Nombre d'heures : ..... (15h minimum)

Nom et prénom de l'instructeur en TFH certifié par l'IKC : .....

Signature de l'instructeur :

# VALIDATION DU PARCOURS DE CONSULTANT EN TFH

## EXAMEN DE CONSULTANT EN TFH

Dates : ..... Nombre d'heures : .....

Nom et prénom des jurys nommés par l'IKC : .....

Signatures des jurys de l'IKC :

## ANATOMIE

**Intitulé :** ..... **Nombre d'heures :** .....

Dates : ..... Formateur : .....

Signature du formateur :

**Intitulé :** ..... **Nombre d'heures :** .....

Dates : ..... Formateur : .....

Signature du formateur :

**Intitulé :** ..... **Nombre d'heures :** .....

Dates : ..... Formateur : .....

Signature du formateur :

**GESTION DE SA PRATIQUE EN CABINET**  
(ou autre nom de stage comprenant le contenu demandé)

**Intitulé :** ..... Nombre d'heures : ..... (7h minimum)

Dates : .....

Signature du formateur :

**SECOURISME**

**Intitulé :** ..... Nombre d'heures : .....

Dates : ..... Organisme : .....

Signature du formateur / Cachet de l'organisme :

**Intitulé :** ..... Nombre d'heures : .....

Dates : ..... Organisme : .....

Signature du formateur / Cachet de l'organisme :

**Intitulé :** ..... Nombre d'heures : .....

Dates : ..... Organisme : .....

Signature du formateur / Cachet de l'organisme :

## AUTRES COURS EN LIEN AVEC LE TFH (ENERGIE TIBETAINE, EQUILIBRATION PAR LES COULEURS DES 5 ELEMENTS, TOUCH FOR LEARNING, TFH IN DEPTH, ...)

**Nom du cours :** ..... **Nombre d'heures :** .....

**Dates :** .....

**Nom et prénom de l'instructeur certifié par l'IKC :** .....

**Signature de l'instructeur :**

**Nom du cours :** ..... **Nombre d'heures :** .....

**Dates :** .....

**Nom et prénom de l'instructeur certifié par l'IKC :** .....

**Signature de l'instructeur :**

**Nom du cours :** ..... **Nombre d'heures :** .....

**Dates :** .....

**Nom et prénom de l'instructeur certifié par l'IKC :** .....

**Signature de l'instructeur :**

**Nom du cours :** ..... **Nombre d'heures :** .....

**Dates :** .....

**Nom et prénom de l'instructeur certifié par l'IKC :** .....

**Signature de l'instructeur :**

## FORMATION CONTINUE - RECYCLAGE - RECERTIFICATION

**Nom du cours de recyclage** : ..... Nombre d'heures : .....

Dates : .....

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC : .....

Signature :

**Nom du cours de recyclage** : ..... Nombre d'heures : .....

Dates : .....

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC : .....

Signature :

**Nom du cours de recyclage** : ..... Nombre d'heures : .....

Dates : .....

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC : .....

Signature :

**Nom du cours de recyclage** : ..... Nombre d'heures : .....

Dates : .....

Nom et prénom du membre faculté de l'IKC : .....

Signature :

