

## Qu'est-ce que la méthode Tomatis grâce à l'appareil SOLISTEN?

SOLISTEN permet de capter l'attention du cerveau sur le message sonore pour lui apprendre à écouter correctement !

### Qui en a besoin ?

Une mauvaise écoute est à l'origine de nombreux troubles de la communication et du langage.

Il s'adresse donc aux personnes sujettes à des troubles de l'apprentissage et de l'attention. Par ailleurs, en stimulant le cerveau, SOLISTEN agit efficacement sur le stress et la perte de confiance en soi.

Concentration / attention / mémoire - Posture et l'équilibre – Coordination moteur

Difficultés scolaires (la dyslexie la dysorthographe la dyscalculie la dysgraphie) de Compréhension - Communication - Dépression - Stress et anxiété - Accompagnement des femmes enceintes - Problèmes de comportement-Manque d'énergie / fatigue - éveil de la créativité - dynamisation - autismes – Accompagnement des séniors

### Comment l'utiliser ?

Après un entretien avec un praticien Solisten, vous pouvez effectuer vos séances d'écoute chez vous.

### Est-ce efficace ?

SOLISTEN reproduit le célèbre «*Effet Tomatis*» qui a prouvé son efficacité à travers de nombreuses recherches scientifiques. Aujourd'hui, notre méthode vient en aide à plus de 50000 personnes chaque année.

## QUELS SONT LES RÉSULTATS OBTENUS AVEC LA MÉTHODE TOMATIS ?

Sanctionnée par des résultats probants auprès de nos clients qui nous ont rendus célèbre, notre méthode a par ailleurs prouvé son efficacité scientifique. La recherche ne cesse de croître tant les domaines d'application de la méthode sont étendus. En effet, le message sensoriel sonore joue un rôle primordial dans le développement de l'individu et touche ainsi de nombreux troubles. Parmi nos partenaires scientifiques, nous comptons plusieurs instances publiques (ministères, instituts de recherche, hôpitaux) mais aussi des universités, des associations spécialisées et des fondations.

Leurs implications garantissent l'objectivité et le sérieux des résultats obtenus.

### Origine de la méthode



**La Méthode TOMATIS a été mise au point par Alfred TOMATIS médecin français spécialisé en oto-rhino-laryngologie.**

Ses découvertes furent établies au laboratoire de physiologie de la Sorbonne et donnèrent lieu à des communications à l'académie de médecine de Paris en 1957 et 1960.

***Ces communications furent nommées «lois Tomatis »***

- *La voix ne contient que ce que l'oreille entend*
- *Si l'on modifie l'audition, la voix est immédiatement et inconsciemment modifiée ;*
- *Il est possible de transformer durablement la phonation par une stimulation auditive*

*Entretenu pendant un certain temps (loi de rémanence).*



## Comment se déroule un rendez-vous

Les bilans sont essentiellement destinés à faire le point sur votre demande, à repérer ensemble ce qui vous pose problème, et à vous proposer le suivi le plus adapté à votre situation psychologique, ou à celle de votre enfant.

Ces bilans peuvent être étayés de tests, véritables "check-up", permettant d'éclairer votre état émotionnel, psychologique et affectif, votre niveau de confiance et d'autonomie, de même que votre capacité d'écoute, d'attention, de concentration et de mémorisation.

Une des réponses possibles à ce bilan, est d'utiliser la pédagogie Tomatis, outil particulièrement efficace pour retrouver un réel potentiel d'autonomie, notamment dans le domaine de l'apprentissage scolaire, quel que soit l'âge de l'enfant ou de l'adulte.

Cette démarche est accompagnée de consultations qui viennent régulièrement mesurer votre évolution.

Elles sont là comme un support permettant de comprendre ce qui se passe dans ce cheminement avec la pédagogie Tomatis. Elles permettent en plus d'accéder à un niveau de conscience et de résolution des problèmes décelés initialement.

Elles sont aussi un soutien psychologique afin de vous aider, enfant ou adulte, à retrouver et développer vos réelles capacités et ainsi à être plus autonome dans tous les domaines de la vie.



## Les séances

Comme tout appareil de stimulation musculaire, les résultats ne sont probants et durables que si les séances d'écoute sont soutenues, régulières et espacées de temps de repos.

Elles font donc également l'objet d'une méthodologie encadrée. Leur durée et leur rythme sont déterminées en fonction de chaque sujet. Elles peuvent se dérouler à la maison avec l'appareil SOLISTEN. Une séance d'écoute dure 2 heures. Pour l'usage du SOLISTEN, 2 sessions de 15 jours à raison de 2 heures/jour avec une pause de 4 à 6 semaines entre les sessions sont recommandées.

***Le Cabinet d'Audio-Psycho-Phonologie se trouve au***

39, rue de la montagne 44100 Nantes

Pour me contacter, Marguerite Carel 06.89.60.76.61 ou par mail

[margueritecarel@solisten-tomatis-nantes.com](mailto:margueritecarel@solisten-tomatis-nantes.com)

[www.solisten-tomatis-nantes.com](http://www.solisten-tomatis-nantes.com)