

PARCOURS 1 : "TECHNICIEN PNL" - "PRATICIEN PNL" - "MAITRE PRATICIEN PNL"

"Mieux atteindre nos objectifs spécifiques, améliorer l'impact de notre communication et mettre à jour nos mécanismes de motivation"



* Voici le détail du parcours pour devenir : "Technicien PNL" (9 jours), "Praticien PNL" (12 jours) ou encore "Maître Praticien PNL" (21 jours)". Tous ces stages seront animés par AysseLINE de LARDEMELLE (*Formatrice certifiée de PNL, formée chez Cohésion Internationale*) et agréées par la Fédération NLPNL.

Intitulé des Modules	Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Calendrier 2012 - 2013
Technicien PNL	- PNL 1 - Base PNL	3	21 h	420 €	05 au 07 décembre 2012 20 au 22 février 2013 04 au 06 décembre 2013
	- PNL 2 - Technicien (1)	3	21 h	420 €	25 au 27 avril 2012 17 au 19 avril 2013
	- PNL 2 - Technicien (2)	3	21 h	420 €	27 au 29 juin 2013 26 au 28 juin 2013
		-	-	-	
Praticien PNL	- PNL 3 (1) Praticien	4	28 h	640 €	02 au 05 octobre 2012 01 au 04 octobre 2013
	- PNL 3 (2) Praticien	3	21 h	480 €	16 au 18 janvier 2013
	- PNL 3 (3) Praticien	3	21 h	480 €	27 au 29 mars 2013
	- Certification Praticien NLPNL	2	14 h	320 €	24 au 25 juin 2013
Maître Praticien PNL	- Maître Praticien PNL	18	126 h	2880 €	<i>A partir de novembre 2013</i>
	- Certif. Maître Praticien NLPNL	3	21 h	480 €	<i>A partir de novembre 2013</i>

Certification : Les certificats proposés sont : "Praticien PNL" et "Maître Praticien PNL" reconnu par la NLPNL. Il n'existe pas de certificat de "Technicien PNL".

Durée et Coût de la formation (Les tarifs des formations s'entendent TTC et comprennent une TVA de 19,6 %)

- "PNL 1 - Base PNL" : 3 jours de formation (T1 : 420 euros)
- "PNL 2 - Technicien PNL" : 6 jours de formation (T1 : 840 euros)
- "PNL 3 - Praticien PNL" : 12 jours de formation (T1 : 1920 euros)
- "PNL 4 - Maître Praticien PNL" : 21 jours de formation (T1 : 3360 euros)

Répartition de la formation : Vous construisez votre formation à votre rythme en commençant par le premier module "PNL 1 - Base". Chaque stage est le pré-requis du suivant : PNL 1, PNL 2, PNL 3, etc.

Horaires : Les cours commencent à 9h30 et se terminent à 18h, avec une pause-déjeuner de 12h30 à 14h.

Financement de la formation :

T1 : Tarif particuliers (non financé par une entreprise)

T2 : Formation financée par une entreprise : voir ci-dessous

Inscription et Financement :

* Si vous souhaitez financer la formation à titre personnel (T1), merci de remplir [le bulletin d'inscription en ligne](#) et d'envoyer (par courrier ou virement bancaire) votre chèque de réservation de 50 euros par stage (50 euros pour PNL 1, 50 euros pour PNL2, etc.).

* Si votre formation est financée par votre entreprise (dont DIF, Fond de Formation, OPCA, etc) merci de contacter directement la formatrice, Mme Aysseline de Lardemelle sur son site internet (<http://voiesdetournees.fr>), où vous trouverez les démarches à suivre pour l'inscription et le tarif T2.

Matériel : Il est conseillé d'apporter : une bouteille d'eau, le matériel nécessaire pour écrire et une clé USB de 2Go.

Nos garanties : Des réponses à toutes vos questions techniques après les stages, par téléphone, ou encore par mail. Un manuel de cours de qualité est donné à chaque stage. Vous pouvez demander ou consulter le programme complet (avec le détail des cours) et avoir plus d'informations sur le site internet.



Formatrice : Aysseline de LARDEMELLE : 37 ans, vit à Paris. Elle est consultante en développement personnel et formatrice en Éducation Kinesthésique et en TFH en France et en Belgique. Diplômée de Sup de Co Lille, titulaire d'un DESS de direction de projets culturels et passionnée de théâtre, elle intervient en entreprise pour animer des formations en communication, gestion du stress, cohésion d'équipe, prise de parole en public.... Elle est enseignante certifiée en PNL et agréée par la Fédération NLPNL.

Définition : LA PNL, c'est quoi exactement ?

La Programmation Neuro-Linguistique - PNL est née au milieu des années 70 sur le campus d'une université californienne. Très rapidement, ses auteurs, John Grinder et Richard Bandler, l'ont rendue internationalement célèbre. Elle est aujourd'hui enseignée et pratiquée dans le monde entier.

L'idée de départ est la suivante : observer et décoder comment font les professionnels "modèles" qui réussissent particulièrement bien dans leurs domaines : communication, management, négociation, relation d'aide, santé, pédagogie, performances sportives...

Forts de ces observations des postures, du langage, du comportement, de la gestion des processus mentaux, des émotions, des valeurs,... de ces "personnes modèles", J Grinder et R Bandler ont élaboré des stratégies par étape d'un succès accessible à tous.

Ainsi la PNL est essentiellement pragmatique. Elle offre des méthodes et techniques pour savoir quelle est notre vision du monde, vers où nous désirons aller et pourquoi. Elle s'applique aux différents contextes de la vie, personnelle et professionnelle, dans un objectif de réalisation personnelle respectant chaque individu.

Présentation de la formation : La PNL est un outil de développement personnel qui permet de mieux atteindre nos objectifs spécifiques, d'améliorer l'impact de notre communication et de mettre à jour nos mécanismes de motivation. La PNL offre des outils indispensables utiles à l'évolution personnelle, professionnelle, sportive... L'état d'esprit positif et pragmatique de la PNL est tourné vers les opportunités et les solutions plutôt que vers les problèmes. Comment font ceux qui réussissent ce qu'on ne parvient pas à faire : parler en public, dire "non", gérer son temps, rester zen, monter sa boîte, ?

PNL 1 - Module Base PNL

Objectifs : Découvrir et expérimenter les outils de base de la PNL. Mettre à jour et clarifier vos objectifs personnels et aspirations plus profondes dans les différents domaines de votre vie : personnel, professionnel, social, amical, sportif, ... Améliorer votre qualité de vie intérieure, états émotionnels ressources, confiance en soi, motivation, bien-être, ... Communiquer de façon plus positive avec les autres, résoudre des conflits, négocier dans le cadre d'une relation gagnant /gagnant...

PROGRAMME DE CERTIFICATION : Le cadre général de la PNL (l'origine sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel), La méthodologie des objectifs (formuler clairement un objectif et réunir les éléments permettront de mieux les concrétiser), La conduite des états internes (accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien), La communication verbale et non verbale (développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement). La direction de vie (vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles).

PNL 2 - Module Technicien PNL : PNL 2 (1) et PNL 2 (2)

Objectifs : Intégration et approfondissement des outils de PNL 1 pour : Maîtriser la communication interpersonnelle, avec approfondissement des outils de communication non verbale. Maîtriser les techniques de préparation mentale, gestion du stress, modes d'apprentissage, accueil et gestion émotionnelle, techniques de changements. Travail approfondi sur le système de valeurs et de croyances, avec applications coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, l'accompagnement personnel.

PROGRAMME DE CERTIFICATION : Développer votre impact relationnel (comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication), verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation. "Schéma de Communication Neurolinguistique". Le Training Mental (comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives, etc. "), Les modes de questionnements efficaces (la qualité de votre accompagnement de coaching est directement liée à la qualité des questions que vous posez). Comment poser la bonne question et obtenir pour vous et pour les autres une bonne évaluation de la situation choisie, un savoir-faire essentiel dans la gestion d'un entretien, d'une négociation, d'une résolution de conflit ou tout simplement dans le cadre de votre développement personnel et/ou professionnel. Les systèmes de valeurs et de croyances (découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances). Savoir mesurer ces conséquences sur les plans personnel, social et professionnel, à court moyen et long terme. Les formes de communication Ericksonienne (les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement). Les processus de motivation spécifiques (relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif). Les techniques de médiation et de recadrage (savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits, renforcer des alliances, changer des habitudes négatives, etc.)

PNL 3 - Module Praticien PNL : PNL 3 (1) - PNL 3 (2) - PNL 3 (3)

Objectifs : Prendre du recul sur votre vie, faire le point sur les expériences passées qui parfois présentent une contrainte au développement futur. Construire votre vie présente et future (cathédrale de vie) en rapport avec vos aspirations profondes. Intégrer les techniques de développement personnel et de changement profond, propres au niveau de certification du Praticien en PNL.

PROGRAMME DE CERTIFICATION : Ce cycle de 10 jours est vécu comme un des moments les plus importants du cycle PNL pour : Clarifier les valeurs fondamentales qui orientent vie personnelle et professionnelle. Créer une vision claire et puissante de l'avenir et donner plus de sens à celui-ci. Transformer cette vision en objectifs opérationnels définis à court et moyen terme. Structurer vos actions en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités. Identifier et modifier vos croyances limitantes en intégrant de nouvelles perceptions. Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress. Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes, grâce à la technique de double dissociation. Mettre en lien différentes parties de votre personnalité pour créer d'avantage de cohérence et limiter vos tiraillements dans votre vie. Vous découvrirez notamment : La puissance des questions, impacte sur la vision du monde, système de croyances, mode d'évaluation et de décision. L'organisation des domaines de vie (personnel, social, professionnel). La fonction 'intelligente' des émotions plaisantes et déplaisantes. Les 4 grands modes de gestion de des émotions, (joie, peur, colère, tristesse), et les constructions psychologiques qui en découlent, avec leurs conséquences sur le système de valeurs et de croyances personnel. Les modes d'accompagnement possibles face aux systèmes de croyances. L'accueil et les modalités possibles de changement d'une croyance limitante. La gestion des comportements négatifs à partir de leurs sources émotionnelles ou situations réactionnelles répétitives. Les modes d'accompagnement possibles face aux traitements des traumatismes importants (choc émotionnel, phobie, agression diverses). Le processus spécifique de traitement des phobies. La négociation de parties internes, gestion des tiraillements internes et harmonisation des systèmes de valeurs et de croyances intérieures. Une part importante de ce séminaire est consacrée au développement de votre propre projet de vie ainsi qu'à votre pratique de l'accompagnement dans ce sens. Un certain nombre d'apports relatifs aux modes d'accompagnements propres à l'Hypnose Ericksonienne sont donnés au cours des différentes journées de la formation. La dernière journée reprend l'ensemble des programmes PNL et est une occasion de faire preuve de votre maîtrise des différentes techniques apprises lors de toutes les sessions. Votre certification de Praticien PNL découle de votre maîtrise de l'ensemble de ces techniques.