

L'ASSOCIATION BRAIN GYM FRANCE

L'association Brain Gym France réunit trois types de membres :

1. Les membres **sympathisants**

Sympathisant classique : 10€ ; reçoit le journal de l'association, 4 numéros par an et tous les courriers de l'association par La Poste de manière classique.

Sympathisant internet : 5€ ; reçoit le journal de l'association, 4 numéros par an et tous les courriers de l'association par courriel, via l'Internet. Charge à vous de les imprimer chez vous si vous le souhaitez. Les courriers et journaux sont envoyés au format Acrobat (pdf).

2. Les membres **consultants** sont des professionnels de l'Éducation Kinesthésique, **ils pratiquent la méthode en séance individuelle.**

3. Les membres **instructeurs-consultants** sont des professionnels de l'Éducation Kinesthésique qui **enseignent le Brain Gym** ainsi que certains ateliers basés sur le mouvement, la musique ou les arts graphiques.

Tous suivent le code déontologique de l'Éducation Kinesthésique. Les consultants-instructeurs suivent les programmes internationaux en vigueur ainsi qu'une formation continue.

Vous former auprès d'eux est la garantie d'une formation reconnue au niveau international.

Ce que nous proposons pour tous nos membres :

- Une liste des instructeurs et consultants.
- Une rencontre annuelle.
- Un journal trimestriel.
- Un site internet : www.braingymfrance.org.

Le but de l'association est de développer et faire connaître l'Éducation Kinesthésique et le Brain Gym, tout en réunissant professionnels de la méthode, professionnels de l'éducation et grand public.

LE JOURNAL DU BRAIN GYM

L'association édite un journal de 16 pages 4 fois par an.

On y trouve des articles, des témoignages, des recherches, des conseils de lecture, des nouvelles sur l'Éducation Kinesthésique...

Il s'adresse à tous : grand public, parents et toute personne intéressée ou impliquée dans l'amélioration de l'apprentissage, les utilisateurs du Brain Gym (orthophonistes, instructeurs, psychologues, éducateurs, etc.), et bien sûr, les professionnels de la méthode (consultants et instructeurs).

Ce journal est envoyé à tous nos membres par courrier ou par courriel.

Les anciens numéros du journal sont disponibles auprès de l'association au prix de 3€ pièce.

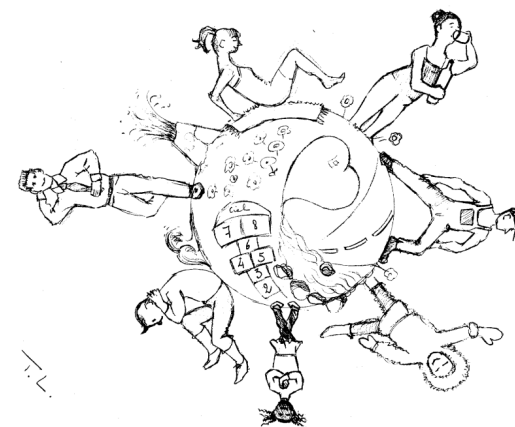
Visitez nos sites internet :
www.braingymfrance.org
<http://faq.braingymfrance.org/>

Brain Gym France

7 avenue de Tourville – F-14000 Caen
secretariat@braingymfrance.org
www.braingymfrance.org

BRAIN GYM[®]
France

Éducation Kinesthésique[®] et Brain Gym[®]



Brain Gym France
7 avenue de Tourville – F-14000 Caen
secretariat@braingymfrance.org
www.braingymfrance.org

BULLETIN D'ADHÉSION

A renvoyer accompagné de votre règlement à :

Brain Gym France :
7 avenue de Tourville – F-14000 Caen.

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Mon courriel : _____

J'adhère comme membre :
(chèque à l'ordre de « Brain Gym France ») :

Sympathisant classique : 10€

Sympathisant internet : 5€

Bienfaiteur : à partir de 20€

Signature : _____

« Apprendre à bouger,

bouger pour apprendre ».

ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE ET BRAIN GYM

Éducation : mise en oeuvre des moyens propres à assurer la formation et le développement d'un être humain (Petit Robert, 1979).

Kinesthésique : qui se rapporte à la kinesthésie.
Kinesthésie : ensemble des sensations de mouvement que nous procure notre corps (Larousse, 1972).

L'*Éducation Kinesthésique* est donc une approche éducative théorique et pratique qui se propose d'aider chacun à explorer sa manière d'apprendre et à développer au mieux ses potentialités. Pratiquement, l'*Éducation Kinesthésique* est une approche qui stimule nos compétences par des activités :

- compétences artistiques (crayonnage en miroir, dessin, jeux de rôle) ;
- éveil et expression corporelle (danse, musique, coordination, motricité) ;
- compétences d'apprentissage à tout âge (mouvements de **Brain Gym**[®]) ;
- compétences visuelles (*Vision Gym*[®]) ;
- développement personnel (réflexes archaïques et posturaux) ;
- gestion du stress et des tensions.

L'*Éducation Kinesthésique* s'appuie sur des travaux entrepris depuis plus de quarante ans sous la direction de **Paul Dennison**, docteur en sciences de l'éducation (USA), et de sa femme **Gail Dennison** (danseuse et artiste). L'*Éducation Kinesthésique* a des racines dans de nombreuses disciplines : danse, gymnastique douce, technique Alexander, yoga, shiatsu, énergétique chinoise, technique cranio-sacrée, *Touch For Health*, pédagogie de M. Montessori, A. Gesell, intégration sensorielle de J. Ayres, théorie des intelligences multiples de H. Gardner, optométrie comportementale

(visiologie), méthode Bates, développement des réflexes archaïques et posturaux...

Le Brain Gym est utilisé dans plus de 80 pays et traduit plus de 40 langues.

Comment peut-on apprendre les activités de Brain Gym ?

Auprès des instructeurs de Brain Gym dont l'association Brain Gym France diffuse la liste. Le Brain Gym est généralement enseigné sous forme de stages de 2 jours, **Brain Gym : 26 mouvements pour apprendre**, pendant lesquels vous apprendrez les 26 mouvements de base de l'*Éducation Kinesthésique*. Ce cours est ouvert à tous, on y croise aussi bien des enseignants que des parents, des orthophonistes ou des particuliers intéressés.

Ces instructeurs peuvent également proposer des ateliers d'1h30 à 3h.

Comment trouver un professionnel pour des séances individuelles ?

Auprès de l'association Brain Gym France.

À LIRE :

Apprendre par le mouvement ; le plaisir d'apprendre par le Brain Gym - Paul Dennison - Éditions Sully – 23€



Brain Gym[®] et Éducation Kinesthésique[®] sont des marques déposées par Brain Gym International
www.braingym.org