

# "ENERGIE ET VITALITE TIBETAINES" - "CHAKRAS ET KINESIOLOGIE"

Intitulé du cours	Jours	H.	Coût	Dates de cours
Atelier révision Energie tibétaine et Chakras		3h	30 €	23 mars 2018 (18h30 à 21h30)
Energie et Vitalité Tibétaines	1	7h	120 €	24 mars 2018 + possibilité de venir le 25 au matin
Chakras et Kinésiologie 1	2	14h	240 €	25-26 mars 2018

*Si vous participez aux 3 journées de formation (Energie et Vitalité tibétaines et Chakra 1), le coût est de 360 euros.*

## FORMATRICE



**Robin BROWN-FROSSARD**

<http://kinergie.ch>

Diplômée universitaire en Communication (1984), Mme Frossard est enseignante (enfants, jeunes et adultes), Kinésiologue, Aura-thérapeute et Phytothérapeute. Elle a ouvert un cabinet privé en 2004 et consulte en Suisse romande. Mme Frossard, en tant que Kinésiologue professionnelle certifiée IKC, s'est spécialisée en devenant Animatrice de Brain Gym ainsi qu'Instructrice de Touch for Health, de l'Energie Tibétaine et de l'Equilibration par les couleurs. Elle représente le Collège International de Kinésiologie (IKC) en tant que Faculté dans sa région linguistique. Son activité professionnelle l'a amené à approfondir le mouvement en forme de 8 et d'autres techniques énergétiques qui viennent des Himalayas. Elle donne des formations pour le grand public et pour les professionnels de la santé et de l'enseignement. Labels de qualité OrTra TC, IKC, KineSuisse, RME et ASCA pour la kinésiologie.

Pré-requis : TFH 1, 2 et 3

## ENERGIE ET VITALITE TIBETAINES :

- Situer le cours dans le contexte de la Kinésiologie
- Découvrir les pré-tests, manière de tester, formulation d'objectif et émotions associées utilisés par la méthode
- Quand penser à employer les techniques
- Les 18 "8s", Les "8s" en profondeur - pratique sur des cicatrices
- La spirale d'apport de l'énergie du ciel
- L'activation des méridiens tibétains
- Respiration tibétaine de purification, 1 exercice de Ne Jang, les 5 Tibétains
- Séance d'Energie tibétaine (toutes techniques et les 8s de l'apprentissage)

## CHAKRAS ET KINESIOLOGIE 1 :

### 1<sup>ER</sup> JOUR :

- Introduction aux chakras de base (1<sup>er</sup> au 3<sup>ème</sup>)
- Techniques de nettoyage/reconnexion et massage des zones (mains et pieds) - pratique en groupes de 2
- Introduction au chakra du cœur (4<sup>ème</sup>)
- Technique des fleurs de Bach, pierres, huiles essentielles
- Equilibration des chakras : avec le chant de syllabe-graine / avec des bols tibétains

### 2<sup>EME</sup> JOUR :

- Introduction aux chakras de haut (5<sup>ème</sup> au 7<sup>ème</sup>)
- Techniques de visualisation (couleurs, sens et éléments de la nature)
- Utilisation des diapasons et métaphores/affirmation
- Technique de chélation de l'ancrage/chakras
- Séance complète de chakras et kinésiologie