

PARCOURS 3 : "CONSULTANT EN ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE®"

* Voici le détail du parcours pour devenir "Consultant en Éducation Kinesthésique®". La formation est de **27 jours** (193 heures de cours) étalée sur un minimum d'un an et ½ et coûte **2685 euros**. Elle a lieu sur Nantes et Caen.

Un "Consultant en Éducation Kinesthésique®" est une personne qualifiée pour recevoir des apprenants en séances individuelles. Pour ce faire il faut :

- 1) Remplir un dossier d'entrée en formation à demander au secrétariat ou disponible sur le site internet.
- 2) Répondre à tous les pré-requis ci-dessous (*y compris les études de cas*) ;
- 3) Passer avec succès l'examen d'entrée au cours de Consultant en Edu-K ;
- 4) Suivre le cours de "Consultant en Edu-K®" et participer aux pratiques incluses ;
- 5) Signer l'accord de licence (éthique, re-certification, droits et devoirs du Consultant en Edu-K).

Intitulé des Modules	Lieu	Intitulé des Cours	J	H.	Coût	Calendrier prévisionnel 2011-2012
Cours de base et avancés obligatoires						
Cours de base	Nantes	- Brain Gym	4	28h	400 €	26 au 29 oct. 2011, 18 au 21 fév.12
	Nantes	- OO-DdM	4	28h	400 €	07 au 10 avril 2012
	Nantes	- Les Cercles de Vision	4	28h	400 €	17 au 20 mai 2012
	Nantes	- Pratique de Base Édu-K	2	14h	150 €	23-24 juin 2012
Cours avancés	Nantes	- Les 7 Dimensions	4	32h	435 €	21 (soir) au 25 octobre 2011
	Caen	- Langage du mvt	3	21h	300 €	26 au 28 nov. 2011, 15-17 juin.12
	Caen	- 1 cours au choix parmi : . Rééducation du mvt	3	21h	300 €	26 au 28 novembre 2011
	Caen	. Vision créative	3	21h	300 €	02 au 04 juin 2012 sur Caen
	Caen	. Au cœur du corps	3	21h	300 €	<i>Pas de date de prévu en 2011-2012</i>
Cours conseillés non obligatoires						
Cours	Nantes	- Explor° du Cray Miroir	2	12h	150 €	03-04 juillet 2012
	Nantes	- Réflexes - IMP (3 nvx)	4	28h	400 €	24 au 27 mars 2012 (Niveau 1)
Atelierspratiq.	Nantes	- 2 AVS Édu-K (2 fois 4h)	1	8h	80 €	06 avril 2012, 16 mai 2012
Practicum	Nantes	- Practicum Édu-K	1	7h	50 €	15 novembre 2011, 20 mars 2012
Études de cas	Études de cas à fournir avant le cours de "Consultant en Éducation Kinesthésique®" : - 3 études de cas, utilisant les cours de base (BG, OO, CdV, DdM, ECM). - 1 étude de cas sur soi utilisant l'observation (BG, OO, CdV, DdM, ECM). - 3 études de cas, utilisant le cours Éducation Kinesthésique en profondeur (les 7D) sur 3 personnes différentes - 1 étude de cas sur soi avec le protocole des 7D reçu par un consultant déjà licencié en Éducation Kinesthésique.					
Cours de Professionnalisation obligatoire						
Examen d'entrée	Un examen d'entrée au cours de "Consultant en Édu-K®" est passé le premier jour, il porte sur BG, OO, CdV, 7D et LdM. Il est noté sur 100 (60 points minimum requis).					
Cours Prof.	Caen	- Consultant en Edu-K	3	21h	300 €	<i>Date à venir</i>
Le cours de "Consultant en Edu-K" a pour but de démontrer votre connaissance et votre pratique de la séance individuelle d'Éducation Kinesthésique® (Brain Gym®, OO, Cercles de vision, 7D, Langage du Mouvement). Nous effectuerons des pratiques supervisées (par 3). Nous travaillerons également sur des objectifs personnels importants à équilibrer pour devenir un professionnel de l'Éducation Kinesthésique. Enfin, nous donnerons des conseils pour s'installer et sur les démarches administratives à effectuer pour ouvrir un cabinet.						
Le titre de "Consultant en Éducation Kinesthésique®" s'acquiert après avoir répondu à toutes les exigences ci-dessus et signé l'accord de licence qui vous donne le droit de pratiquer professionnellement. Cet accord de licence énonce les droits et les devoirs du consultant ainsi que la déontologie du professionnel. Enfin, il précise les conditions de re-certification qui sont de 6 jours tous les 4 ans. Suite à cette validation vous serez reconnu par l'association Brain Gym France qui vous permettra, si vous le souhaitez, de figurer sur l'annuaire des Consultants sur leur site internet.						

"L'Éducation Kinesthésique (Édu-K)"

"Une approche originale de l'éducation en apportant plus de mouvement, de plaisir et de maîtrise dans tous types d'apprentissage"

Présentation : "La méthode Brain Gym propose une vision holistique du développement et synthétise un ensemble de théories et de méthodes dans les domaines de l'éducation, de la psychologie, de la physiologie et d'autres sciences humaines. Elle est basée sur les recherches de scientifiques réputés qui ont étudié le développement humain, entre autres: Arnold Gesell, Jean Piaget, Carl Rogers, Howard Gardner, Thomas Armstrong, Linda Clark, Jack Canfield, Alfred Adler, Spencer Kagan. Cette méthode est une approche théorique et pratique qui aide chacun à explorer sa manière d'apprendre et à se développer. Elle s'occupe du potentiel de la personne, offert par la nature, en utilisant le meilleur enseignant : le mouvement."

S. Masgutova, docteur en psychologie

Objectifs : L'Éducation Kinesthésique est une approche qui se propose de STIMULER NOS COMPÉTENCES par des activités : Mouvements de **Brain Gym**® pour améliorer l'apprentissage (enfants à l'école, travail au bureau) - Éveil et expression corporelle (danse, musique, coordination, motricité) - Gestion du stress et des tensions - Visuelles (mouvements de *Gym Visuelle* très efficaces devant l'ordinateur et pour conserver une vision saine) - Réintégration des réflexes archaïques et posturaux - Artistiques (*crayonnage en miroir, dessin*).

L'Éducation Kinesthésique s'appuie sur des travaux entrepris depuis des décennies sous la direction de **Paul Dennison**, docteur en sciences de l'éducation, et de sa femme **Gail** (*danseuse et artiste*). Ils se sont inspirés de différentes approches : Danse, Gymnastique douce, Technique Alexander, Yoga, Shiatsu, Énergétique chinoise, Technique Crânio-sacré, *Touch For Health*, Pédagogie (*M. Montessori, A. Gesell*), L'intégration sensorielle de J. Ayres, La théorie des intelligences multiples de H. Gardner, L'optométrie comportementale (*visiologie*) et la méthode Bates, Travail sur les réflexes primitifs.

L'Éducation Kinesthésique est une approche *éducative* théorique et pratique qui se propose d'aider chacun à explorer sa manière d'apprendre et à se développer. Elle se focalise sur le potentiel de la personne en utilisant le mouvement (*kinesthésie*).

Éducation : mise en œuvre des moyens propres à assurer la formation et le développement d'un être humain (Petit Robert 1979).

Kinesthésique : qui se rapporte à la kinesthésie (*le sens du mouvement*) : sensation interne du mouvement des parties corporelles, assurée par le sens musculaire (sensibilité profonde des muscles, proprioception), par la vision et par l'oreille interne (*équilibre, labyrinthe*).

Nous accordons une place importante à la diminution du stress : peur de l'échec, peur de l'école, manque de confiance en soi, difficultés relationnelles, stress professionnel, soucis personnels... De ce fait, cette méthode peut être utile à beaucoup de personnes pour améliorer l'apprentissage, à l'école bien sûr, mais aussi au bureau, à la maison et dans toutes les tâches de la vie quotidienne : lecture, écriture, mathématique, créativité, organisation, adaptation, concentration, mémoire, comptabilité, langues étrangères, musique, passage d'exams... Paul Dennison, enseignant, s'est basé sur le TFH pour venir en aide à ceux qui avaient des troubles d'apprentissage de toutes sortes. Une nouvelle méthode était née, l'Éducation Kinesthésique ou Brain Gym. En Éducation Kinesthésique, la vérification musculaire est utilisée comme un moyen d'observation et donc de communication non-verbale avec soi-même. Se parler à soi-même est souvent impossible. Pourtant, nous aimerions savoir ce qui se passe, pourquoi nous ne nous sentons pas bien, pourquoi nous "n'y arrivons pas" malgré tous nos efforts. A tout cela, l'Éducation Kinesthésique donne une réponse, elle ouvre de nouvelles perspectives dans le domaine de l'apprentissage au sens large, et donc de notre quotidien en particulier. Si vous êtes en contact, individuel ou de groupe, avec des enfants ou des adultes pour lesquels des activités telles que lecture, écriture, mémorisation, adaptation à une nouvelle situation représentent des difficultés, ces cours et ateliers vous aideront beaucoup. Se basant sur le lien existant entre les mouvements du corps et les fonctions cérébrales impliquées dans l'apprentissage et la perception, ils proposent des mouvements pour apprendre à mieux utiliser nos sens et nos capacités. L'Éducation Kinesthésique est un outil qui permet de faciliter l'apprentissage. Des mouvements simples et dynamiques, des équilibrages spécifiques se combinent harmonieusement pour permettre à l'enfant (*ou à l'enfant plus âgé !*) d'utiliser plus efficacement son potentiel et d'apprendre (*enfin*) dans l'aisance et le plaisir. Développement des compétences, amélioration de l'apprentissage, gestion du stress, optimisation des performances : tels sont les domaines d'applications de l'Éducation Kinesthésique.

Brain Gym

Contenu : Ce premier cours de kinesthésie éducative est destiné à tous : parents, enfants, éducateurs, etc. C'est un cours très dynamique, centré sur le mouvement et l'observation. Durant ces deux jours nous y apprenons les 26 mouvements du Brain Gym : des mouvements pour stimuler, détendre, libérer et être positifs, ainsi que leur utilisation dans l'amélioration de l'apprentissage. Nous voyons comment intégrer notre corps dans ses trois dimensions spatiales : Latéralité (droite-gauche), Centrage (haut-bas) et Focalisation (avant-arrière). Ce stage offre ainsi une amélioration de la communication, de la compréhension, de l'organisation et du mécanisme de l'apprentissage en général, en proposant différents équilibrages comme celui de la vision, de l'écoute, des aptitudes motrices fines, etc.

Pré-requis : ouvert à tous

Prix : 400 euros

Durée : 2 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN Assistante : Céline POULAIN

OO (Organisation Optimale) + DdM (Dynamiques du mouvement)

Contenu OO : Ce stage, davantage théorique, nous permet de mettre en évidence (par observation et par vérification musculaire) la manière dont nous utilisons nos hémisphères cérébraux et notre corps pour apprendre, afin de mieux en connaître les mécanismes d'organisation. Au programme : découvrir nos préférences visuelles, auditives, manuelles et podales ; utiliser au mieux les mouvements de Brain Gym pour optimiser nos capacités d'apprentissage

Pratiquement, nous avons choisi d'intégrer N°4 Édu-K (Dynamiques du mouvement) dans N°3 Édu-K (OO). En effet, ce dernier est très théorique, tandis que N°4 Édu-K, qui est un cours reflétant l'état d'esprit du Brain Gym, est un cours très énergique ! Allier les deux nous semble un parfait équilibre.

Contenu Dynamiques du mouvement : Ce stage énergétique vous propose de vivre différents ateliers de Brain Gym que vous pourrez par la suite proposer autour de vous. Vous allez explorer vos trois dimensions spatiales par la musique et le mouvement, afin de continuer à développer votre intelligence physique. Des enchaînements de mouvements et de nombreuses variantes sont ici proposés. Avec cette journée, retrouver le plaisir du mouvement ! Ce stage nous permet d'approfondir un des meilleurs outils que nous possédons pour l'intégration droite/gauche : le mouvement. Par lui nous améliorons l'intégration hémisphérique pour développer nos capacités innées à dessiner. Pendant ces deux jours, nous utilisons plus de 80 mouvements, en plus des 26 de Brain Gym. Le mouvement nous aide à réveiller l'intelligence du corps, comme base de l'apprentissage. La musique nous accompagne pendant les équilibrages thématiques que nous faisons en groupe.

Contenu : Explorer les 3 dimensions : 30 nouvelles variations de mouvements croisés, kaléidoscope de mouvements ou pot pourri d'enchaînements, bouger en mode automatique et en mode de repérage, explorer la latéralisation, organisation spatiale, attention directe et indirecte, mise en relation des segments précédents.

Pré-requis : Brain Gym

Prix : 400 euros

Durée / Matériel à apporter : 4 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN

Les Cercles de vision

Contenu : Ce cours dynamique, créatif et ludique a pour but d'explorer, à l'aide de nos 5 sens, 8 cercles de vision avec leurs 34 mouvements de Vision Gym. Nous allons, non seulement travailler sur notre vue, mais aussi explorer notre VISION, c'est-à-dire notre manière de VOIR, perceVOIR, conceVOIR, préVOIR... Ces mouvements ajoutés à ceux de Brain Gym, complète vos menus d'équilibrage dans une séance d'Éducation Kinesthésique.

Pré-requis : Brain Gym

Prix : 400 euros

Durée : 4 jours

Formateur : Christophe MEIGNEN

Pratique de base Édu-K

Contenu : Il s'agit d'un cours de pratique intensive des cours de base : Brain Gym 1,2 3 (OO) et Cercles de Vision. Nous pratiquons de nombreux équilibrages de ces différents cours, révisons les concepts et les techniques enseignés et répondons aux questions. Nous voyons différentes manières de combiner tous les cours de base d'Éducation Kinesthésique. Nous révisons les différents protocoles et voyons les interactions

entre eux. La pratique est la base de notre travail en Éducation Kinesthésique et nous voyons comment pratiquer avec et sans la vérification musculaire.

Pré-requis : TFH 1, BG, OO-DdM

Durée : 2 jours

Prix : 150 euros

Formateur : Christophe MEIGNEN

AVS Édu-K (Ateliers Veilles de Stage)

Contenu : Ces ateliers vous permettent de réviser en plus petit groupe les apprentissages des niveaux précédents. Cet espace vous permet de pratiquer les techniques, les protocoles et de répondre à vos questions. Cet atelier supervisé par une éducatrice kinesthésique vous permet de valider votre apprentissage, d'approfondir les notions apprises, de proposer des ouvertures et des prolongements, de revenir sur vos cas pratiques, et d'être accompagné par une autre personne que l'enseignant.

Pré-requis : BG

Durée : 4 heures (la veille des stages Édu-K de 18h à 22h)

Prix : 40 euros

Formatrice : Céline POULAIN

Les 7 Dimensions de l'Intelligence

Contenu : Ce cours est la colonne vertébrale de l'Éducation Kinesthésique ; il constitue la porte d'entrée aux cours de perfectionnement. Il est destiné à tous ceux qui travaillent en séances individuelles (logopèdes, psychologues...) ou qui souhaitent avancer dans leur formation en Éducation Kinesthésique ; la vérification musculaire y est davantage utilisée. Nous y étudierons les 7 dimensions de l'intelligence (les trois dimensions étudiées en Brain Gym sont reprises en détail, auxquelles se rajoute la motivation/attitude, la respiration/force, les régulateurs corporels/autogestion, les os du crâne/rythme). Ces 4 jours intensifs vous permettront d'appréhender les blocages de l'apprentissage et d'utiliser des techniques d'Édu-kinesthésie comme rééquilibrage. Vous apprendrez à travailler dans quatre domaines : la structure (corps, muscles, mouvements), l'écologie personnelle (notre mode de vie, l'alimentation, nos habitudes), l'émotionnel (nos stress, nos peurs, nos limitations) et l'énergétique (le système des méridiens d'acupuncture). Ce stage franchit un palier important dans la compréhension de l'apprentissage.

Pré-requis : BG + OO-DdM + Pratique de base Édu-K (ou TFH 1 voir TFH 2) + 2 AVS (*fortement conseillé car le stage se fait en 4 jours au lieu de 5 jours, donc cela demande une bonne pratique des niveaux précédents*)

Prix : 435 euros

Durée : 4 jours

Formateur : Paul LANDON

Donne accès à : toutes les formations avancées (Langage du mouvement, Vision créative, Rééducation du mouvement, Au cœur du corps) qui sont enseignées au CFP de Caen et animé par Paul Landon : www.mouvements.org

Practicum Édu-K

Contenu : Cette journée vous permet de pratiquer une séance individuelle avec un stagiaire devant le groupe et sous la supervision d'un formateur. Vous pourrez ainsi partager votre ressenti sur votre pratique et entendre de chaque participant et du formateur leurs observations, afin de valider votre savoir faire. Ce module très instructif pour vous-même permet votre validation dans le parcours en Edu-K et en Kinésiologie.

Pré-requis : BG, OO-DdM, Pratique de base, 7Dim

Durée : 1 jour

Prix : 50 euros

Formateurs : C. MEIGNEN et Céline POULAIN

Retrouvez le détail des cours avancés suivants sur notre site internet : Langage du mouvement, Au cœur du corps, Rééducation du mouvement, Vision Créative, animateur-Instructeur BG, Autres stages d'animateur-Instructeur (Cercles de Vision, OO, DdM, etc.)

Année 2011-2012			
Brain Gym (1 ^{ère} session)	26 au 29 oct. 2011	Les 7 Dimensions de l'Intelligence	21 octobre 18-20h+22 au 25 octobre 2011
Brain Gym (2 ^{ème} session)	18 au 21 fév. 2012		24 au 27 mars 2012
OO + DdM	07 au 10 avril 2012	Les Réflexes	17 au 20 mai 2012
Pratique de base Edu-K	23-24 juin 2012	Les Cercles de Vision	21/10/11, 06/04/12, 16/05/12, 22/06/12
Practicum Édu-K	15 novembre 2011, 20 mars 2012	AVS - Édu-K	