

Parcours de Formation

Notre Centre de Formation à Nantes a été créée en 2006, dans le but de transmettre un enseignement de méthodes novatrices dans le domaine de l'apprentissage, de la gestion du stress et du mieux-être. Le sigle ECAP signifiant "Écouter, Communiquer et Agir avec son Potentiel".

L'ECAP propose "4 parcours de formation" certifiants et reconnus nationalement aboutissant à des métiers de la relation d'aide :

1) Un parcours en **Éducation Kinesthésique** pour devenir :

"Consultant en Éducation Kinesthésique" - 27 jours

2) Un parcours en **Kinésiologie** pour devenir :

"Kinésiologue - Consultant/Intervenant en Kinésiologie" - 85 jours

3) Un parcours en **Réflexologie Plantaire** pour devenir :

"Réflexologue - Consultant/Intervenant en RP" - 25 jours

4) Un parcours en **PNL** pour devenir :

"Technicien PNL - Praticien PNL - Maître Praticien PNL" - 9-21-42 jours

Objectifs des formations

L'art d'accompagner l'autre prend différentes formes. Il se base sur un savoir faire, s'inscrit dans un savoir être, et répond à un savoir devenir. L'ECAP vous propose de devenir artisan de votre projet d'accompagnateur, et vous invite à goûter chaque élément, qui constitue aussi qui vous êtes. Faites de votre vie votre réalisation. Faites de votre réalisation un art. Faites de votre art le cœur de votre vie.

Vous apprendrez à accompagner l'autre, à l'amener à être plus autonome, à se responsabiliser dans sa prise en main personnelle, à écouter, à lui donner un espace dans lequel il s'exprimera.

Les techniques utilisées permettent de diminuer le stress par rapport à des objectifs de travail qui sont par exemple, de se libérer de son anxiété, de ses peurs, d'avoir plus de confiance en soi et plus d'assurance, d'augmenter ses capacités de mémorisation, de concentration, de diminuer ses douleurs récentes ou chroniques, de mieux gérer son hypermotivité, d'apprendre à mieux communiquer, etc.

Formations à la carte

L'ECAP propose également des "formations à la carte" en relation d'aide, ouverts tant au grand public qu'à des personnes désireuses d'allier de nouveaux outils à leurs méthodes de travail habituelles.

Ces formations peuvent être suivies indépendamment d'un parcours certifiant, dans différents domaines :

- l'amélioration de l'apprentissage scolaire,
- la gestion du stress et des émotions,
- le bien-être,
- l'art du toucher,
- la communication,
- la compréhension et l'accompagnement de l'autre.

Retrouvez le détail de chaque formation sur internet :

- * **L'Art d'Écouter et d'Accompagner** : AMC-ESPERE, PAI, PNL, PAE
- * **L'Art de Gérer ses Émotions** : Concepts 3 en 1, Stress Release, TMAE-EFT, Osez le Son
- * **L'Art du Toucher** : Santé par le Toucher-TFH, APP, Drainant Relaxant, Réflexologie des mains et du visage
- * **L'Art du Ressenti** : Écoute Tissulaire pour les Réflexologues, Dynamisme Crânio-Sacré et S-F Palpables
- * **L'Art du Mouvement** : Éducation Kinesthésique, Réflexes-IMP, Brain Gym au quotidien

. Si vous êtes **enseignant, pédagogue, orthophoniste**, vous travaillez avec les enfants, nous vous conseillons l'approche de **l'Éducation Kinesthésique** et des **Réflexes-IMP**.

. Si vous travaillez **en entreprise**, nous vous proposons de suivre les cours en **PNL (Programmation Neuro-Linguistique)**.

. Si vous êtes **psychologue, psychothérapeute**, vous travaillez dans le domaine émotionnel, les cours d'**EFT**, du **Concept 3 en 1**, et du **Stress Release** vous apportent des outils complémentaires.

. Si vous êtes **kinésithérapeute, sportif, entraîneur sportif**, votre profession implique un travail corporel, nous vous proposons de suivre la formation en **Touch For Health - Santé par le Toucher**.

. Si vous êtes **artiste, musicien, peintre, chanteur**, les cours de **Brain Gym** et d'**EFT** vous aideront à libérer votre créativité.

. Si vous désirez apprendre à :

* **Augmenter votre potentiel et faciliter l'apprentissage**, suivez les cours de **Brain Gym (Édu-Kinesthésique)** et des **Réflexes-IMP**.

* **Équilibrer l'énergie du corps et améliorer votre posture**, suivez les cours de **Santé par le Toucher - Touch for Health (TFH)**.

* **Gérer les stress de la vie quotidienne**, suivez les cours d'**EFT**, de **Stress Release**, du **Concepts 3 en 1**.

* **Mieux communiquer avec l'autre** pour créer une véritable communication dans vos relations, suivez les cours **AMC-ESPERE**.



Parcours de Formation en Kinésiologie, en Réflexologie Plantaire, en PNL et en Éducation Kinesthésique

...et de nombreuses formations à la carte



"Il est possible de trouver la paix en soi, mais impossible de la trouver à l'extérieur de soi..."

ECAP de Nantes - Centre de Formation

58 rue Alfred de Vigny - 44300 NANTES

Tél : 02 28 08 05 55

E-mail : accueil@ecapnantes.fr

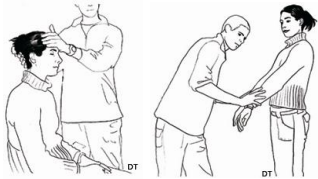
Site : www.ecapnantes.fr

Parcours de Formation en PNL



La Programmation Neuro-Linguistique - PNL est née au milieu des années 70. L'idée de départ est la suivante : observer et décoder comment font les professionnels "modèles" qui réussissent particulièrement bien dans leurs domaines : communication, management, négociation, relation d'aide, santé, pédagogie, performances sportives... Forts de ces observations des postures, du langage, du comportement, de la gestion des processus mentaux, des émotions, des valeurs,... de ces "personnes modèles", J.Grinder et R.Bandler ont élaboré des stratégies par étape d'un succès accessible à tous. Ainsi la PNL est essentiellement pragmatique. Elle offre des méthodes et techniques pour savoir quelle est notre vision du monde, vers où nous désirons aller et pourquoi. Elle s'applique aux différents contextes de la vie, personnelle et professionnelle, dans un objectif de réalisation personnelle respectant chaque individu.

Parcours de Formation en Kinésiologie



Langage du corps, la **kinésiologie** propose à l'être humain de dialoguer avec la source de son être pour accéder à l'auto-connaissance et apprendre à gérer sa vie et ses stress. Distincte de la Kinésiologie Appliquée qui est une approche médicale de la personne, la kinésiologie est une technique d'évolution personnelle qui utilise le test musculaire manuel de précision comme instrument de bio-feed-back pour déceler et lever les blocages qui nous empêchent de disposer de tout notre potentiel et d'atteindre les objectifs que nous aimerions nous fixer. Hautement éducative, elle apprend à l'être humain à trouver en lui les ressources nécessaires à son mieux-être. Pas à pas, il découvre qu'il est sa propre source, riche d'une sagesse infiniment connaissante.

Parcours de Formation en Réflexologie Plantaire



Utilisée depuis l'ancienne Égypte, puis en Chine conjointement à l'acupuncture, la **réflexologie plantaire** est apparue en Occident au début du 20^{ème} siècle par le Dr Fitzgerald, médecin aux U.S.A. à partir d'une découverte empirique, il mit au point, puis après lui, la physiothérapeute Eunice INGHAM, une méthode précise de massage des pieds permettant de faire un bilan de santé de l'organisme, et aidant aussi celui-ci dans l'élimination des toxines.

Parcours de Formation en Éducation Kinesthésique



Paul Dennison, docteur en éducation, a créé l'**Éducation Kinesthésique** ou **Brain Gym**. C'est une approche éducative qui se propose d'aider chacun à explorer sa manière d'apprendre et de se développer. Elle se focalise sur le potentiel de la personne en utilisant le meilleur enseignant : le mouvement. Se basant sur le lien existant entre les mouvements du corps et les fonctions cérébrales impliquées dans l'apprentissage et la perception, ses différents cours nous proposent des mouvements pour apprendre à mieux utiliser nos sens et nos capacités mis "hors-circuit". Si vous êtes en contact, individuel ou de groupe, avec des enfants ou des adultes pour lesquels des activités telles que lecture, écriture, mémorisation, adaptation à une nouvelle situation représentent des obstacles difficiles à franchir, ces cours et ateliers vous aideront beaucoup. Développement des compétences, amélioration de l'apprentissage, gestion du stress, optimisation des performances, tels sont les domaines d'application de l'Éducation Kinesthésique.

Infos Complémentaires

Lieu et horaires des stages

Les cours ont lieu au Centre de Formation de l'ECAP de Nantes. Les indications d'accès se trouvent sur internet : accessible voiture, bus et tramway. Les cours commencent à 9h30 et se terminent à 18h, avec une pause-déjeuner d'1h30.

Coût - Durée - Calendrier des formations

Le coût et la durée totale de chaque formation sont indiqués sur le site, ainsi que le calendrier de l'année.

Inscription

Pour les parcours de formation en Kinésiologie, en Edu-K et en RP, il est nécessaire de remplir un dossier d'inscription et un bulletin d'inscription, à demander auprès du secrétariat et disponible sur le site. Pour les formations à la carte et pour le parcours en PNL, il est suffisant de remplir un bulletin d'inscription.

Matériel

Pour chaque cours, il est conseillé d'apporter : une bouteille d'eau, le nécessaire pour écrire, de parfois porter des vêtements souples et des chaussures faciles à enlever (*quand c'est spécifié*).

Certification - Reconnaissance

Chaque parcours de formation a sa propre validation. Exemple : Examen écrit + oral + mémoire + études de cas pour les parcours en Kinésiologie et en RP. Études de cas + Examen écrit pour le parcours Edu-K, etc. Voir le détail pour chaque parcours.

Nos garanties

Des réponses à toutes vos questions techniques après les stages, par téléphone, ou encore par mail. Un manuel de cours de qualité est donné à chaque stage.

Nos formateurs

Les formateurs de l'ECAP vous apprendront des techniques dans l'esprit où chaque créateur l'a créé, fait évoluer et transmis. La mise à jour régulière des formateurs, vous permet de recevoir un enseignement de qualité et de suivre ainsi l'évolution des techniques. La maîtrise de ces outils à travers votre propre style, vous permettra de donner des séances où l'écoute et l'accompagnement de l'autre ne se réduisent pas à quelques techniques appliquées, mais où la priorité est donnée à l'autre en tant que personne unique en devenir. Ainsi, vous pourrez l'accompagner le temps d'une séance pour son plus haut bien vers ce qu'elle désire.