

Bonjour à toutes et à tous,

C'est du bord de la mer que je vous envoie cette info ECAP ; ce qui m'amène à vous partager cette citation de Gibran Khalil : "Nous ne vivons que pour découvrir la beauté. Tout le reste n'est qu'attente".



Plusieurs informations pour la rentrée :

* [Télécharger ici](#) le nouveau programme complet des formations 2010-2011 (*calendrier inclus*).

* Le secrétariat de l'ECAP ré-ouvre ses portes le lundi 23 août 2010 avec de nouveaux horaires de permanence téléphonique : Lundi (9h30-12h30), Mardi (9h30-12h30) et Jeudi (9h30-12h30).

* Depuis 15 jours, une des salles de cours de l'ECAP s'est transformée en 3 cabinets de consultations : il reste de disponible 1 cabinet $\frac{1}{2}$, donc si vous êtes intéressés pour occuper un mi-temps ou un temps plein dans les locaux de l'ECAP aux côtés d'1 ostéopathe, de 3 kinésithérapeutes, et de 2 praticiennes en soins corporels, merci d'en faire la demande par mail.

* L'ECAP sera présent pour la 3^{ème} année au Salon Zen et Bio à Nantes du 08 au 10 octobre 2010. Cette année nous proposons 2 conférences qui seront animées par Christophe MEIGNEN. Voici les thèmes abordés :

- Samedi 09 octobre à 11h : "ECAP - École de Formation pour être accompagnateur" - Nous sommes des êtres émotionnels venus réaliser notre but essentiel dans notre vie. Le "Concept 3 en 1", un outil de clarification dans notre recherche de sens.

- Samedi 09 octobre à 14h : "École Aux Mille Sourires". Ouverture d'une École Montessori pour les 3 ans et plus. Une école du cœur, une pédagogie et une communication relationnelle, l'apprentissage d'un savoir être, d'un savoir faire et d'un savoir devenir, s'inscrivant dans la responsabilité individuelle et collective. Site internet : <http://www.ecoleauxmillesourires.fr>

* L'ECAP (Nantes) et le CFPA (Caen) se rapprochent pour proposer une gestion administrative commune ; à savoir qu'à compter du 1^{er} septembre 2010, toutes les inscriptions aux formations sur Caen se font par le secrétariat de l'ECAP de Nantes : [+ d'infos](#)

* Cette année, l'ECAP (Nantes), le CFPA (Caen), et l'IBK (Rixensart en Belgique) ont décidé d'unir leurs énergies pour animer les cours suivants sur Paris pour l'année 2010-2011 : EFT 1, BG, 7Dim, Réflexes, TFH 1 à 4 : [+ d'infos](#)

Réflexion du mois :

"Chaque enfant est venu sur Terre pour apporter quelque chose". "A 6 ans il connaît sa mission". "Dès sa naissance, il la sent." (Maria Montessori). Mais l'enfant est rapidement dévié, car il absorbe un environnement qui est perverti, un environnement qui n'exprime pas le beau. Le beau est universel ; le fait qu'il soit rendu subjectif est déjà une de nos nombreuses déviations. Celles-ci sont nombreuses, telles la récompense et la punition : "La récompense est de nature à engendrer l'envie et la vanité, au lieu de susciter cette élévation faite d'effort, d'humilité et de charité qu'il est donné à tous d'atteindre." "Ce sont ces récompenses et ces châtements qui l'habitueront à se soumettre rapidement. ", (Maria Montessori).

Une personne déviée, comme nous le sommes tous, a ensuite besoin d'utiliser des outils déviés pour se maintenir dans un minimum social, assez loin finalement d'authentiques relations sociales. Ainsi les dépendances, par exemple, sont l'expression de cette voie sans issue ; sans elles, serions-nous plus asociaux ?

Nous nous éloignons donc de nous-mêmes, de notre nature. Et certain(e)s d'entre-nous passent ensuite le reste de leur vie à rechercher leur vocation, à clarifier leur passé pour vivre pleinement leur présent, ou à être simplement heureux. Le simple fait de vivre notre nature nous assure tout cela à la fois et bien plus encore ! Les séances individuelles, les formations, des rencontres significatives, etc. amènent progressivement chacun à recontacter sa nature, son individualité instinctive, sa vocation. Se libérer de toutes ses peurs, réaliser tous ses désirs donnera ensuite de la place à la réalisation de son œuvre, qui est au-delà de nos attentes. Chacun(e) est un être original, créatif. Plutôt que de copier ce qui existe, de se soumettre à une activité dans laquelle nous ne nous reconnaissons pas, réalisons nous-mêmes notre ouvrage, notre métier.

Acceptons les impulsions en nous-mêmes qui nous poussent à recontacter notre nature, à sortir de nos états altérés. Donnons-nous le temps de les vivre pleinement. Notre mal-être vient de la résistance que nous opposons à nos pulsions intérieures et à la réalisation de nos désirs. Nous avons le choix de continuer à nous abreuver à nos sources déviées, de nous complaire dans nos dépendances, jour après jour. Nous avons aussi le choix de sortir de cette tiédeur, pour honorer le beau en nous-mêmes, tel l'émerveillement d'un enfant qui témoigne de la nature de sa beauté rayonnante. Redécouvrons qui nous sommes et laissons notre lumière intérieure se refléter à l'extérieur.

J'encourage chaque parent et éducateur à proposer à son enfant un environnement le plus beau possible, où son émerveillement continuera à être le moteur de sa vie ! Après avoir accompagné des enfants, des adolescents et des adultes, par de nombreuses techniques de mieux-être, après avoir transmis ces techniques lors de formations, je me suis rendu compte que bon nombre de blocages pouvaient se gérer dans l'instant par une communication relationnelle et une écoute de soi. Je continue à revenir aux sources, en faisant le choix de consacrer à présent la majeure partie de mon temps à la création d'une école Montessori, afin de proposer aux enfants une ambiance où ils trouveront les moyens de réaliser l'unité en eux-mêmes, de développer et affirmer leur personnalité unique, pour être au plus proche de leur réalisation, libre et heureux.

Christophe MEIGNEN

Nous vous souhaitons un très bel été et au plaisir de vous voir ou de vous lire,

Xavier MEIGNEN