

Structures/Fonctions (S/F) ... Personne n'est une généralité

Définition : Ce que vous croyez vrai POUR vous est-il réellement vrai DE vous ? Que serait-ce si vous commenciez à accepter les vérités comportementales de votre propre structure ? Que serait-ce si vous appréciez vraiment le SOI que vous êtes nés pour être ? Que serait-ce si vous commenciez à regarder les autres avec **Intérêt** pour accepter et apprécier qu'ils sont structurés pour fonctionner d'une manière différente de la votre ?

Tout en nous a une signification profonde, et tout comme personne n'a exactement les mêmes empreintes digitales ou la même forme d'oreille que vous, personne n'a exactement la même réponse face à la vie. Personne ne ressent les choses comme vous les ressentez. Nous sommes tous uniques dans notre structure génétique déterminée à la conception par l'ADN transmise par notre mère et notre père, et dans notre expérience de vie individuelle. Notre réalité déterminée génétiquement se manifeste dans les proportions cérébrales qui se reflètent dans la structure de nos traits faciaux, notre crâne, notre peau et notre corps.

Il est certain que la manière dont nous réagissons et répondons à la vie quotidienne est aussi modifiée par l'expérience, les sentiments, les valeurs et les croyances (appries et basées sur l'expérience passée) mais les bases instinctives sont innées et constituent une partie de chaque cellule de notre corps. « Au tréfonds de nous-mêmes réside un noyau secret, un champ d'immuable qui crée la personnalité, le moi et le corps ». Et qui donc nous a appris tandis que nous grandissions que notre structure actuelle signifie quelque chose et peut même nous aider à développer nos vocations tout au long de notre vie ? Personne. Nous avons plutôt observé les comportements en général, mais les généralités sont toujours modifiés par des particuliers et nous sommes ces particuliers. Personne ne peut comprendre les réponses instinctives individuelles sur la base de généralités parce qu'en tant qu'individu, personne n'est une généralité. La capacité de lire le « style » d'une personne a certes beaucoup de valeur, cependant quand nous le faisons, notre perception est limitée parce que nous nous occupons des signaux, des effets extérieurs (choix de vêtements, qualité de voix, coiffure, posture, gestes...) non de la cause inhérente à l'Etre.

Le concept de Structure/Fonction n'est pas à confondre avec la morphopsychologie. La grande différence se trouve particulièrement dans la relation de chaque trait avec le baromètre du comportement et l'utilisation du biofeedback du corps. Chaque trait y est ainsi défini en termes de motivation émotionnelle, et chaque structure dans notre visage devient une force, une habilité, un avantage, parfois un talent, mais toujours un cadeau et/ou une leçon à apprendre (ce qui est en soi un cadeau). On ne juge pas, on défuse simplement le doute se soi que nous pouvons avoir par rapport à nos traits actifs pendant une séance, relatifs à un thème. Rien n'est faiblesse.

Nous sommes chacun unique dans notre structure génétique et dans notre expérience de vie. Tout comme personne n'a exactement les mêmes empreintes digitales ou la même forme d'oreille que vous, personne n'a exactement la même réponse face à la vie. Personne, excepté vous, n'a exactement le même comportement, déterminé par l'ADN et donc personne ne ressent les choses comme vous les ressentez.

Bien qu'elle ait fait partie de toutes les cultures et de toutes les consciences depuis des siècles, la Structure/Fonction n'a jamais été intégrée dans la psychologie traditionnelle. Pourquoi ? Parce que la psychologie s'est penchée essentiellement sur le comportement en général. Elle a fait de grands pas vers la classification des tendances comportementales en comparant l'individu avec les « normes » attendues de la société. La psychologie a atteint son but, la compréhension des tendances générales dans le comportement humain et l'identification de comportements symptomatiques qui caractérisent des prédispositions et dysfonctionnements spécifiques. L'humanité doit donc beaucoup à ces recherches eu égard à cette compréhension. Malheureusement, les généralités sont toujours modifiées par les particuliers et nous sommes ces particuliers, chacun de nous individuellement, et personne ne peut comprendre les réponses instinctives individuelles sur la base de généralités parce que, en tant qu'individu, personne n'est une généralité.

Par ailleurs, la psychologie part de la verbalisation consciente comme moyen d'identifier les influences extérieures et considère seulement l'individualité génétique comme une influence supplémentaire possible sur les nouveaux choix productifs. Le modèle psychologique part de l'extérieur vers l'intérieur.

La S/F part du fait « que les gens sont leurs traits », puis se sert du test musculaire pour identifier les influences subconscientes et donner au mental conscient le pouvoir de créer et manifester de nouveaux choix productifs. Le modèle de Three in One part de l'intérieur vers l'extérieur.

Tant la psychologie que « Three in One » attachent de l'importance à la responsabilité personnelle mais la psychologie fait ressortir l'expérience passée comme étant le premier déterminateur du comportement actuel, tandis que Three in One met l'accent sur l'individualité génétique comme premier facteur déterminant la réponse comportementale instinctive.

Ici, la motivation est de faire en sorte que l'individu vive « sa propre loi », ce qui ne veut pas dire qu'en étant soi-même, on devient une provocation pour la société. Bien au contraire, on devient « hypersocial » parce que ces règles individuelles nous rendent heureux, nous emmènent vers l'action juste. Avec la retrouvaille de cette faculté de vivre pour le plus haut bien de nous-mêmes et de l'autre, nous allons enthousiasmer énormément de gens autour de nous.

Si « l'obéissance à SOI » va à l'opposé des attentes de la société, « devoir correspondre aux normes » emmène souvent l'être humain vers la déprime, vers la perte de son identité. Chacun d'entre nous a une image de Soi, une construction artificielle de qui nous nous imaginons être, de ce qu'on attend de nous et de ce que nous attendons de nous-mêmes. **Oser prendre le risque d'être soi-même est un signe que vous commencez à vous connaître.**

Stage : Under The Code (UTC) : Sous les Apparences : Concept 3 en 1 N°3

Ce stage est proposé à l'ECAP de Nantes et de Tours : www.ecapnantes.fr et www.ecaptours.fr

Le vrai but de ce stage est double : **En savoir plus sur vous-même, vous connaître et vous accepter tel que vous êtes vraiment, et non pas tel que vous désirez croire que vous êtes, et connaître et accepter le comportement inné des autres, sans le prendre contre vous personnellement.** Nous souhaitons vous voir si fasciné et impliqué par l'étude de votre visage dans le miroir pendant ces quelques jours, que vous en oublierez de penser à la réalité de votre système de croyances et que vous commencerez à mettre votre réalité génétique au travail dans votre vie. Souvenez-vous des différences entre ces deux réalités : **Le système de croyances est subjectif, la structure est objective.** Avec ce programme, vous commencerez à vous libérer du fardeau du jugement et vous obtiendrez une connaissance de votre mode d'expression innée, la partie de vous que personne n'a clairement comprise auparavant, (peut être même pas vous-même !).

La réalité de votre système de croyances a créé votre image de soi consciente et subconsciente, et si vous avez passé des années en étant le Soi que vous croyez être, devenir le Soi que vous êtes vraiment peut être une nouveauté bouleversante, intimidante ...Il se peut même que votre système de croyance actuel soit en train de vous chuchoter à l'oreille que tout ceci est futile. Certains développent parfois un excès de contrôle, une agressivité en réalisant que leur corps pourrait dire une vérité (dont l'absence a pourtant dérangé) qu'ils ont peur de regarder en face à un niveau conscient. Mais, « **Structure/fonction** » est un **bain de jouvence, un panneau d'indications qui vous dira comment aller vers ce que vous désirez.**

La connaissance apportée par « Structure/Fonction » est si exacte et ses implications sont si révélatrices que nous l'incorporons très rapidement en formation et ensuite dans chaque séance individuelle qui en elle-même n'est pas une réponse à « Dites moi comment je vais ». **Chaque trait est défini en terme de motivation personnelle, chaque trait est relié au baromètre du comportement et chaque structure dans notre visage devient une force, une habilité, dés fois un talent, mais toujours un cadeau et/ou une leçon à apprendre** (ce qui est en soi un cadeau).

L'information « Structure/Fonction » n'est pas une fin en soi, c'est un début. Le facteur déterminant n'est pas seulement l'information. Pour en tirer les bénéfices, à un niveau personnel et/ou professionnel, vous devez le connaître ET l'utiliser. Sinon, ce serait un peu comme acheter le plan de construction d'une maison sans jamais la construire. Pourquoi faut-il qu'un visage ne nous dise rien de plus que décadence et âge ? **Regarder les visages...c'est Voir**, découvrir un fonctionnement cérébral, il n'y a pas de cliché, c'est toujours différent et intéressant. Si l'Amour a une définition commune à toutes ses interprétations, c'est l'ACCEPTATION. Avec l'acceptation vient la liberté. Et l'acceptation ne vient que par CHOIX. N'est ce pas le cadeau auquel nous aspirons tous : l'acceptation telle que nous sommes.

Rapportez déjà cette connaissance au niveau du couple, de vos enfants, de vos ados, de vos collègues...on n'aime pas forcément ce qu'ils aiment mais on peut le comprendre ! « Structure/Fonction » est une des solutions à apporter à toutes les difficultés relationnelles (avec soi et avec les autres), y compris les habituels problèmes de génération. Que serait-ce si nous pouvions créer la sorte de communication que nous voulons vraiment avoir avec les gens qui sont véritablement importants dans nos vies ?

Stage : Louder Than Words (LTW) : Plus fort que les mots : Concept 3 en 1 N°5

Ce stage est proposé à l'ECAP de Nantes et de Tours : www.ecapnantes.fr et www.ecaptours.fr

*« Quand la structure du Soi inclut l'expérience de vie, la personne et ce qu'elle dit sont congruents.
Quand la structure du Soi exclut l'expérience, l'incongruence en résulte. »*

Structure/fonction est généralement une **révélation** qui nous explique comment profiter de nos possibilités dans la vie. Nous pouvons apprendre de nos traits, les « exploiter », nous refamiliariser avec ce que nous sommes génétiquement par nature, retrouver l'**Assurance** et la confiance en notre individualité.

Le thème ici est la mise en DENI des possibilités innées, la sur adaptation dans laquelle nous nous sommes oubliés, ce toujours à travers le doute de soi. « La perception qui semble automatique est en fait un processus appris. Le monde dans lequel vous vivez, y compris l'expérience de votre corps est complètement informé par la manière dont vous avez appris à le percevoir. Si vous modifiez votre perception, vous modifiez l'expérience de votre corps, de votre monde et de vous-même » (Dr. D. Chopra). La peur d'être différent suscite le conformisme. **Congruent** ou **immobilisé**... Vous allez découvrir comment vous avez appris à ne plus fonctionner avec vos ressources et cadeaux innés.

Pour pouvoir se connaître soi même, il faut accepter que la personne que nous voyons dans le miroir soit pleine de sens, d'espoir. Il est difficile de faire des choix authentiques quand on se sous-estime. Grâce au bio feedback du corps, au baromètre du comportement et à la structure fonction il nous est possible de réévaluer **aujourd'hui** les réponses que nous avons données à la vie par le **passé** et de créer des alternatives positives en vue de nos comportements **futurs** et d'accomplissements réalistes. Votre image dans le miroir parle **une vérité plus forte que les mots**. Cette « information » n'est pas à traiter comme un jeu de salon, pour porter des jugements ou prédire un comportement ! Le bénéfice personnel de Structure/fonction se manifeste par une amélioration de la gestion de soi grâce à une auto connaissance informée.

Il s'agit de se pardonner pour ce que nous avons fait de nous, de récupérer cette faculté d'émerveillement que nous perdons au sortir de l'enfance, ce qui explique que « nous regardons sans voir, nous entendons sans écouter, touchons sans ressentir, mangeons sans goûter, bougeons sans conscience physique, inspirons sans éprouver l'odeur ou le parfum et parlons sans réfléchir. » (Léonard de Vinci)

Stage : S/F = Le Baromètre... et vice versa !

Ce stage proposé à l'école « Test Emoi » sur St Cirgues : www.3in1concepts.fr

Savoir profiter et faire profiter en séance de la connaissance de « Structures/Fonctions » apportent des possibilités supplémentaires, incomparables pour aider une personne à se comprendre plus, s'exprimer dans un comportement modifié, retrouver le choix là où elle croyait ne plus l'avoir. **Cet outil comme le baromètre du comportement est-il réduit pour vous à un catalogue relégué dans un tiroir? La « phrase clé », « l'esprit du trait », « ce que veut dire le trait » par rapport à un thème donné, sont des expressions peu connues, S/F vous fait peur ou vous passionne, vous l'associez à la morphopsychologie, vous vous sentez jugés, vous êtes souvent « type B », vous préférez certains traits à d'autres, vous ne voyez pas les vôtres.** Ce que veut un trait « devenant actif en séance » vous laisse-t-il sans réponse ? **Chaque correction énergétique de "Trois en Un" se rapporte directement à un trait de structure/fonction. Ce lien est-il évident, connu... Comment en séance, profiter et faire profiter de ce déclic?**

Vous avez appris que chaque trait est une inspiration, une force, un avantage dont nous pouvons profiter, une habilité, un talent, un don ou une capacité d'aller au-delà de l'habituel, un cadeau, des fois une leçon à apprendre qui en elle-même est un cadeau. Chaque trait est beauté...oui, mais !

Nous sommes pourtant nés pour apprendre et vivre un potentiel infini, toute la structure cérébrale nous le montre, et nous utilisons cette réalité structurelle à moins de 10%. Pouvons-nous imaginer que la nature produise quelque chose pour en profiter si peu, si mal. Le gaspillage est phénoménal.

Nous sommes jugés quotidiennement avec nos structures et nous sommes confrontés à ce que l'autre interprète dans notre visage. Le conflit qui en résulte pour nous tous est entre le « faire ce que nous aimerions faire et le faire ce que les autres attendent de nous » pour devoir plaire. Depuis l'enfance, nous avons tous perdu l'habitude de dire ce que nous ressentons, et aujourd'hui nous croyons que la meilleure manière de s'en sortir est de ne plus dire ce que nous ressentons, parce que nous croyons avec cela mettre l'autre dans l'embarras. En fait, ne pas dire ce que nous ressentons nous met nous en premier dans l'impasse redoutée. « Savoir utiliser le baromètre et les structures/fonctions » assure que la personne testée reparte avec sa clé, réapprenne à vivre sa propre vie, sache gérer mieux son stress ou le doute de soi, améliore ses capacités d'apprentissage et augmente sa performance très personnelle. C'est ainsi une dynamique qui va s'autoréguler.

L'interprétation des traits se développe à travers l'utilisation. Ces stages ont été pensés pour vous aider à profiter d'un savoir qui vous laisse encore perplexes, parfois confus, hésitants. Le but de ce stage est de répondre à vos questions, de vous apporter plus d'aisance au niveau de l'application en séance, dans la communication en général. **Et si vous vous trompiez moins dans votre spontanéité.** Les « Structures/Fonctions » ne catégorisent pas l'individu, mais cela a souvent été compris comme tel, et la crainte de certains quand ils ont la connaissance des traits affichés sur un visage, de ce que cela veut dire est de perdre leur spontanéité dans le contact avec l'autre. Pourtant, c'est dans nos relations que la communication est très souvent basée sur des schémas réactifs.

Les expériences du passé colorent nos premières impressions de préjugés, d'idées préconçues, alors que l'approche de Structures/Fonctions va faire en sorte que nous ayons moins le risque de nous tromper dans notre « spontanéité », parce qu'il y a justement compréhension de l'autre, et moins le piège de juger, de réagir à une tête qui nous revient ou pas. Nous sommes trop souvent des « gens d'hier » et nous regardons rarement l'autre « au temps présent ». Depuis des siècles, la différence fait peur et la ressemblance rassure. On tue au nom de cette diversité non acceptée. Nous ne sommes pourtant pas des généralités et vivre notre individualité nous rend créatifs. La vraie créativité n'est-elle pas dans l'envie de prendre le risque de devenir nous-mêmes ?

S/F nous met en contact avec notre source, celle d'où nous venons. Ne devons nous pas en devenir conscients ? Mais cela n'avancera pas si nous ne sommes pas "intéressés par", si nous ne sommes pas "disposés à", si nous ne disons pas comment nous nous ressentons maintenant. Trop peu de gens encore

se bougent dans cette direction, cette possibilité de se reconnecter à la source étant encore qualifiée de fantaisiste. Comment aurait été notre humanité sans ceux qui ont osé courir un risque, celui d'aller vers l'inconnu ? Nous avons tous été des « êtres prometteurs » et c'est en acceptant notre vraie nature individuelle que nous pouvons réaliser ces promesses. L'accès à cette connaissance, à une acceptation de soi et de l'autre peut nous emmener vers un soutien mutuel et non plus une concurrence. **L'unicité soutient la diversité et l'égalité.**

Nous apprenons grâce à cette approche, cœur des « Concepts Trois en Un », à connaître le comportement inné des autres sans prendre ce comportement personnellement. La différence n'est plus un affront personnel. C'est un grand pas vers le non jugement, le respect. Devenir conscient de l'impact de nos traits est aussi un cadeau dans les relations entre partenaires, conjoints, collègues, parents/enfants, professeurs/élèves, praticiens/clients...

Les « Concepts Trois en Un » utilisent en plus de la Structure/Fonction, le test musculaire ou bio feedback du corps pour identifier les influences subconscientes et donner au mental conscient le pouvoir de créer et de manifester des nouveaux choix constructifs. Le modèle de « Trois en Un » part de **l'intérieur** (la structure du SOI) **vers l'extérieur**, part de ce que nous sommes pour exprimer ce que nous sommes. Notre but est de regarder comment l'individu peut fonctionner en tant que tel avec ses forces innées et non en fonction de ce que l'extérieur attend de lui. Rien n'est plus condamné à la frustration que la supposition que nous pouvons changer ou diriger une personne depuis l'extérieur de son propre domaine de perception par des évaluations ancrées exclusivement dans notre domaine de perception à nous. Si nous pouvions accepter le monde tel que la personne le voit, alors les barrières entre elle et le monde sur lesquelles nous insistons s'effondreraient d'elles mêmes, sa congruence grandirait, sa personnalité mûrirait. **Le modèle psychologique part de l'extérieur vers l'intérieur.** Il part de la verbalisation consciente comme moyen d'identifier les influences extérieures et considère tout simplement notre individualité génétique comme une influence supplémentaire sur les nouveaux choix productifs. Les praticiens de la morphopsychologie, de la phrénologie, personologie et physiognomie ne pourraient que difficilement reconnaître leur impact sur le domaine structures/fonctions tel qu'il est appliqué dans les « Concepts Trois en Un ».

L'indication donnée par Structures/Fonctions est une réalité...À ce propos, pour le plaisir, un petit rappel historique ! Les procédures de validation de Robert Whiteside furent totalement éthiques et extrêmement exactes. Elles couvrirent un échantillon de 1060 adultes, hommes et femmes pris au hasard entre 1950 et 1955. Elles furent basées sur une autoévaluation extensive de l'individu pour reconnaître les définitions des Comportements de Type A et C pour les 125 traits de Structure/Fonction que l'on comptait approximativement à l'époque. Ceci aurait sans doute été suffisant, mais Robert Whiteside voulait plus. Outre l'autoévaluation, il insista pour qu'un proche (généralement le/la partenaire) de chaque individu remplisse le même formulaire, reflétant son évaluation personnelle de cet individu. Et une personne qui le/la connaissait dans une relation moins intime - par exemple un employé ou un collègue - faisait la même chose.

Et ce n'est pas tout ... La recherche de Robert Whiteside comprenait un suivi de cinq ans pour vérifier ce que la Personologie rendait possible dans la vie de chaque personne !

Résultat ? De cette validation statistique de la Personologie, il ressortit que la marge d'erreur était de 1%, ce qui signifie que cette corrélation n'a pas pu arriver par hasard 99 fois sur cent. Il en va de même pour ceux qui suivirent les suggestions professionnelles basées sur la Structure/Fonction. Plus de 65 traits furent validés avec ce 1% de marge d'erreur. Et, Robert et Elisabeth Whiteside eurent le mérite de moins insister sur les quelques 40 traits restants pour porter leur attention sur ceux qui avaient vraiment été validés à ce niveau de 1% d'erreur.

L'attachement de Robert Whiteside aux méthodes scientifiques fut prouvé quand il laissa tomber immédiatement les traits qui n'étaient pas validés avec 1% de marge d'erreur. De 1960 à 1963, sous la pression de leur fils et associé Daniel, les trois Whiteside se sont embarqués dans un programme de

recherche destiné à établir une « connexion structure/fonction » claire entre ce que la Personologie « disait » à propos de l'indicateur physique d'un trait et le comportement qu'elle attribuait à cette proportion cellulaire. Quatre années d'étude intensive de l'anatomie, de la physiologie et de la neurologie apportèrent des résultats extrêmement positifs. Cette recherche établit clairement la connexion « structure/fonction ».

En 1963, Gordon Stokes termina sa formation avec les trois Whiteside et devint conseiller en Personologie. Il développa durant cette période une amitié durable avec Daniel Whiteside. Malgré le fait que tous deux ont cherché dans toutes les directions imaginables à la recherche de plus d'informations, la S/F est restée et reste la manière la meilleure et la plus rapide de comprendre un comportement qu'ils aient jamais trouvée. En 1994 Daniel introduisit le concept « je suis par nature », qui souligne la réalité intrinsèque de la fonction de Type A ou C de chaque trait. Avec les « Phrases clés », le « Je suis par nature » résume comment Three In One Concepts perçoit actuellement la Structure/Fonction. C'est toujours un savoir en évolution.

L'attention est portée sur la génétique de l'individualité, ne compare l'individu qu'à sa propre structure unique, non pas avec les normes attendues. Il n'est pas possible de faire un choix véritable, positif et stimulant pour la vie quand on s'ignore soi-même. C'est une connaissance qui élargit les limites, sauve de l'ignorance par rapport à soi, apprend à vivre comme vous êtes vraiment et non plus comme vous désirez croire que vous êtes.

Les concepts propres à « Trois en Un », le biofeedback musculaire ou test musculaire de précision, le baromètre du comportement et les Structures/Fonctions donnent à une séance l'assurance qu'elle soit individualisée et jamais vécue comme une réponse à : « Dites moi comment je vais ». Ces concepts aident à ne plus mettre nos définitions sur celles de l'Autre, à « occuper » la personne testée avec ses propres mots. Si vous niez le fait de pouvoir vous connaître vous-même, de valoriser votre performance de "vous à vous", vous êtes à la merci de toute « autorité ». La connaissance de soi est la première étape vers le fait de pouvoir répondre à ce que la vie présente. Cela vous donne la confiance de manifester ce que vous désirez dans la vie, de recontacter vos rêves, de prendre de "vrais" choix.

"Oui mais, quand je me vois dans la glace, quand je vois mes paradoxes!" Justement regardez vous dans la glace, apprenez vous, la solution est là devant vous, tous les jours, enfouie sous la sous estime. **Votre reflet est une occasion de Conscience.** Le but de "Structure/Fonction" est de vous rendre le goût de lire dans ce qui EST, de vous faire "*désirer ce que vous avez déjà...et vous aurez tout ce que vous désirez*".

Acceptation de "qui je suis" ne veut pas dire "résignation" à l'état dans lequel je suis, un dialogue intérieur qui en général nous entraîne dans le fait de "lutter contre" ce que nous n'aimons pas en nous. Et, nous sommes bien dressés pour en arriver au "Je ne suis pas OK comme je suis".

ACCEPTATION, un des plus beaux synonymes du mot AMOUR, favorise le "Travailler pour" ce qui est déjà là, en nous, depuis l'origine de notre vie, quand nous ne sommes plus sous l'hypnose du conditionnement social qui nous fait "ne pas être ce pour quoi nous sommes nés", et paraître "ce que nous croyons devoir être en tant que femme acceptable, en tant qu'homme acceptable".

Faire attention à ce que nous ressentons en nous mêmes, réécouter ce que nous voulons depuis le Départ, communiquer, nous adapter dans les relations sans y perdre notre individualité...c'est encore possible. L'histoire de notre séparation d'avec nous mêmes et des autres est ordinaire, répétée, neurologiquement inscrite dans nos cellules depuis des siècles. La solution est elle aussi neurologiquement inscrite dans nos cellules, elle nous attend..."Choisissant de, approachable, optimiste, acceptable, méritant, ouvert ". La connaissance apportée par Structure/fonction est unique, et "Savoir" regarder qui vous êtes dans le miroir peut vraiment vous aider à trouver la vie dans la vie, à faire de votre vie, une vie héroïque. **"Avoir l'ambition de devenir soi même est une belle ambition, c'est même une vocation"... un sport extrême ?**

Synthèse d'informations sur la Structure-Fonction issu de Rolf Kammerer : <http://www.3in1concepts.fr>