



Atelier
découverte*

« Je mets du positif dans ma vie »

Atelier de sophrologie

Les bénéfices :

- Lâcher prise
- Libérer les tensions
- Se recentrer sur le positif

Lundis 13 novembre 2017, 19h

Lundis 27 novembre 2017, 19h

Durée : 1h

A l'Espace de Santé O' Naturel

58 rue Alfred de Vigny - Nantes

*Participation gratuite

Sur inscription uniquement :

cindylaurent.sophro@gmail.com

ou 06 64 35 12 52

Nombre de places limité à 20 personnes

Cindy LAURENT Sophrologue

Diplômée de l'Institut de Sophrologie de Rennes

www.cindy-laurent.fr