





PROGRAMME 2018-2019

Le contenu de cette formation est inspiré des différentes techniques en réflexologie plantaire actuellement utilisées et enseignées au niveau national et international.



Cette formation est dispensée par **Caroline BENKÖ** (carolinebenkoreflexologie.com). Sophrologue installée, elle est spécialisée dans la pratique de la réflexologie plantaire selon la méthode Eunice Ingham, mais aussi, elle utilise des méthodes plus douces telles que la réflexologie métamorphique ou sud-africaine, qui induisent à la relaxation profonde, indiquées dans les cas de stress, anxiété, insomnies... Caroline a exercé longtemps à l'étranger où elle a dispensé des formations en réflexologie. Elle a écrit en 2013 un livre (en espagnol) sur "[les fondements de la santé naturelle](#)" et en 2015, un livre (en français) intitulé "[Confidences d'une réflexologue](#)". Elle donne également des conférences de sensibilisation.

Nous proposons une journée porte ouverte pour vous présenter la formation en Réflexologie Plantaire, **le dimanche 09 septembre 2018 (14h à 17h)** : Merci de vous inscrire auprès de l'accueil de l'ECAP de Nantes à l'adresse : accueil@ecapnantes.fr. Cette formation est proposée en collaboration avec l'ECAP de Nantes et se présente sous la forme de deux modules. Les cours d'Anatomie-Physiologie seront dispensés par une intervenante extérieure qui est infirmière.

	Module de Réflexologie Plantaire Traditionnelle - RPT (Méthode Eunice Ingham)	Module de Réflexologies Plantaires Douces - RPD (Réflex. métamorphique, Sud-africaine)
		
Dossier	✍ Pour vous inscrire à la formation complète en réflexologie plantaire, veuillez lire et compléter les 2 prochaines pages.	
A qui s'adresse cette formation ?	<ul style="list-style-type: none"> - Toutes les personnes qui souhaitent s'initier en réflexologie plantaire de façon professionnelle ou à titre particulier. - Cette formation ne requiert pas de connaissances préalables, ni de formation initiale. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tous les réflexologues souhaitant approfondir leur pratique de la réflexologie plantaire. - Cette formation requiert des connaissances préalables en réflexologie traditionnelle.
Ateliers facultatifs mais conseillés	Pendant ou après votre formation, vous pouvez participer à des ateliers de perfectionnement en RP (RP Pédiatrique, Réflexologie Facio-Crânienne) : inscription par mail. Vous pouvez également suivre les formations ASE qui seront complémentaires à votre formation.	
Prix et Conditions d'inscription	↪ La formation complète en Réflexologie Plantaire qui comprend les deux modules coûte 2950 euros (+ 55 € pour le secourisme à régler directement à l'organisme) . Le règlement s'effectuera en 11 paiements : - 200 euros d'arrhes versés au moment de l'inscription. - 275 euros à régler lors de chaque cours (10 cours : RPT1, RPT2, RPT3, RPT4, RPT5, RPT6, RPD1, RPD2, RPD3, RPD4).	
Validation	➤ Suite à la formation complète en RP (2 modules) et à la réussite de l'examen, vous obtiendrez un Certificat de Qualification Professionnelle de Praticien(ne) en Réflexologie Plantaire et Palmaire .	

<p>Programme</p>	<p>Module 1 - Programme RPT : 166h30</p> <ul style="list-style-type: none"> • Théories et pratiques présentielles (104h) • Pratique personnelle (42h), Etudes de cas • 5 soirées pratiques guidées (12h30) • Recevoir 3 séances de RPT (3h) • Entretien avec le formateur (1h) • Installation professionnelle (4h) 	<p>Module 2 - Programme RPD : 124h</p> <ul style="list-style-type: none"> • Théories et pratiques présentielles (64h) • Pratique personnelle (35h) • 5 soirées pratiques guidées (10h) • Etudes de cas • Elaboration du mémoire (7h) • Formation sur le secourisme (PSC1 - 8h)
<p>Objectifs</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître les systèmes du corps (anatomie et physiologie) : système osseux, musculaire, nerveux, cardiovasculaire, immunitaire, organes des sens, respiratoire, urinaire, digestif, endocrinien et reproducteur. • Se familiariser avec les pathologies les plus fréquentes. • Protocoles adaptés • Connaître la réflexologie plantaire basée sur la méthode Eunice Ingham : les manipulations, stimulations utilisées en réflexologie pl., ainsi que leurs applications. • Mise en condition du praticien pour sa pratique (techniques de relaxation), • Acquérir la dextérité nécessaire pour l'application de cette pratique • Mise en pratique du suivi client • Utilisation d'outils • Protocole à l'huile. • Réflexologie palmaire • L'automassage. • Apprendre à accueillir et accompagner. • Préparer et sensibiliser les personnes à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes pour des séances de réflexologie pl. • Identifier, analyser et interpréter les zones de tensions et traiter les points réflexes sensibles. Élaboration des protocoles spécifiques pour les personnes sensibles (enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, personne handicapée...). • Traitement des zones et des points réflexes sensibles pour relaxer les personnes et prévenir des troubles ponctuels ou chroniques dus au stress. Traitement spécifique selon les cas d'études. • Connaître les démarches administratives pour mettre en place son cabinet : choix juridique et fiscal (par un intervenant). 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître la réflexologie plantaire dite douce ou de confort, ses principes, ses bases..., • Applications et indications des réflexologies plantaires douces : gestion du stress et de la douleur, • Connaître les facteurs ayant une incidence sur le bien-être (alimentation, activité physique, environnement, etc.), • Stress et réflexologie plantaire – prévention et gestion du stress, protocoles adaptés, • Mise en condition du praticien pour sa pratique (techniques de relaxation avancées), • Somatisation.
<p>Dates des cours et soirées pratiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 20-21 octobre 2018 (9h-18h) : RPT 1 ✓ 23 nov. 2018 (18h30-21h) : pratique ✓ 24-25 novembre 2018 (9h-18h) : RPT 2 ✓ 14 déc. 2018 (18h30-21h) : pratique ✓ 15-16 décembre 2018 (9h-18h) : RPT 3 ✓ 04 janvier 2018 (18h30-21h) : pratique ✓ 05-06 janvier 2019 (9h-18h) : RPT 4 ✓ 15 février 2019 (18h30-21h) : pratique ✓ 16-17 février 2019 (9h-18h) : RPT 5 ✓ 15 mars 2019 (18h30-21h) : pratique ✓ 16-17/03(9h-18h): RPT6: rév.+ examen RPT 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 13-14 avril 2019 (9h-18h) : RPD 1 ✓ 10 mai 2018 (18h30-21h) : pratique ✓ 11-12 mai 2019 (9h-18h) : RPD 2 ✓ 14 juin 2019 (18h30-21h) : pratique ✓ 15-16 juin 2019 (9h-18h) : RPD 3 ✓ 05 juillet 2019 (18h30-21h) : pratique ✓ 06 juillet 2019 (9h-18h) : RPD 4 ✓ 07 septembre 2019(9h-18h): examen RPD ✓ Secourisme PSC1 : cf. calendrier 2018-19 <p>TOTAL RPT + RPD = 274 heures</p>

**DOSSIER D'INSCRIPTION A LA FORMATION EN "REFLEXOLOGIE PLANTAIRE"
- ANNEE 2018-2019 -**

Nom - Prénom : _____

Adresse : _____

CP - Ville : _____

Date de naissance : _____

Téléphone fixe et Portable : _____

Adresse e-mail : _____

Emploi actuel : _____

Formations déjà suivies : _____

PHOTO

✓ Pour vous inscrire à la formation en Réflexologie Plantaire :

1. Envoyez un email à l'accueil de l'ECAP de Nantes (accueil@ecapnantes.fr), pour nous informer que vous souhaitez vous inscrire à la formation en Réflexologie Plantaire en précisant si vous faites les 2 modules ou si vous suivez le 2^{ème} module (*réservé aux praticiens en réflexologie plantaire*).
2. Ensuite, veuillez contacter la formatrice Caroline BENKÖ (benkocaroline@gmail.com - www.carolinebenko-reflexologie.com) pour convenir d'un entretien préalable à son cabinet (3 rue Alsace Lorraine - 44400 Rezé). Caroline vous présentera la formation et prendra le temps pour répondre à vos questions. Enfin, suite à l'entretien et une validation de la formatrice, il vous suffira de compléter les informations ci-dessus et de signer le code de déontologie ci-après de nous l'envoyer accompagné d'un chèque de 200 euros d'arrhes (à l'ordre de : "ECAP de Nantes") à l'adresse suivante : ECAP de Nantes - Formation Réflexologie Plantaire - 58 rue Alfred de Vigny - 44300 NANTES.
3. A réception de votre courrier, vous recevrez un e-mail du secrétariat de l'ECAP de Nantes, vous confirmant la réception de votre inscription et recevrez une convocation au plus tard 3 semaines avant le début de la formation.

NB : Pour toute annulation de votre part moins de 3 semaines avant le début de la formation, le chèque de 200 euros sera encaissé, sauf pour raison médicale (*dans ce cas, merci de nous fournir un certificat médical*). Si la formation en Réflexologie Plantaire devait être annulée, par manque de participants, le chèque de 200 euros vous sera retourné.

Pour toutes questions concernant :

- votre inscription, merci de contacter l'accueil de l'ECAP de Nantes par mail (accueil@ecapnantes.fr) ou par téléphone au 02 40 75 63 01.
- la formation en Réflexologie Plantaire, merci de contacter la formatrice, Caroline Benkö, par mail (benkocaroline@gmail.com) ou par téléphone au : 06 40 65 26 53.
Son site internet : www.carolinebenko-reflexologie.com

Au plaisir de vous rencontrer

Xavier Meignen
Directeur de l'ECAP de Nantes

CODE DE DEONTOLOGIE DE L'ECAP

- FORMATION EN REFLEXOLOGIE PLANTAIRE -

En ma qualité d'étudiant en réflexologie plantaire et de futur "**Praticien en Réflexologie Plantaire**", j'adopte une attitude professionnelle et éthique, sachant que le vrai professionnel ne l'est pas seulement sur son lieu de travail mais qu'il représente sa profession tant dans le monde professionnel que personnel.

Aussi, je reconnais que :

- . L'objectif de la réflexologie plantaire est de soutenir ou de renforcer les mécanismes naturels d'auto-guérison du corps ;
- . La responsabilité des choix avant, pendant et après une séance incombe à la personne avec qui je travaille ; chacun de nous est la seule source valable d'autorité et que personne ne peut décider pour quelqu'un d'autre.
- . J'ai pris connaissance des objectifs et du contenu des modules enseignés dans cette formation. Je suis donc responsable de mes choix.

Et je m'engage à :

- . Être présent à tous les cours pour prétendre passer l'examen ;
- . Respecter le Centre de Formation, les formateurs, les autres stagiaires pendant et en dehors des cours ;
- . Ne pas reproduire les "supports de cours" : livrets de formation et posters qui sont des droits réservés.
- . Poursuivre ma propre formation, atteindre les degrés de compétences nécessaires et continuer mon évolution personnelle avant de pratiquer la profession de "**Praticien en Réflexologie Plantaire**" ;
- . Respecter mes limites et mes possibilités ;
- . Utiliser le modèle éducatif c'est-à-dire à soutenir et mettre en valeur ce qui est présent dans la personne et, en conséquence, à ne pas me focaliser sur les difficultés mais sur le potentiel ;
- . Faciliter la participation consciente et le développement de la personne ;
- . N'établir aucun diagnostic quel qu'il soit, à ne rien prescrire ni traiter, sauf si je possède des diplômes m'habilitant à la faire, et donc à ne pas me substituer au médecin ou à tout autre professionnel compétent. Au moindre doute, je suggère à la personne de consulter d'autres compétences ;
- . Me considérer comme un accompagnateur qui soutient la personne sur son chemin ;
- . Respecter la confidentialité et le secret professionnel pour tout ce qui se dit, se vit ou se partage ; ceci s'étend aux listes d'adresses et de noms qui me sont communiquées ;
- . Appeler un formateur si des réactions émotionnelles trop fortes dépassant mes limites surviennent lors d'un exercice pratique ;
- . Indiquer clairement, lors de toute pratique en-dehors du centre de formation, que je le fais en qualité d'étudiant tant que je n'ai pas atteint le niveau de compétence requis ;
- . Agir en conformité avec la législation du pays où je travaille et à respecter les droits humains ;
- . Respecter les croyances politiques, spirituelles et personnelles des personnes avec qui je travaille et à ne leur imposer ni mes intentions ni mes croyances ; à garantir à tous la libre pensée, le libre arbitre et à refuser toute forme de dogmatisme ou de sectarisme ;
- . Favoriser l'autonomie, à m'opposer à toute forme de dépendance et à n'exploiter d'aucune façon ce que ce soit ;
- . Ne pas juger, ni culpabiliser, ni blâmer la personne avec qui je travaille ;
- . Me comporter avec honnêteté, intégrité, respect et courtoisie ;
- . Ne me servir en aucun cas de la dénomination "ECAP" à des fins personnelles ou professionnelles, sauf autorisation écrite de l'ECAP.

Je sais que l'ECAP de Nantes se réserve le droit de suspendre un étudiant en cas de non respect du présent code de déontologie. J'adhère au présent code éthique que j'ai lu et compris dans son intégralité.

Fait à : _____ Le : _____

Écrire ci-dessous la mention « lu et approuvé » et signer :



"Réflexologie Plantaire Pédiatrique"



Date : samedi 25 mars 2019 (1 journée)

Horaire : 9h à 18h

Prix : 125 euros

Formatrice : Caroline BENKÖ - <http://www.carolinebenko-reflexologie.com> - benkocaroline@gmail.com

Lieu : ECAP de Nantes - <http://www.ecapnantes.fr> - accueil@ecapnantes.fr

Pré-requis : cet atelier s'adresse aux réflexologues installés ou aux réflexologues en cours de formation.

Contenu:

- Le langage du toucher
- Les différentes pathologies pédiatriques
- Travailler avec les enfants (différents âges et étapes)
- Protocoles adaptés
- Réflexologie et maternité

Inscription : Pour vous inscrire, merci :

- d'envoyer un chèque de réservation de 50 euros à l'ordre de l'ECAP de Nantes, à l'adresse : ECAP de Nantes, 58 rue Alfred de Vigny - 44300 Nantes.
- d'envoyer la copie de votre certificat de Réflexologue
- de spécifier au dos du chèque que vous souhaitez vous inscrire à ce cours.



"Réflexologie Facio-crânienne"



Date : 17-18-19 septembre 2018 + 17 octobre 2018 (4 jours)

Horaire : 9h à 18h

Prix : 125 euros

Formatrice : Caroline BENKÖ - <http://www.carolinebenko-reflexologie.com> - benkocaroline@gmail.com

Lieu : ECAP de Nantes - <http://www.ecapnantes.fr> - accueil@ecapnantes.fr

Pré-requis : cet atelier s'adresse aux réflexologues installés ou aux réflexologues en cours de formation.

Contenu:

1. La réflexologie Facio-crânienne
 - Origines
 - Contre-indications
 - Bénéfices
2. Anatomie du crâne
3. Stress et réflexologie facio-crânienne
4. La peau et le toucher
 - Incidence du toucher
 - Incidence du toucher réflexe
 - La micro-circulation
5. Zones et points réflexes
 - Protocoles
 - Points vitaux

Inscription : Pour vous inscrire, merci :

- d'envoyer un chèque de réservation de 50 euros à l'ordre de l'ECAP de Nantes, à l'adresse : ECAP de Nantes, 58 rue Alfred de Vigny - 44300 Nantes.
- d'envoyer la copie de votre certificat de Réflexologue
- de spécifier au dos du chèque que vous souhaitez vous inscrire à ce cours.



Atelier sur l'Installation Professionnelle



Date : 28 novembre 2017

Horaire : 13h30 à 18h

Prix : gratuit

Formateur : Christophe LE CARRERES

Lieu : ECAP de Nantes - <http://www.ecapnantes.fr> - accueil@ecapnantes.fr

Pré-requis : cet atelier s'adresse uniquement aux étudiants en réflexologie et en kinésiologie en formation à l'ECAP de Nantes.

Contenu : Christophe vous présentera les différentes possibilités administratives d'installation professionnelles (auto-entrepreneur, association de portage, ...) et répondra au mieux à vos questions.

Inscription : Pour vous inscrire, merci d'envoyer un mail à l'accueil de l'ECAP de Nantes : accueil@ecapnantes.fr en précisant que vous suivez le parcours en Réflexologie Plantaire ou en Kinésiologie.



"Stress et Réflexologie"



Date : dimanche 18 février 2018

Horaire : 9h à 18h

Prix : 125 euros

Formatrice : Caroline BENKÖ - <http://www.carolinebenko-reflexologie.com> - benkocaroline@gmail.com

Lieu : ECAP de Nantes - <http://www.ecapnantes.fr> - accueil@ecapnantes.fr

Pré-requis : cet atelier s'adresse uniquement aux réflexologues installés.

Contenu :

- Le stress
- Protocoles spécifiques en réflexologie plantaire

Inscription : Pour vous inscrire, merci :

- d'envoyer un chèque de réservation de 50 euros à l'ordre de l'ECAP de Nantes, à l'adresse : ECAP de Nantes, 58 rue Alfred de Vigny - 44300 Nantes
- de spécifier au dos du chèque que vous souhaitez vous inscrire à ce cours.

Formation Réflexologie Plantaire



Formation « Réflexologie Plantaire Douce Sud-Africaine pour les Réflexologues installés »



Date : 28 au 30 octobre 2017

Horaire : 9h à 18h

Prix : 350 euros

Formatrice : Caroline BENKÖ - <http://www.carolinebenko-reflexologie.com> - benkocaroline@gmail.com

Lieu : ECAP de Nantes - <http://www.ecapnantes.fr> - accueil@ecapnantes.fr

Pré-requis : cet atelier s'adresse uniquement aux réflexologues installés.

Contenu:

- Introduction aux réflexologies douces
- La technique Sud-Africaine
- La technique métamorphique

Inscription : Pour vous inscrire, merci :

- d'envoyer un chèque de réservation de 50 euros à l'ordre de l'ECAP de Nantes, à l'adresse : ECAP de Nantes, 58 rue Alfred de Vigny - 44300 Nantes
- d'envoyer la copie de votre certificat de Réflexologue à l'ECAP de Nantes.
- de spécifier au dos du chèque que vous souhaitez vous inscrire à ce cours.

Certification :

- Suite à cette formation, vous obtiendrez un certificat de spécialisation en Réflexologies douces.