

# PARCOURS 2 : "REFLEXOLOGUE"

## "CONSULTANT/INTERVENANT EN RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE"

*"Le bien-être par la stimulation des points réflexes des pieds"*



\* Voici le détail du parcours pour devenir "Réflexologue-Consultant/Intervenant en Réflexologie Plantaire". La formation est de **27 jours** (185 heures de cours) étalée sur **1 an** soit 185 heures de cours (avec formateurs) + 150 heures de travail personnel (50h de séances données + 100h de travail personnel de révision). La formation complète a lieu à l'ECAP de Nantes.

Intitulé des Modules	Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Calendrier 2012-2013
<b>Cours de Réflexologie Plantaire</b>	- RP 1	3	21h	390 €	10 au 12 octobre 2012
	- RP 3	2	14h	260 €	15 au 16 novembre 2012
	- RP 4	2	14h	260 €	12 au 13 décembre 2012
	- RP 6	3	21h	390 €	30 janvier au 01 février 2013
	- RP 7	3	21h	390 €	13 au 15 mars 2013
<b>Ateliers pratique, révision et approf. en RP</b>	- RP 9 J1	1	7h	110 €	15 mai 2013
	- RP 9 J2 (examen blanc)	1	7h	110 €	20 juin 2013
	- RP 9 J3	1	7h	110 €	21 juin 2013
<b>Cours d'Anat-Physio Palpatoire</b>	- RP 2-AP	2	14h	200 €	07 au 08 novembre 2012
	- RP 5-AP	2	14h	200 €	10 au 11 janvier 2013
<b>Cours de Communication</b>	- RP8-AMC RP	3	21h	300 €	06 au 08 juillet 2013
<b>Travail personnel</b>	Avoir donné 50 séances individuelles de RP avec soit : 10 personnes vues 5 fois ou 17 personnes vues au moins 3 fois + Rapport d'expériences (mémoire).				
<b>Travail sur soi</b>	Avoir reçu 3 séances de RP par la formatrice ou par un(e) autre Réflexologue certifié(e)				
<b>Approfondissem.</b>	- RP 10	1	7h	110 €	06 septembre 2013
<b>Examen</b>	- RP 11	1	3h	150 €	04 octobre 2013
<b>Installation Pro. Projet Pro.</b>	- RP 12 + RP 13	1	7h	100 €	16 octobre 2013
	- RP 13 suite	1	7h	100 €	25 octobre 2013
<b>Certification</b>	Une fois que vous êtes installés, vous avez la possibilité, de figurer gratuitement, sur l'Annuaire des Réflexologues sur le site de l'ECAP de Nantes, afin de vous faire connaître dans votre pratique professionnelle. Ce parcours est conforme à ce que la FFR (Fédération Française des Réflexologues) recommande.				
<b>Re-Certification</b>	Une re-certification d'une journée sera proposée tous les 2 ans afin de pouvoir continuer de figurer sur l'annuaire de l'ECAP de Nantes et de maintenir ainsi votre niveau de pratique.				
<b>Format° continu</b>	Une fois que vous êtes installés en tant que Réflexologue, si vous souhaitez intégrer d'autres approches par le toucher, nous vous proposons la formation Réflexologie Mains et Visage - RMV (voir les dates ci-dessous)				
Cette profession figure officiellement au Répertoire Opérationnel des Métiers et de l'Emploi (ROME) : sous le code K1103 "Développement personnel et bien-être de la personne".					

- Inscription :

\* Dans un 1<sup>er</sup> temps, merci d'envoyer un mail au secrétariat de l'ECAP de Nantes (accueil@ecapnantes.fr), pour dire que vous êtes intéressés pour suivre le parcours de formation en RP et pour y poser vos éventuelles questions sur l'organisation de la formation.

\* Dans un 2<sup>nd</sup> temps, merci de contacter la formatrice Sylvie JUGE pour convenir d'un entretien préalable à son cabinet (Nantes ou Angers). Sylvie vous présentera la formation et prendra un temps pour répondre à vos questions. Comme nous trouvons cela juste de "recevoir avant de donner", une séance de réflexologie plantaire pourra être proposée. Cette séance pourra faire partie des 3 séances que nous demandons de recevoir tout au long de la formation (voir ci-dessous "Évolution personnelle").

\* Enfin, suite à cet entretien et une validation de la formatrice, il vous suffira de compléter le dossier d'entrée en formation (*disponible en téléchargement sur notre site internet*) et de nous l'envoyer accompagné d'un chèque de 150 euros de réservation.

- Les inscriptions commencent le 02 mai 2012 et se terminent le 30 septembre 2012. La formation débutera le 10 octobre 2012 pour se terminer le 25 octobre 2013.

- Coût de la formation : 3180 euros (*tarif particulier sans prise en charge par une entreprise*)

- Financement possible partiel de la formation en RP dans le cadre d'un DIF : pour les personnes qui souhaitent faire financer une partie de la formation, il est possible, pour les cours de réflexologie plantaire uniquement (RP 1, RP 3, RP 4, RP 6, RP 7, RP 9 J1-J2-J3, RP10, RP11), d'avoir une prise en charge par une entreprise. Dans ce cas, veuillez contacter directement la formatrice, Sylvie Jugé, qui vous établira une convention de formation uniquement pour les journées en RP qu'elle anime. Merci de nous faire savoir par mail que vous faites une demande de prise en charge pour les cours de RP et que vous souhaitez vous inscrire aux autres cours via le tarif particulier. C'est-à-dire que vous aurez une partie de la formation (*les cours en RP*) qui pourra prise en charge par votre entreprise (*sous réserve d'acceptation de votre dossier*), et l'autre partie de la formation (*les autres cours*) qui sera à financer à titre personnel :

- Coût de la formation : 2736 euros (*tarif avec prise en charge par une entreprise pour les cours de RP*) + 900 euros (*tarif particulier pour les autres cours*)

- Formateurs :



Sylvie JUGE  
Réflexologie Plantaire



Julien GUERRY  
Anatomie-Physiologie



Christophe MEIGNEN  
Communication Relationnelle



Sophie BRENGARD  
Projet Professionnel

Annulation durant la formation : Si durant la formation vous rencontrez : un problème financier, un problème de santé ou une non envie de finir la formation, nous vous remercions de nous en faire part, dès que possible, afin que nous étudions ensemble les conditions financières d'arrêt de la formation.

Matériel mis à disposition lors des formations : tables de massage

Matériel à apporter par les stagiaires pour les cours de RP : serviette, oreiller, chaussure facile à enlever.

Présentation de la formation : Les cours de Réflexologie Plantaire proposée par **Sylvie Jugé** à l'**ECAP de Nantes** sont inspirées de la méthode EUNICE INGHAM (*Physiothérapeute américaine*), pionnière de la Réflexologie en Occident et comporte un parcours d'une centaine d'heures. C'est une formation qui vous permettra de connaître les principes de la Réflexologie Plantaire et d'aborder l'intégralité des systèmes. Cette formation vous ouvrira des portes pour approfondir votre pratique, soit avec d'autres réflexologie : palmaire, faciale, orientale

et poursuivre votre cursus avec un parcours de décodage et lecture du pied (*ex : Massage métamorphique*). Vous serez pendant cette formation amenés à travailler en groupe et à recevoir des personnes pour réaliser votre mémoire.

Présentation : Utilisée depuis l'ancienne Égypte, puis en Chine conjointement à l'acupuncture, la réflexologie plantaire est apparue en Occident au début du 20ème siècle par le Dr Fitzgerald, médecin aux U.S.A. à partir d'une découverte empirique, il mit au point, puis après lui, la physiothérapeute Eunice INGHAM, une méthode précise de massage des pieds permettant de faire un bilan de santé de l'organisme, et aidant aussi celui-ci dans l'élimination des toxines.

### Cours de Réflexologie Plantaire

Programme : La formation de Réflexologie Plantaire dispensée à l'ECAP est une Réflexologie Occidentale issue de la Méthode INGHAM. A quoi sert la Réflexologie plantaire ? Ses origines ? L'anatomie du pied. La théorie des zones de Fitzgerald. Les différentes techniques de base : Positions de vos doigts sur le pied, comme par exemple la technique de la reptation du pouce ou celle du crochet. Le principe d'un massage réflexe, avec ses applications. Les contre-indications de la réflexologie, la définition des termes courants. Les zones de correspondance : hanche/épaule. Cheville/poignet. Etc... Les 10 techniques de relaxation : Démonstration et pratique manuelle. Apprentissage des zones réflexes des systèmes. Travail en binôme sur tables de massage. Introduction pour chaque système d'une partie théorique en physique, Anatomie et Physiologie. Osseux, Nerveux et Musculaire. Cardiovasculaire, Lymphatique, Organes des sens, Respiratoire, Digestif, Urinaire, Endocrinien, Reproduction. La première matinée de chaque stage est réservée à la révision et au bilan des acquis. Bilan des premières expériences et réponses aux questions. Identification des troubles se référant à chaque système appris. Bilan des expériences en cours et travail personnel. Tout au cours de la formation, Un "Rapport d'expérience" sera supervisé. Simulation de cas et Protocole complet d'une séance de Réflexologie. 3 journées d'approfondissement et Révision de la Réflexologie Plantaire. Préparation au certificat de "Praticien - Intervenant en Réflexologie Plantaire". Révision d'examen : 50 séances devront être données avec soit : 10 personnes vues 5 fois ou 17 personnes vues au moins 3 fois. Rapport d'expériences. La journée RP10 sera principalement consacrée à une mise en condition d'examen avec "examen blanc". Bilan et correction. Examen = Mémoire sous forme de rapport d'expériences sur plusieurs mois avec suivi des cas sur 3 ou 5 séances (total 50 séances) Et validation avec l'épreuve écrite et orale. Épreuve écrite sous forme de petites questions et QCM + épreuve orale avec test des connaissances et pratique sur le pied avec la formatrice et un ou 2 assistants.

Intitulé des cours : RP 1, RP 3, RP 4, RP 6, RP 7, RP 9 J1-J2-J3, RP10, RP11      Prix Total des cours RP : 2280 euros

Durée : 18 jours

Formatrice : Sylvie JUGE

### Cours de Communication Relationnelle

Programme : La communication est le cœur de toute relation, qu'elle soit personnelle ou de travail. Une bonne communication relationnelle entre deux personnes détermine la qualité de leur relation. Et le travail d'accompagnement en est grandement agrandi. Nous nous sentons en confiance avec l'autre et dans un désir de continuer à voir une personne quand nous nous sentons respecté, pas jugé, reconnu dans ce que l'on dit, quand on nous ne parle pas dessus, etc. Très souvent, même quand l'intention est là, les mots que nous utilisons ne sont pas des plus appropriés, et le message reçu en face n'est pas toujours entendu ou compris. Apprendre à Mieux Communiquer avec vos clients est une base de tout travail d'accompagnement, même si l'on choisit de peu parler, chaque mot à son importance et à un impact dans la relation. Avoir un minimum de notions et les pratiquer peu changer votre rapport à l'autre du tout au tout. Apprendre à Écouter l'autre est également une deuxième clé à connaître, car vos clients vous parlent plus ou moins. C'est aussi apprendre à se dire pour, soit en utilisant l'écoute active, soit au contraire en se positionnant afin de ne pas rentrer dans un échange car vous n'êtes pas disponible pour vous concentrer sur votre technique. En 2 jours vous aurez des outils et des concepts de la méthode ESPERE de Jacques Salomé qui est enseignée sur 320 heures. 12 jours d'AMC sont proposés à l'ECAP afin d'élargir sa palette d'écoute, et de communication (voir le programme). La communication relationnelle s'applique aussi complètement à soi, et à toutes les relations de notre vie. Une relation vivante dynamise la vie pour chacun qui communique et pour celui qui reçoit !

Intitulé des cours : RP 8 - AMC

Durée : 3 jours

Prix : 300 euros

Formateur : Christophe MEIGNEN

## Cours d'Anatomie-Physiologie

Programme : Introduction à l'anatomie, notions de bases, acquisition d'un vocabulaire (définitions, corps humain, position de référence, plans, qualificatifs anatomiques, axes, mouvements...). Étude palpatoire et théorique : détaillée du squelette et de l'ostéologie (dont crâne et rachis), de l'arthrologie (articulations), détaillée de la myologie (muscles), de la neurologie (nerfs, SNC, SNP, SNV), de la vascularisation (artères, veines, lymphatiques), des viscères. Vue d'ensemble de physiologie générale, et bases des systèmes principaux : système nerveux, cardiovasculaire, pulmonaire, digestif, organes des sens, ..., et en particulier les organes étudiés en TFH (foie, pancréas, ...). Anatomie générale, sphères et différents systèmes. Étude, repérage et palpation du squelette, de l'ostéologie (dont crâne, rachis, côtes...) Vue d'ensemble de la physiologie générale et bases des systèmes nerveux, cardiovasculaire, pulmonaire, digestif, particulièrement des organes étudiés en TFH (foie, pancréas, ...), repérages et palpations correspondants.

Intitulé des cours : RP 2-AP, RP 5-AP

Prix Total des Cours d'AP : 400 euros

Durée Totale des cours d'AP : 4 jours

Formateur : Julien GUERRY

## Installation Professionnel - RP12

Contenu matinée du 1<sup>er</sup> jour : Un expert comptable viendra vous présenter toutes les possibilités administratives d'installation professionnelle (auto-entrepreneur, société de portage, etc.) et répondra à toutes vos questions sur l'installation professionnelle.

Intitulé du cours : RP 12

Prix : 50 euros

Durée : ½ journée

Intervenant : à venir

## Atelier sur le Projet Professionnel - RP 13

Intitulé du cours : RP 13

Prix : 150 euros

Durée : 1 journée ½

Formatrice : Sophie BRENGARD

### **Objectifs de l'atelier "Projet professionnel" :**

**Vous aider à clarifier votre projet d'installation et vous accompagner dans sa mise en œuvre.**

Selon l'avancement de votre projet et vos besoins, vous travaillerez un ou plusieurs des points suivants :

- clarifier vos valeurs, votre mission de vie, votre don spécifique
- mettre en lien vos nouvelles compétences avec votre parcours professionnel et personnel préalable (domaines d'activités, passions, ...)
- préciser dans quel contexte vous souhaitez exercer (institution, cabinet, ...) et auprès de quel public.
- préciser les conditions matérielles de votre installation (lieu, finances, échéances, ...)
- révéler les freins éventuels à votre réussite (difficultés objectives, craintes, freins psychologiques, ...)
- travailler au dépassement de ces freins (vous entraîner plus pour améliorer votre pratique, vitaliser votre confiance, monter un budget prévisionnel pour vous rassurer, oser vous lancer sans attendre d'être parfait, saisir les opportunités et coïncidences qui s'offrent à vous, ...)
- définir comment vous faire connaître
- prédéfinir les éléments de votre communication (couleurs, symboles qui vous correspondent, contenu et format de vos cartes ou flyers)
- vous entraîner à présenter votre pratique par oral (entretiens, conférences, ...)

### **Méthodes pédagogiques**

Un questionnaire de bilan sur votre parcours et votre projet vous sera fourni avant la première session. Vous avancerez ainsi, en amont, sur la clarification et la formalisation de votre projet et de vos freins. Nous pourrons ainsi travailler directement les priorités de chacun, lors de notre session collective. Nous débuterons la 1<sup>ère</sup> demi-journée par une visualisation de votre projet. Le dessin aux pastels sera ensuite notre principal support. Il présente l'avantage de révéler ce qui est essentiel pour chacun. Il n'est pas du tout nécessaire de savoir dessiner. Vous vous laisserez inspirer, dans le moment, et votre inconscient s'exprimera sur le dessin. L'analyse symbolique du dessin permettra d'identifier vos forces et de mettre à jour les freins à dépasser pour atteindre votre objectif. La transformation du dessin permettra de travailler à la transmutation de vos freins et à la vitalisation des qualités nécessaires. Des événements pourront se produire durant l'intersession suite à ce travail d'art-thérapie évolutive. Lors de la 2<sup>ème</sup> session, nous poursuivrons avec cette approche dont vous

connaitrez alors mieux le fonctionnement. Les questions plus concrètes telles que votre communication écrite et orale pourront être vues l'après-midi du second jour. Ceci est une première approche du déroulement. J'adapterai l'atelier aux besoins prioritaires des participants.

Quelques exemples de prises de consciences de participants à ce types d'ateliers : "je dois encore veiller à mon toucher pour que mes clients soient satisfaits et que le bouche à oreilles fonctionne positivement", "j'ai besoin d'exercer seule dans un cabinet", "je peux m'autoriser à ne pas être parfaite, à ce que tout ne soit pas carré avant de me lancer", "je suis maintenant plus à l'aise pour aller parler de ma pratique et je sais auprès de qui me faire connaître", "je fais maintenant confiance à mes talents", "je suis confortée dans le projet de travailler surtout auprès d'enfants", "je ne dois pas me lancer sans filet, notamment sur le plan financier", "je suis prête et je peux faire confiance à la vie", "l'ancrage est ma priorité", "je visualise bien ma communication", "j'ai presque fini le contenu de ma plaquette", ...

Si le groupe le souhaite, une 3<sup>ème</sup> journée pourra être mise en place. Un graphiste pourra ensuite réaliser vos supports de communication selon les éléments que vous aurez prédéfinis (voir le site [www.envol-et-vous.fr](http://www.envol-et-vous.fr)).

Au cours ou après la formation en Réflexologie Plantaire, vous pouvez vous former en Réflexologie des mains et du visage :

### **Initiation à la Réflexologie des Mains et à la Réflexologie Faciale (RMV)**

Programme :

1<sup>er</sup> jour : Afin d'aborder les similitudes de la réflexologie des pieds et des mains : révision de la réflexologie plantaire, anatomie de la main... Mouvements avancés. Apprentissage de la cartographie de la réflexologie des mains. Syndrome du canal carpien. Pratique de la R. Palmaire selon la méthode Eunice INGHAM.

2<sup>ème</sup> jour : Approche de la Réflexologie Faciale (Dien' Cham') ou FACITHERAPIE selon l'expérience du Vietnamien Nhuan LE QUANG qui a simplifié la méthode du Professeur Bui Quoc Chau. Repère des points de tonification et de détente.

Pré-requis : RP 1, 2, 3, 4

Prix : 280 euros

Durée : 2 jours

Formatrice : Sylvie JUGE

Dates : 20-21 juin 2012, 15-16 juin 2013

Voici une journée réservée aux réflexologues installés qui souhaitent effectuer leur journée de recyclage-recertification :

### **Journée de recyclage-recertification (pour les réflexologues installés)**

Matinée : Révision et Correction des techniques de reptation, de relaxation. Puis Des systèmes: - Nerveux, Osseux et Musculaire, Cardio vasculaire, Lymphatique, Organes des sens, Respiratoire. Avec supervision et correction des gestes acquis.

L'après midi : Révision des systèmes : Digestif, Urinaire, Endocrinien, Système de Reproduction.

Puis simulations d'une séance complète en situation de cabinet. Sur un trouble donné (étude de cas) en binôme. Tous les gestes de chaque système seront révisés avec en plus un échange sur les séances données depuis l'examen et les difficultés rencontrées, s'il y en a eu.

Pré-requis : Avoir réussi l'examen RP

Prix : 100 euros

Durée : 1 jour

Formatrice : Sylvie JUGE

Dates : 10 mai 2011, 19 juin 2012