

## Les additifs alimentaires

Tableau résumé en 3 couleurs :

**Vert** : additifs considérés comme inoffensifs, à ce jour, pour notre santé.

**Orange** : additifs dont les rapports scientifiques sont contradictoires

**Rouge** : Additifs à éviter acr nocifs pour notre santé

Ce tableau est tiré du livre de Corinne GOUGET « Danger - Additifs alimentaires » aux éditions Chariot d'or. Je vous le recommande.

Le « E » veut dire Europe (Et non vitamine E comme on le pense souvent)

Inoffensifs			Méfiance			Danger		
E 100	E 578		E 141	E 527		E 102	E 250	E 521
E 101	E 579		E 150	E 529		E 104	E 251	E 522
E 140	E 585		E 141	E 530		E 107	E 252	E 523
E 160 c,e,f	E 901		E 150 a,b,c,d	E 535		E 110	E 264	E 525
E 161	E 902		E 153	E 536		E120	E 284	E 541
E 162	E 903		E 160 a,b,d	E 538		E 122	E 285	E 542
E 163	E 920		E 161 a,b,c	E 559		E 123	E 310	E 544
E 170	E 927b		E 171	E 572		E 124	E 311	E 545
E 172	E 938		E 234	E 626		E 127	E 312	E 552
E 263	E 939		E 260	E 650		E 128	E 320	E 553 a,b
E 297	E 941		E 161	E 904		E 129	E 321	E 554
E 301	E 942		E 162	E 907		E 131	E 380	E 555
E 302	E 948		E 270	E 913		E 132	E 385	E 556
E 303	E 949		E 280	E 943		E 133	E 421	E 620
E 304	E 959		E 281	E 944		E 142	E 425	E 621
E 306	E 1103		E 282	E 953		E151	E 430	E 622
E 307			E 283	E 957		E 154	E 431	E 623
E 308			E 290	E 965		E 155	E 432	E 624
E 309			E 296	E 966		E 161g	E 433	E 625
E 322			E 300	E 967		E 173	E 434	E 627
E 330			E 315	E 999		E 174	E 435	E 628
E 331			E 316	E 1100		E 175	E 436	E 629
E 334			E 325	E 1105		E 180	E 441	E 630
E 335			E 326	E 1200		E 200	E 450 a,b	E 631

E 336			E 327	E 1404		E 201	E 451	E 632
E 337			E 332	E 1404		E 202	E 452	E 633
E 350			E 333	E 1410		E 203	E 460	E 634
E 351			E 338	E 1412		E 210	E 461	E 635
E 352			E 339	E 1413		E 211	E 463	E 636
E 353			E 340	E 1414		E 212	E 464	E 637
E 354			E 341	E 1420		E 213	E 465	E 636
E 356			E 342	E 1422		E 214	E 466	E 637
E 357			E 343	E 1440		E 215	E 468	E 640
E 400			E 363	E 1442		E 216	E 469	E 900
E 401			E 370	E 1450		E 217	E 471	E 905
E 402			E 375	E 1451		E 218	E 472 A,b,c,d,e,f	E 912
E 403			E 405	E 1505		E 219	E 473	E 914
E 404			E 406	E 1517		E 220	E 474	E 927a
E 417			E 407	E 1518		E 221	E 477	E 950
E 440			E 410	E 1519		E 222	E 479 b	E 951
E 445			E 412			E 223	E 491	E 952
E 470			E 413			E 224	E 492	E 954
E 481			E 414			E 225	E 493	E 955
E 482			E 415			E 226	E 494	E 962
E 483			E 416			E 227	E 495	E 1201
E 500			E 418			E 228	E 496	E 1202
E 501			E 420			E 230	E 507	E 1520
E 503			E 422			E 231	E 508	
E 504			E 442			E 232	E 509	
E 528			E 444			E 233	E 510	
E 551			E 459			E 235	E 512	
E 558			E 475			E 236	E 513	
E 570			E 476			E 237	E 514	
E 574			E 511			E 238	E 515	
E 575			E 516			E 239	E 517	
E 576			E 524			E 242	E 518	
E 577			E 526			E 249	E 520	